

# 保健センターのお知らせ

問合せ 保健センター ☎992-3170

10月の乳幼児健診・離乳食講習会・各種相談

☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
	2日(水) (30年12月生)	16日(水) (30年2月生)	9日(水) (28年6月生)	8日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	10/7(月)9:15~16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	10/2(水)、11/13(水) いずれも9:00~11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	10/2(水)、11/13(水) いずれも9:30~11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

## 今年も高齢者インフルエンザワクチンの予防接種が始まります

■対象者/町に住民登録があり、意思決定ができる下記の方

・接種時に満65歳以上の方(個別通知します。)

・接種時に満60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(有し、身体障害者手帳1級を所持している方。または同等の障がい(有し、医師の診断書がある方。(保健センターにご連絡ください。)

■接種期間/令和元年10月20日(日)~令和2年1月31日(金)

■費用/1,500円(接種回数は1回に限ります。)ただし、生活保護受給者は無料。中国残留邦人等の支援を受けている方は印かんを持参し、保健センターへ事前申請してください。

■接種場所/町指定医療機関又は県内の相互乗り入れ医療機関

※上記の医療機関等以外で接種を希望される方は、事前に保健センターへご相談ください。

■持ち物/予約票、保険証又は受給証

■その他/体調の良い日に接種してください。また、接種当日までに予約票を紛失された方は、保健センターへお越しく下さい。



## がん検診はもう受けましたか？まだ受けていない方は是非お受けください

※75歳以上の方の肺がん検診・大腸がん検診は11月の後期高齢者健診と一緒に受けてください。

【個別検診】

検診名及び対象	内容
胃がん検診(40歳以上)	12/27(金)まで指定医療機関(要予約)で実施中
大腸がん検診(40歳以上)	10/31(木)まで指定医療機関で実施中
子宮がん検診(20歳以上奇数月生まれ)	ねもとレディースクリニックは12/28(土) さくら医院は12/26(木)まで実施中



■参加対象者 18歳以上で町内在住の方

■申込み方法 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局への郵送申込み、WEB申込みの2つの方法があります。歩数計を希望する場合は、健康保険証のコピー及び送料503円(税込)が必要となります。

※歩数計での参加の場合、歩数計の数に限りがありますので、なくなり次第、終了となります。

■問合せ 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局  
住所:〒330-9091 さいたま新都心郵便局 私書箱159号 ☎0570-035810

## 食生活改善推進員協議会 骨太クッキング参加者募集

◎11月21日(木)10:00~13:00

📍保健センター 調理室

👤町内在住の方

👤18名(申込み順) 費400円

👤エプロン、三角巾(バンダナ等)、筆記用具

📞・🕒11月15日(金)

までに電話で保健センターへ。

