

子宮頸がん・乳がん集団検診について

近年、子宮頸がん・乳がんにかかる方が増えています。
定期検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。2年に1回の検診ですのでこの機会に受診しましょう。

■対象者

【子宮頸がん検診】20歳以上(平成7年3月31日以前の偶数月に生まれた女性)及び無料クーポン券対象者
【乳がん検診】40歳以上(昭和50年3月31日以前の偶数月に生まれた女性)及び無料クーポン券対象者
※無料クーポン券対象者はすでに個別通知しています。

■**集団検診申込み**／8月25日(月)から電話で保健センターへ(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)。
※①75歳以上の方、②住民税非課税世帯、③生活保護費受給者の方は無料。
②、③の方は、事前に保健センターで申請してください(持ち物：印かん。③の方は受給者証もお持ちください)。

■**会場**／保健センター

■**検診料**／子宮頸がん検診700円、乳がん検診2,000円

■**持ち物**／健康手帳(お持ちの方)、検診料

種目	内容	日程	時間
子宮頸がん	・内診 ・細胞診	▶子宮頸がん・乳がん同日実施(いずれかのみも可) 9月30日(火)、10月14日(火)・28日(火)・31日(金) 11月4日(火)・14日(金)・28日(金)	午後
乳がん	・視触診 ・マンモグラフィ	▶乳がんのみ 9月6日(土)、11月16日(日)	午前・午後

■子宮頸がん検診注意点

- ▶妊娠中、生理中及び生理終了後3日以内、子宮全摘出手術を受けた方は、受診できません。
- ▶受診される方は、着脱の簡単な服装(スカート)ですと検診を受けやすいです。

■乳がん検診注意点

- ▶妊娠中・授乳中、心臓ペースメーカー使用、豊胸術を受けた方は、受診できません。
- ※子宮がん個別検診については、広報7月号保健センターのお知らせ(P.19)をご覧ください。

～「サラッ」と学べる1日コース～ 気になる血圧もこれで改善！

血圧コントロールであなたも健康長寿に！料理をつくって、見えない塩分を知ろう！

■**日時**／8月29日(金)午前9時30分～午後1時

■**場所**／保健センター

■**対象**／収縮期血圧140～159、拡張期血圧90～99のいずれか、又は両方に該当される方(治療中は除く)

■**定員**／16人(申込み順)

■**費用**／調理実習費350円

■**持ち物**／エプロン、三角巾、米0.5合

■**申込み**／電話で保健センターへ。

問合せ／保健センター(精神相談専用) ☎992-3490

あなたの飲み方は大丈夫？

アルコール相談会(予約制)

お酒の飲みすぎは、身体と心の病気の原因になります。

飲酒量を減らす方法はさまざまです。

ご家族だけでも構いません。お気軽にご相談ください。

■**日時**／8月28日(木)午後1時～4時(1人1時間程度)

■**場所**／保健センター

■**対象**／お酒のことで困っているご本人、又はご家族

■**対応者**／精神保健福祉士、保健師、自助グループメンバー

■**申込み**／電話で保健センターへ。

