

保健センターのお知らせ



10月の乳幼児健診

問合せ：保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
28日(水) (27年6月生)	21日(水) (26年12月生)	14日(水) (26年2月生)	7日(水) (24年6月生)	20日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。
※3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

■対象/接種当日、松伏町に住居登録があり、意思決定ができる次の①②に該当する方

- ①接種日に65歳以上の方
- ②60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有し身体障害者手帳1級を所持している方、又はそれ同等の障がいを有し医師の診断書のある方

■費用/1,000円(接種回数は1回に限ります)ただし、生活保護受給者は無料。

■期間/町内実施医療機関は、10月20日(火)から12月28日(月)まで。

■その他/①の方には個別通知します(昭和25年9月30日生まれの方では10月上旬に、それ以降65歳になる方は順次予診票を送付します。)。②に該当する方は、保健センターにご連絡ください。



「未来を支える子どもの健康」

子ども達の体力低下が叫ばれて久しいなか、『遊び』時間の絶対的な不足が、動けない身体を作り、運動離れを進めています。今では生活習慣病も大人だけの病気ではありません。生涯元気で健康な身体を維持するためには幼い頃からの運動の積み重ねが大切です。

お子さんの健康や運動の基礎となる体づくりのヒントとして提案したいのが、脳と体幹を鍛え『運動の器用さ』運動学習能力(学ぶ力)を高める『コーディネーショントレーニング』や、正しい姿勢から姿勢筋を鍛え、血液やリンパ液の流れ、内臓を整え健康な体の基本を作る『ノルディックウォーキング』です。

ぜひ一度お子さんやお孫さんと一緒に体験してみませんか？

子ども達の体力向上は、将来の医療費抑制・介護予防にも繋がる、今取り組むべき課題なのです！！

食生活改善推進員協議会 生涯骨太クッキング参加者募集

美しさは身体の中から。今から「コツコツ」取り組もう！楽しく料理し、美味しいランチを食べませんか？

■日時/11月7日(土)午前10時～午後1時

■場所/中央公民館2階

■対象・定員/町内在住の方30名(申込み順)

■持ち物/エプロン、三角巾、米0.5合

■費用/350円(材料費)

■申込み・問合せ/電話で保健センターへ。

アルコール相談会のお知らせ

つい飲みすぎてはいませんか？家族の方の心配はありませんか？

精神保健福祉士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

■日時/11月9日(月)午後(予約制：1人50分程度)

■場所/保健センター

■対象/町内在住の方で、お酒のことで困っているご本人又はご家族

■費用/無料

■申込み/電話で保健センターへ。

がん検診のお知らせ

がん検診はもう受けましたか？まだ受けていない方は、ぜひ受診ください。

■胃がん検診・大腸がん検診(40歳以上)

【個別検診】10月31日(土)まで指定医療機関で実施中。(集団検診は終了しました)

■乳がん(40歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)：2年に1回の検診です。今年度は奇数月生まれの方・無料クーポン券をお持ちの方が対象となります。

【集団検診】申込受付中 松伏町保健センター ☎992-3170/☎992-4323

【個別検診(子宮がん検診のみ)】指定医療機関で実施中。検診期間は通知されたハガキ又は通知文を参照ください。

麻薬・覚せい剤乱用防止運動(10月1日～11月30日)

薬物乱用による被害を広く、正しく認識してもらい、薬物乱用による被害の根絶を期することを目的として行われます。薬物使用は絶対にやめましょう。◆問合せ/埼玉原薬務課薬物対策担当TEL048・8300・33633