

松伏町保健カレンダー



母子保健事業

妊娠届出・母子健康手帳の交付等

医療機関において妊娠を確認したら、保健センターへ「妊娠届出書」を提出してください。アンケートや妊婦健診助成券の利用方法の説明等を30分程度行います。

持ち物:マイナンバーカード

(又は通知カード+運転免許証等)

Hello😊ベビー教室 予約制

■1コース2回

	1回目	2回目(沐浴)
	9:30~12:00	9:00~12:00
5月	5月16日(火)	5月下旬頃の土曜日
10月	10月24日(火)	10月下旬頃の土曜日
1月	1月23日(火)	1月下旬頃の土曜日

※2回目の日程については、ホームページ等で改めてお知らせします。

乳児家庭全戸訪問

(新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問)

産後の育児支援を目的に、生後4か月になるまでの間に実施しています。アンケートや予防接種・健診・育児の情報提供などを行います。妊婦健康診査助成券付属の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。



保健センター(子育て世代包括支援センター) 松伏町大字松伏428
8:30~17:15(土日祝・年末年始を除く) ☎992-3170(代表)

乳幼児健康診査 個別通知します

■受付時間 13:15~14:00

■内 容 身体測定、医師の診察、保健師・管理栄養士等の相談
(1歳8か月及び3歳4か月健診は、歯科医師の診察、歯科衛生士のフッ化物塗布等)

日程	4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診
4月	26(水) (4年12月生)	5(水) (4年6月生)	19(水) (3年8月生)	12(水) (元年12月生)
5月	31(水) (5年1月生)	10(水) (4年7月生)	24(水) (3年9月生)	17(水) (2年1月生)
6月	28(水) (5年2月生)	5(月) (4年8月生)	21(水) (3年10月生)	7(水) (2年2月生)
7月	19(水) (5年3月生)	10(月) (4年9月生)	5(水) (3年11月生)	12(水) (2年3月生)
8月	30(水) (5年4月生)	2(水) (4年10月生)	23(水) (3年12月生)	9(水) (2年4月生)
9月	27(水) (5年5月生)	6(水) (4年11月生)	20(水) (4年1月生)	13(水) (2年5月生)
10月	25(水) (5年6月生)	4(水) (4年12月生)	18(水) (4年2月生)	11(水) (2年6月生)
11月	29(水) (5年7月生)	1(水) (5年1月生)	22(水) (4年3月生)	15(水) (2年7月生)
12月	27(水) (5年8月生)	6(水) (5年2月生)	20(水) (4年4月生)	13(水) (2年8月生)
1月	31(水) (5年9月生)	10(水) (5年3月生)	24(水) (4年5月生)	17(水) (2年9月生)
2月	28(水) (5年10月生)	7(水) (5年4月生)	21(水) (4年6月生)	14(水) (2年10月生)
3月	27(水) (5年11月生)	18(月) (5年5月生)	6(水) (4年7月生)	13(水) (2年11月生)

栄養相談
予約制

育児相談
(予約は必要ありません。)

■受付時間 (栄養相談)9:00~11:00
(育児相談)9:30~11:00

4月 5日水	8月 2日水	12月 6日水
5月10日水	9月 6日水	1月10日水
6月 7日水	10月 4日水	2月 7日水
7月 5日水	11月15日水	3月 6日水

離乳食もぐもぐ教室 予約制

■受付時間 10:00~11:30

■定 員 6組



4月11日火	8月 8日火	12月12日火
5月23日火	9月 5日火	1月16日火
6月 6日火	10月 3日火	2月20日火
7月11日火	11月14日火	3月12日火

発育発達相談 予約制

就学前までのお子さんの成長・発達の心配事・困り事等について、専門スタッフによる相談を行っています。

■診 察 医師

■運動(PT) 理学療法士

■言葉(ST) 言語聴覚士



早期不妊検査費・治療費・不育症検査費の助成

早期不妊検査・治療・不育症検査を受けられた方を対象に、その費用の一部を助成します。

大人の定期予防接種(助成)



下表の対象者①の方には、個別で通知します。それ以外の方は保健センターへご相談ください。
 ※県外で接種を希望する場合は、保健センターへ接種前申請が必要となり、下記自己負担額以上に費用がかかる場合があります。

ワクチン	回数・費用		対象	接種期間及び注意事項
風しん第5期	各1回	無料	抗体検査 S37.4.2生～S54.4.1生の男性 予防接種 抗体検査の結果、接種が必要となった方	※無料クーポン券の有効期限がR7.3.31まで延長されました
高齢者肺炎球菌	生涯1回	3,000円	R5.4.2～R6.4.1に ①65歳 ②70・75・80・85・90・95・100歳 } の誕生日を迎える方 ③下記★に該当する方	期間:R5.4.1～R6.3.31 ※対象:過去に1度も「肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない方に限る。 *詳細は広報4月号掲載予定
高齢者インフルエンザ	年1回	1,500円	①接種当日に65歳以上の方 ②下記★に該当する方	期間:R5.10月～R6.1月 *詳細は広報10月号掲載予定

★満60～65歳未満の次の方も対象となります:心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有し身体障害者手帳1級を所持している方、それと同等の障がい有し医師の診断書のある方
 [注意] 子どもの定期予防接種と同様

健康増進事業



成人の各種健診 ☎992-3170/992-4323 対象は令和6年3月31日までに対象年齢に達する町民の方

■集団検診

種類	対象	場所及び日程	
胃がん	40～74歳	保健センター 6/9(金)～16(金) 役場 6/17(土)、18(日)	*詳細は広報5月号掲載予定
大腸がん			
肺がん/結核 肝炎ウイルス			
前立腺がん			
大腸がん	75歳以上	役場 11/1(水)・2(木)、6(月)～12(日) 北部サービスセンター 11/13(月)	
肺がん/結核			
肝炎ウイルス			
乳がん	40歳以上の奇数月生まれ	保健センター 9/24(日)、25(月)、 10/1(日)、14(土)、 20(金)、21(土) *子宮頸がんは土日のみ	*詳細は広報8月号掲載予定
大腸がん	40～74歳		
子宮頸がん	20歳以上の奇数月生まれ		
骨密度	40歳以上女性	保健センター 11/27(月)、28(火)	
肺がん/結核	40～74歳		
【内容】 胃がん:胃部X線検査 大腸がん:便潜血反応 肺がん/結核:胸部X線検査 肝炎ウイルス:血液検査(B・C型肝炎) 前立腺がん:血液検査(PSA) 乳がん:マンモグラフィ 子宮頸がん:内診・細胞診			

■個別検診 場所:指定医療機関

検診	対象年齢	検査内容	日程	検診	場所及び日程			
胃がん	40歳以上	胃部X線検査	6月～12月	歯周病	荒木歯科	田中3-8-1	992-3129	6月～12月
大腸がん		便潜血反応	6月～10月		いしい歯科医院	松伏1985	992-0757	
肝炎ウイルス		血液検査(B・C型肝炎)			原島歯科医院	松伏2882	991-6480	
子宮頸がん	20歳以上の奇数月生まれ	内診・細胞診	7月～12月		ゆめみ野デンタルクリニック	ゆめみ野5-2-6	991-1788	
					ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733	
					【対象】30・35・40・45・50・55・60・65・70歳 【内容】口腔内の診察 ※医療機関に要予約			

■町内指定医療機関 がん検診等が受けられる病院

病院・医院名	住所	電話	町国保特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	子宮頸がん
埼玉あすか松伏病院	松伏1263-5	992-0411	○	○	○	○	
埼玉筑波病院	築比地420	992-3151	○	○	○	○	
岡村クリニック	松伏820-1	991-7203	○	○		○	
津田医院	松伏3432	993-3111	○	○		○	
ねもとレディースクリニック	大川戸241-5	991-5216	○	○		○	○
ふれあい橋クリニック	上赤岩841-1	991-1300	○	○		○	
宮里医院	松伏3817	991-2911	○	○		○	
宮里クリニック	松伏3818-1	991-2912	○	○		○	
宮里こどもクリニック	田中3-21-11	991-5010	○	○		○	

※吉川市さくら医院でも子宮頸がん検診が受けられます。

健康相談 場所:保健センター

- 健康相談
相談、血圧測定、尿検査
- 栄養相談【予約制】
子どもから大人まで栄養に関すること
- こころの相談・ひきこもり相談【予約制】
月1回 月曜日 電話相談は随時 ☎992-3490

母子保健事業の育児相談/
栄養相談と同じ日時に実施

気軽にノルディックウォーキング

場所	まつぶし緑の丘公園、北部サービスセンター、松伏総合公園・記念公園 等
日時	4/18、5/9・23、6/20、7/4、9/26、10/17・31、11/21、12/5・19、1/16・30、2/20、3/5 いずれも火曜日 9:30～11:00

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。
※ノルディックウォーキングポール無料貸し出しあり。
(ポールの数に限りあり)
※雨天の場合、中止になります。判断が難しい際は、保健センターまでご連絡ください。

家庭訪問

健康面でお困りのことがありましたらご相談ください。(介護保険対象外の方)

困った時のお役立ち情報

- 埼玉県医療機能情報提供システム
医療機関の場所や診療科目・時間などの条件から県内の医療機関や薬局を検索できます。
- 埼玉県救急電話相談(#7119)
急な病気やけがの際に、お医者さんに行くべきか迷ったら、埼玉県救急電話相談#7119又は048-824-4199にご相談ください。
- 埼玉県AI救急相談
急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談ができます。



健康教育 ※内容は変更となる場合があります。

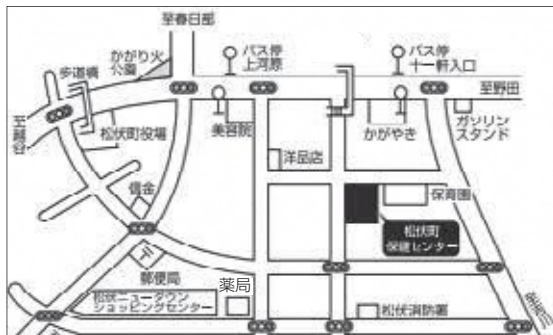
- 糖尿病予防教室(9～10月頃開催予定)
糖尿病とは?どんな食事が原因?生活習慣で気をつけることなど。3回コースで実施。
- 生活習慣病予防教室(8月～9月頃実施予定)
生活習慣病の脂質異常症や高血圧症等について1回コースで実施。
- 運動教室(秋頃開催予定)
健康維持のための効果的な運動について、実技中心の1回コースで実施。

マップー・健幸・マイレージ

町が実施する"健康に関する事業"や"各種がん検診"、埼玉県が実施している「コバトン健康マイレージ」に参加すると、ポイントが付与されます。貯まったポイントを使って、町の特産品を購入できます。



■松伏町保健センター
☎ 992-3170 FAX 991-2878
松伏町大字松伏428



春日部保健所 業務内容

- 相談・検査■
 - 性感染症の相談・検査
(HIV、梅毒、B型・C型肝炎、クラミジア)
 - 子どもの心の健康相談
(お子さんの発達上の心配・心の悩みなど)
 - 水質検査(飲料水・井戸水など)
 - ひきこもり専門相談・家族の集い(予約制)
- 公費負担医療の申請(新規及び継続)■

指定難病/小児慢性特定疾病/肝炎治療医療費助成/被爆者医療等
※進学や就職のための健康診断、事業所などの従業員の定期健康診断は実施していません。



春日部保健所
〒344-0038
春日部市大沼1-76
(埼玉県春日部地方庁舎1階)
☎ 048-737-2133