

# 保健センターのお知らせ



## 3月の乳幼児健診

問合せ：保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
23日(水) (27年11月生)	16日(水) (27年5月生)	2日(水) (26年7月生)	9日(水) (24年11月生)	15日(火) 中期・後期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

## 予防接種の受け忘れはありませんか？

次の予防接種は接種期間の終了が迫っています。特に麻しん・風しん2期と高齢者肺炎球菌の対象者で未接種の方は早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎての接種は、任意接種となり接種費用は全額自己負担となります。

予 防 接 種	対 象 年 齢	接 種 期 間
麻しん・風しん (MR)混合 第2期	平成21年4月2日生～平成22年4月1日生	平成28年3月31日まで
二種混合 (ジフテリア・破傷風) 第2期	小学6年生：11歳以上13歳未満(13歳の誕生日の前日まで) (平成27年度は平成15年4月2日生～平成16年4月1日生の方に通知)	
高齢者肺炎球菌	平成27年4月2日から平成28年4月1日の間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える方でハガキが届いた未接種の方。	平成28年3月31日まで



## 3月1日(火)～7日(月)は 「子どもの予防接種週間」です。

「子ども予防接種週間」は、保護者をはじめとした地域にお住まいの皆さんに予防接種に対する関心を高めてもらい、予防接種率の向上を図ることを目的として設けられたものです。

4月からの入園・入学に備え、まだ受けていない予防接種がないか母子健康手帳を確認しましょう。まだ受けていない予防接種があれば、かかりつけ医と相談の上、早めに受けましょう。

予防接種には次のような目的と効果があります。早めに接種を受けて病気を未然に防ぎましょう。

### 病気の感染予防

免疫をもつことで病気にかかりにくくなります。

### 症状の軽減

感染・発病しても軽度の症状ですみます。

### 病気のまん延防止

感染・発病しなければ人にうつすことがないので、感染症の拡大を防ぎます。

## こころの健康講座

「セカンドライフをより輝けるものに！」  
～睡眠とこころの健康♥明日からあなたもHAPPY LIFE～

講師に上級睡眠健康指導士・食育インストラクターの藤原徳子氏をお招きします。各自治体、民間企業において幅広く講演活動を行い活躍されている方です。ぜひお申込みください。

■日時/3月22日(火)午後1時30分～3時15分

■場所/保健センター

■対象者/町内在住・在勤の方

■定員/45名(申込み順)

■費用/無料

■申込み・問合せ/

保健センター ☎992-3170

広告

