

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

- 1月の乳幼児健診 受付13:15~14:00
- 4か月児 (令和6年9月生) 29日(水)
- 9か月児 (令和6年3月生) 8日(水)
- 1歳8か月児 (令和5年5月生) 22日(水)
- 3歳4か月児 (令和3年9月生) 15日(水)
- 離乳食もぐもぐ教室 (要予約)
- 1月14日(火) 10:00~11:30 定員6名

9か月児健診では、
歯ブラシをプレゼント！
1歳8か月児・3歳4か月児健診では、
希望者にフッ素塗布を行います。



無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約) ☎992-3490 1月20日(月) 9:15~12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談(要予約) ☎992-3170 1月15日(水)、2月12日(水) 9:00~11:00

健康相談(血圧測定、生活習慣病予防など)・育児相談(身長・体重の測定、育児の悩みなど) ☎992-3170
1月8日(水)、2月5日(水) 9:30~11:00

東埼玉歯科医師会(松伏町歯科医師会含む)主催 8020よい歯のコンクールが行われました

「8020(はちまるにいます)」とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という運動です。かむ・飲む・味わう・話すなど、歯や口の役割は豊かに生きるための原点です。歯を失うと、全身の健康に影響を与えることもあります。

定期的に歯科検診を受けて、専門家に清掃してもらい、むし歯や歯周病を予防しましょう。

皆さんも8020を目指しましょう。



佐藤 勉さん 中山 稔さん 森下 博さん

今回は、他に関尾 陽子さん、前原 信さんが受賞されました。おめでとうございます。

Hello😊ベビー教室のご案内

Helloベビー教室は、妊婦さんの日常の過ごし方・お産の心構え・赤ちゃんの育て方など、基礎的なことを学びながらママ友づくりができる教室です。2回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。

省エネ・再生可能エネルギーでGreenFirst

LED照明取替工事 電気設備の設計・施工・保守・管理
太陽光発電設置工事 省エネ環境設備工事を提案します
小型風力発電設備工事 (株)高岡電気工業
電気設備工事トータルサービス takaden@peach.ocn.ne.jp

業務用中古エアコンのリース・販売 TEL(991)3850 FAX(991)3855

- ①1回目 1月21日(火) 9:30~12:00
- 2回目 1月25日(土) 9:00~12:00

②保健センター ③母子健康手帳、筆記用具

④電話で保健センターへ。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意！

冬季に流行する感染性胃腸炎の多くの原因となっているのがノロウイルスです。症状は吐き気やおう吐、下痢・腹痛などです。健康な人の場合、これらの症状は1~3日で治まりますが、早めの受診をお勧めします。

ノロウイルスはほんの少しの量でも感染してしまうため、便やおう吐物はきちんと処理していないと乾燥し空気中に舞い上がって大勢に感染する事もあります。

ノロウイルスに感染しないため、以下の予防に努めましょう。

1. 手洗いの徹底
 - ・トイレの後や調理前、食事前などは、石けん(液体石けんが推奨されています)を使い、きちんと手を洗いましょう。
 - ・手洗い後のタオルは共用せず、個人用タオルかペーパータオルを使用しましょう。
2. 食中毒の予防
 - 加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱(85℃・1分以上)して食べましょう。
 - 調理器具の洗浄、殺菌を十分行ないましょう。
3. おう吐物、便の処理
 - おう吐物などは「すぐにくき取る」「乾燥させない」「消毒する(塩素系漂白剤等の希釈液が有効)」の3原則を守りましょう。
4. 日頃の健康管理に気をつける。

HOLIDAY. ホリデー車検 松伏

車検 基本料金 8,580円(税込)

〜1,000kg 小型車	1,001~1,500kg 中型車	1,501~2,000kg 大型車
62,580円(税込)~	70,780円(税込)~	78,980円(税込)~

株式会社 横川鉱油 ☎0120-860-045

tel.048-991-2906 fax.048-991-7271 埼玉県北蕨市松伏町松伏135

軽自動車の場合 ワゴンR・ムーヴ

52,670円(税込)~

公的費用	重量税 ¥ 6,600
	自賠責保険 ¥17,540 (24ヵ月)
	印紙 ¥ 1,800
車検基本料	¥ 8,580 (税込)
検査料	¥14,300 (税込)
事務手数料	¥ 3,850 (税込)

4WD車、ワンボックス車は別途税込3,150円が加算されます。
お支払いは、現金又はクレジットカード(公的費用は現金にてお願いいたします) 輸入車の取扱はお断りさせていただきます。

気軽にノルディックウォーキング

①1月14日(火) 9時30分~11時 北部サービスタワー ②28日(火) 9時30分~11時 まつづし緑の丘公園(レクチャーホールに集合)

定員40名程度 ③飲み物・タオル等 ④無料 ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。

⑤登録年度初回参加時のみ当日会場登録が必要。