

平成29年度  
保存版

# 松伏町保健カレンダー

健康に関する相談・検診・予防接種などのお問い合わせは  
保健センターへ。

**保健センター**

松伏町松伏428

☎ 992-3170

FAX 991-2878

■成人の各種検診■ 対象：平成30年3月31日までに対象年齢に達する町民の方

〈集団〉胃がん・大腸がん・肺がん/結核検診(町国保特定健診と同時に実施)

種目	対象	内容	場所及び日程 (申込み：5月22日(月)から)
胃がん	40歳以上	胃部X線検査(バリウム)	6月6日(火)・8日(木)・9日(金)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・17日(土)・18日(日)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・25日(日) ※会場は、北部サービスセンター・中央公民館(田園ホール・エローラ隣)・保健センター・役場で予定しております。詳細は広報5月号参照
大腸がん		便潜血反応	
肺がん/結核		胸部X線検査	

〈個別〉胃がん・大腸がん検診

種目	対象	内容	日程	場所
胃がん	40歳以上	胃部X線検査(バリウム)	6~10月 (詳細は広報5月号参照)	町内指定医療機関
大腸がん		便潜血反応		

〈集団〉乳がん・子宮頸がん検診・大腸がん検診・肺がん/結核検診(集団申込み8月21日(月)から)

種目	対象	内容	日程	場所
乳がん	40歳以上	視触診、マンモグラフィ	【乳がん・大腸がん】9月2日(土)・11月12日(日) 【子宮がん・大腸がん・肺がん/結核】9月24日(日)	保健センター
子宮頸がん	20歳以上	内診、細胞診	【乳がん・子宮頸がん・大腸がん】9月15日(金)・10月6日(金)・17日(火)・31日(火)・11月7日(火)・24日(金)	
大腸がん	40歳以上	便潜血反応		
肺がん/結核		胸部X線検査		

●乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診になります。平成29年度は、生まれ月が奇数月(1・3・5・7・9・11月)の方及び、無料クーポン券対象者(個人通知)の方です。(詳細は広報8月号参照)症状のある方は検診を待たずに、保険診療で受診してください。

〈個別〉子宮がん(頸がん・体がん)検診

種目	対象	内容	日程	場所
子宮がん(頸がん・体がん)	20歳以上	内診、細胞診	7~12月	町内指定医療機関

〈集団〉骨密度検診・肺がん/結核検診(申込み：8月21日(月)から)

種目	対象	内容	日程	場所
骨密度	40歳以上女性	超音波測定	10月20日(金)・23日(月)	保健センター
肺がん/結核	40歳以上	胸部X線検査		

〈個別〉歯周病検診

種目	対象	内容	日程	場所		
歯周病	30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳 (40歳以上は個別にハガキで通知)	歯と歯肉のチェック	6~12月 (医療機関に予約)	荒木歯科	田中3-8-1	992-3129
				いしい歯科医院	松伏1985	992-0757
				ハート歯科クリニック	松伏509	992-3726
				原島歯科医院	松伏2882	991-6480
				ゆめみ野デンタルクリニック	ゆめみ野5-2-6	991-1788
				ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733

■特定健診・後期高齢者健診■

対象：案内が送られた方のみ

問合せ：特定健診 ☎ 991-1868(住民ほけん課 国保年金担当)  
後期高齢者健診 ☎ 991-1884(住民ほけん課 高齢福祉担当)

種目	対象	内容	場所及び日程 ※がん検診も同日に受診できます
特定健診	町国民健康保険加入の40歳以上の方	診察・身体計測・腹囲・血圧・血液検査【脂質・糖代謝・肝機能・腎機能】・検尿(心電図・眼底検査は対象者のみ)	<集団健診> ※後期高齢者は集団健診のみになります 6月6日(火)・8日(木)・9日(金)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・17日(土)・18日(日)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・25日(日) ※会場は、北部サービスセンター・中央公民館(田園ホール・エローラ隣)・保健センター・役場で予定しております。
後期高齢者健診	75歳以上の方		<個別健診> 6~10月(詳細は広報5月号参照)

※町国民健康保険・後期高齢者以外の方は各医療保険者(保険証発行者)にご確認ください。

- ◇9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。
- ◇1歳8か月児健診、及び3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布(塗布者には歯ブラシプレゼント)を行います。

受付	4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	栄養相談(要予約) 9:00~11:00 育児相談 9:30~11:00	離乳食講習会 (要予約) 10:00~11:30
	13:15 ~ 14:00 個別通知します。					
4月	26日(水) (28年12月生)	19日(水) (28年6月生)	5日(水) (27年8月生)	12日(水) (25年12月生)	5日(水)	25日(火) 初期
5月	31日(水) (29年1月生)	24日(水) (28年7月生)	17日(水) (27年9月生)	10日(水) (26年1月生)	10日(水)	12日(金) 中期・後期
6月	28日(水) (29年2月生)	5日(月) (28年8月生)	26日(月) (27年10月生)	7日(水) (26年2月生)	7日(水)	27日(火) 初期
7月	19日(水) (29年3月生)	3日(月) (28年9月生)	5日(水) (27年11月生)	12日(水) (26年3月生)	5日(水)	11日(火) 中期・後期
8月	30日(水) (29年4月生)	2日(水) (28年10月生)	23日(水) (27年12月生)	9日(水) (26年4月生)	2日(水)	8日(火) 初期
9月	27日(水) (29年5月生)	6日(水) (28年11月生)	20日(水) (28年1月生)	13日(水) (26年5月生)	6日(水)	12日(火) 中期・後期
10月	25日(水) (29年6月生)	4日(水) (28年12月生)	11日(水) (28年2月生)	18日(水) (26年6月生)	4日(水)	24日(火) 初期
11月	29日(水) (29年7月生)	1日(水) (29年1月生)	8日(水) (28年3月生)	15日(水) (26年7月生)	1日(水)	14日(火) 中期・後期
12月	20日(水) (29年8月生)	4日(月) (29年2月生)	6日(水) (28年4月生)	13日(水) (26年8月生)	6日(水)	12日(火) 初期
1月	24日(水) (29年9月生)	15日(月) (29年3月生)	10日(水) (28年5月生)	17日(水) (26年9月生)	10日(水)	16日(火) 中期・後期
2月	28日(水) (29年10月生)	7日(水) (29年4月生)	21日(水) (28年6月生)	14日(水) (26年10月生)	7日(水)	13日(火) 初期
3月	28日(水) (29年11月生)	7日(水) (29年5月生)	19日(月) (28年7月生)	14日(水) (26年11月生)	7日(水)	20日(火) 中期・後期

〈パパママ学級〉1コース4回 申込み制

	①13:30 ~ 16:00	②10:00 ~ 13:00	③13:30 ~ 16:00	④ 9:30 ~ 12:00
5月	5月 9日(火)	5月16日(火)	5月23日(火)	5月27日(土)
8・9月	8月22日(火)	8月29日(火)	9月 5日(火)	9月 9日(土)
11・12月	11月21日(火)	11月28日(火)	12月 5日(火)	12月 9日(土)
2・3月	2月20日(火)	2月27日(火)	3月 6日(火)	3月10日(土)

〈母子健康手帳の発行〉

発行場所：保健センター  
 受付時間：月～金曜日8:30～17:15  
 土・日曜日及び祝・休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

〈発育発達相談〉予約制

診 察	医師
運 動	理学療法士
ことば	言語聴覚士

〈こんにちは赤ちゃん訪問・新生児訪問〉

産後の育児支援を目的に、4か月になるまでの間に実施する訪問事業です。アンケートや予防接種・健診・育児の情報提供などを行います。なお、第1子の方、希望の方には計測も実施しています。  
 ※妊婦健康診査助成券付属の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。

町内に住所を有する次の対象者に個別通知します。接種前には、通知書・説明書・「予防接種と子どもの健康」等を必ずお読みください。また、転入された方で未接種の場合は保健センターへご相談ください。

種 目	対象・接種回数・接種間隔・通知時期等
ヒブ 小児用肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/生後2か月～5歳未満</li> <li>■回数/原則4回(接種開始月齢により接種回数が変わります。)</li> <li>□ヒブ：初回①→【27日以上】→初回②→【27日以上】→初回③→【7～13か月】→追加</li> <li>□小児用肺炎球菌：初回①→【27日以上】→初回②→【27日以上】→初回③→【60日以上】→生後12～15か月頃追加</li> </ul>
B型肝炎	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/(生後2か月～)1歳未満</li> <li>■回数/3回</li> <li>□①→【27日以上】→②→【6日以上】→③</li> <li>※3回目は、1回目から139日以上おく。</li> </ul>
四種混合※1期 ※ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/生後3か月～7歳6か月未満</li> <li>■回数/4回</li> <li>□①→【20日以上】→②→【20日以上】→③→【1年】→追加</li> <li>※三種混合が完了していない場合は、保健センターへご連絡ください。</li> </ul>
不活化ポリオ	ポリオのみの接種希望者は、保健センターへご連絡ください。
B C G	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/1歳未満</li> <li>■回数/1回</li> </ul>
水痘	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/1歳～3歳未満</li> <li>■回数/2回</li> <li>□①→【6～12か月】→②</li> <li>◎9か月児健診にて配布。</li> </ul>
麻しん風しん混合(MR)1期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/1歳～2歳未満</li> <li>■回数/1回</li> <li>◎9か月児健診にて配布。</li> </ul>
日本脳炎1期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/3歳～7歳6か月未満</li> <li>■回数/3回</li> <li>□①→【6日以上】→②→【1年】→追加</li> <li>◎3歳4か月児健診の通知に同封。</li> </ul>

※【】内は、接種間隔(次の接種まであける日数)です。

### <高齢者のインフルエンザ予防接種>

次の対象者で接種当日に町内に住所がある接種希望者。

- 対象/①満65歳以上の方。②満60～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有し、身体障害者手帳1級を所持している方。又はそれと同等の障がい有し医師の診断書のある方。
- 期間(予定)/平成29年10月～平成30年1月
- 回数/1回
- 費用/自己負担1,500円
- ①の方には10月上旬に個別通知。
- ②の方は保健センターへ連絡してください。

※詳細は広報10月号掲載予定。

### ◎ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG/生後2か月頃に4か月児健診の通知に同封。

種 目	対象・接種回数・接種間隔・通知時期等
麻しん風しん混合(MR)2期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象/5歳～7歳未満</li> <li>■期間/H29.4.1～H30.3.31</li> <li>■回数/1回</li> <li>◎小学校就学1年前の学年(H23.4.2～H24.4.1生)の者に対し、年度初めに郵送。</li> </ul>
日本脳炎2期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/9歳～13歳未満</li> <li>■回数/1回</li> <li>※H19.4.2～21.10.1生の方で、1期接種が完了していない場合は、2期の期間内に不足分を接種できます。</li> <li>◎半年分をまとめて4月・10月に通知。</li> </ul>
二種混合(DT)2期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/11歳～13歳未満</li> <li>■回数/1回</li> <li>◎小学6年生(H17.4.2～H18.4.1生)の者に対し、年度初めに郵送。</li> </ul>
子宮頸がん予防ワクチン	<p>★現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。再開について国で検討中です。希望者は保健センターへご連絡ください。</p> <p>≪参考≫</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間/小学6年生～高校1年生の女子</li> <li>■回数/3回</li> </ul>
日本脳炎例象日特対	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象/H7.4.2～H19.4.1生</li> <li>■期間/20歳未満</li> <li>■回数/1・2期全4回のうち、未接種分</li> <li>□接種間隔は、通知をご確認ください。</li> <li>◎18歳になる学年(H11.4.2～H12.4.1生)の者に対し、年度初めに郵送。</li> <li>◎上記の学年以外で接種を希望する場合は保健センターへご連絡ください。</li> </ul>

### <高齢者肺炎球菌予防接種>

次の対象者で接種当日に町内に住所がある接種希望者。

- 対象/①H29.4.2～H30.4.1に、65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える方。②満60～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有し、身体障害者手帳1級を所持している方。又はそれと同等の障がい有し医師の診断書のある方。
- ※過去に自費で「肺炎球菌ワクチン」を接種した方は対象外。
- 期間/H29.4.1～H30.3.31(ハガキが届いた年度のみ助成が受けられます)
- 回数/1回
- 費用/自己負担3,000円
- ①の方にはハガキで通知。
- ②の方は保健センターへ連絡してください。

※詳細は広報4月号掲載予定。

## 健康相談 ■ 会場はいずれも保健センター

○健康相談 相談、血圧測定、尿検査	} 母子保健ページの 育児相談/栄養相談と 同じ日時に実施
○栄養相談【予約制】	
○こころの相談【予約制】月1回 月曜日	
電話相談は随時 ☎992-3490	

## 健康体操 ■ ※申込み・問合せは保健センター

### 気軽にノルディックウォーキング

場所	まつぶし緑の丘公園、北部サービスセンター、松伏総合公園・記念公園
日時	4/12・26、5/17・31、6/28、7/12、8/9・23、9/13・27、10/11・25、11/8・22、12/13・20、1/17・31、2/14・28、3/14・28 いずれも水曜日 9:30～10:30 全22回

### コーディネーショントレーニング

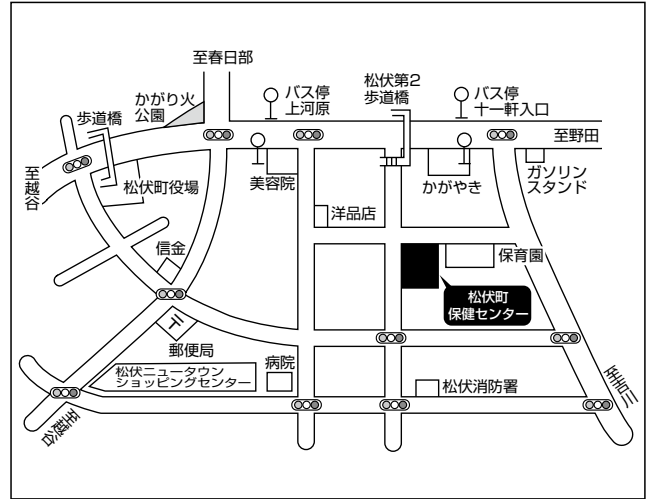
場所	ふれあいセンターかがやき
日時	毎週月曜(祝・祭日・年末年始除く)※5月から開始 (9:00～10:30、10:30～12:00、13:30～15:00)

## 家庭訪問 ■

健康面で困りのことがありましたらご相談ください(介護保険対象外の方)。

## 健康教室 ■

糖尿病予防教室・健康づくり教室・高血圧予防教室・運動教室・生活習慣病予防教室等



## 町内指定医療機関

### がん検診等が受けられる病院・医院

病院・医院名	所在地	電話	町国保特定健診	大腸がん	胃がん	子宮がん※	インフルエンザ	禁煙外来
埼玉筑波病院	築比地420	992-3151	○	○	○		○	
埼玉あすか松伏病院	松葉1-5-7	992-0411	○	○	○		○	
安藤医院	松伏2812-1	991-3419	○	○			○	
宮里こどもクリニック	田中3-21-11	991-5010	○	○			○	
宮里医院	松伏3817	991-2911	○	○			○	
ねもとレディースクリニック	大川戸241-5	991-5216	○	○		○	○	
津田医院	松伏3432	993-3111	○	○			○	
ふれあい橋クリニック	上赤岩841-1	991-1300	○	○			○	
岡村クリニック	松伏820-1	991-7203	○	○			○	○

※吉川市さくら医院でも子宮がん検診が受けられます。

## 埼玉県春日部保健所 業務内容

■相談・検査 詳細は、春日部保健所(☎048-737-2133)へお問い合わせください。

性感染症の相談・検査 (エイズ・梅毒・B型C型肝炎・クラミジア)	子どもの心の健康相談 (児童・生徒の発達上の心配、心の悩みなど)
結核相談(診察・検査)	ひきこもり専門相談
水質検査(飲料水・井戸水など)	

### ■公費負担医療の申請(新規及び継続)

結核児童療育給付/指定難病医療/小児慢性特定疾病医療/被爆者医療/不妊治療費助成/肝炎治療医療費助成



☎048-737-2133

春日部市大沼1-76 埼玉県春日部地方庁舎1階  
(交通) 春日部駅西口から徒歩20分 (バスあり)

※進学や就職のための健康診断、事務所などの従業員  
の定期健康診断は実施していません。