

※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

予防接種の受け忘れはありませんか？

3月1日(金)～7日(木)は「子どもの予防接種週間」です。必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。母子健康手帳を確認し、接種忘れがありましたら保健センターへご相談ください。

下記の麻しん・風しんの予防接種対象で未接種の方は、早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎての接種は、任意接種となり接種費用は全額保護者負担となります。

予 防 接 種		対 象 年 齢	接 種 期 間
麻しん 風しん(MR)混合	第2期	平成18年4月2日生～平成19年4月1日生	平成25年3月31日まで (日曜日が休診の機関は 3月30日まで)
	第3期	平成11年4月2日生～平成12年4月1日生	
	第4期	平成6年4月2日生～平成7年4月1日生	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	第2期	小学6年生：11歳以上13歳未満(13歳になる2日前まで) (平成24年度は平成12年4月2日生～平成13年4月1日生の方に通知)	

ノルディックウォーキング教室 参加者募集

ノルディックウォーキングとは、ストックを使い、腰や膝への負担を抑えたウォーキングで、効率的にできる全身運動です。美容と健康にもおすすめです。

- 日時／3月21日(木)、26日(火)、27日(水)午前10時～11時30分
- 場所／松伏記念公園及び松伏総合公園(B & G海洋センター集合)
- 対象・定員／どなたでも・20名
- 費用／無料
- 持ち物／タオル、飲み物(ストックは貸し出します)
- 講師／NPO法人 日本ノルディックウォーキング協会
公認マスタートレーナー 梶浦 丈嗣氏
- 協力／総合型地域スポーツクラブ「マッピー松伏」
- 問合せ・申込み／保健センターへ。(電話可)



相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があたります

●こころの相談 (予約が必要です)

日 時／3月18日(月)午後1時30分～4時
場 所／保健センター
※不安・不眠・イライラ等でお困りの方
問合せ／保健センター ☎992-3490

●栄養相談 (予約が必要です)

日 時／3月6日(水)、4月3日(水)
いずれも午前9時30分～11時
場 所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日 時／3月6日(水)、13日(水)、4月3日(水)
いずれも午前9時30分～11時
場 所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

休日当番医 (午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

3/3(日)	ねもとレディースクリニック 婦・産・内	991-5216
10(日)	岡村クリニック 内	991-7203
17(日)	宮里医院 内	991-2911
20(水)	津田医院 内	993-3111
24(日)	埼玉筑波病院 内・外	992-3151
31(日)	埼玉野村病院 内・外	992-0411
4/7(日)	宮里医院 内	991-2911
14(日)	津田医院 内	993-3111

小児時間外(初期救急)診療 (受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

3/7(木)	津田医院	993-3111
13(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
19(火)	ねもとレディースクリニック	991-5216
4/4(木)	津田医院	993-3111

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。
詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。