

	申込単位	対象弁当	1食当たりの自己負担額	支払方法	お届けの状態	備考
味わい倶楽部	一日単位	健康弁当	200円	週払い・月払い	温かい	
ワタミの宅食	一日単位	まごころおかず	440円	前払い 1週間分の料金を 前の週の水曜日に まとめて集金	冷蔵 電子レンジで温め てお召し上がりく ださい。	1食約400kcal基準、塩分3.0g以下（目安）
		まごころ手毬（おかずのみ）	300円			1食約250kcal基準、塩分2.0g以下（目安）
		まごころダブル	520円			1食約500kcal基準、塩分4.0g以下（目安）
		まごころ御膳（量普通）	400円			1食約500kcal基準、塩分2.5g以下（目安）
		まごころ小箱（量少なめ）	300円			1食約350kcal基準、塩分2.0g以下（目安）
配食のふれ愛	一日単位	普通食（ごはん付）	300円	週払い・月払い	常温 ※アレルギー・きざ み食・おかゆにも対 応可能（無料）	1食450～550kcal（目安）
		普通食（おかずのみ）	250円			
		カロリー調整食（ごはん付）	402円			1食500kcal前後、塩分2.0g以内
		カロリー調整食（おかずのみ）	348円			1食240kcal前後±10%以内、塩分2g以内
		タンパク調整食（ごはん付）	510円			
		タンパク調整食（低たんぱくごはん付）	564円			
		タンパク調整食（おかずのみ）	456円			タンパク質10g以内
		ムース食（ごはん付）	402円			
		ムース食（おかずのみ）	348円			舌でつぶせるやわらかい食事（嚥下食）
		ふれ愛小町の小（量少なめ）	150円			低カロリー・低塩分
		ふれ愛小町の大（量中くらい）	195円			ふれ愛小町と普通食の中間の量