

毎日を元気にいきいきと！ シニア世代を応援します！

町では、シニアの方々が住み慣れた地域で、健康で生きがいを持ち、安心して生活をおくることを目標に、健康づくりに関連する事業の充実など各種施策で応援しています。

介護予防事業

介護を必要としない元気な体づくりとして、身近な地区で各種健康教室を開催しています。

いきいき健康体操教室

高齢者の健康づくりと介護予防の普及・啓発に向けて1会場全8回コースの健康体操教室を開催しています。
◎1月からの「いきいき健康体操教室」申込の受付をします。

番号	会場名	時間	定員	開催期間
1	赤岩農村センター	午前	25	1/15、22、29 2/5、12、19、26
2	老人福祉センター	午後	30	3/5 いずれも火曜日
3	松伏会館	午前	25	1/16、23、30 2/6、13、20、27 3/6 いずれも水曜日
4	外前野記念会館	午後	25	
5	ふれあいセンターB	午前	30	
6	ふれあいセンターC	午後	30	

※【午前】10時～正午【午後】1時30分～3時30分

■対象者 / 原則として65歳以上の方

■費用 / 無料



■申込み / ご希望の会場をお選びのうえ、12月12日(水)から28日(金)までの期間に電話で住民ほけん課までお申し込みください。(申込み順)
※定員を超える場合は65歳以上の方を優先します。

■申込み・問合せ / 住民ほけん課高齢福祉担当 TEL991-1884

楽々歩き方教室

高齢者の健康づくりに向けて、正しい歩き方をマスターし、ウォーキングを普及するために毎年春秋に開催しています。



申込みについては、住民ほけん課高齢福祉担当(TEL991-1884)へお問い合わせください。

介護予防サポーター・ウォーキング連続講習会

正しい歩き方とウォーキングを普及するために、週1回全5回コースを6月・2月頃に開催しています。また、月に1回程度、ウォーキングスキルアップ講習会を開催しています。

ペタンク競技の普及活動

高齢者の健康増進と生きがいづくりに向けて、公園や広場、空き地など狭いスペースでも少人数(最大3人対3人)で手軽に楽しめるボールゲーム「ペタンク」の普及を進めています。
用具の貸出や愛好者登録、競技講習会、大会等を開催しています。



ふれあいデイサービス利用者募集！



ふれあいセンター「かがやき」を会場に、自宅での閉じこもりの防止や健康チェック、趣味生きがい活動、日常動作訓練など、介護予防と健康保持、交流を目的にデイサービス事業を行っています。
会場までの、送迎サービスもありますので、ぜひご利用ください。



夏まつり！



吉川松伏消防組合の皆さんと
避難訓練



クリスマス会！

■対象者 / 町内にお住まいの65歳以上の方で、介護保険認定外の方。

■利用日 / 月・火・木・金のうち、週2日まで。

■利用料 / 1日350円(ほかに昼食代として、300円程度の実費負担あり)

■参加するには

住民ほけん課の窓口で利用申請をお願いします。申請後、利用希望者の方と面談のうえ、利用の可否について通知します。

■問合せ / 住民ほけん課高齢福祉担当 TEL991-1884

在宅福祉サービス

在宅で生活している高齢者の方々に、住み慣れた自宅や地域社会で、家族や友人とともにいきいきと暮らせるように、各種在宅福祉サービスを行っています。

緊急通報システム事業

急病等の緊急時に、ボタンを押すだけで消防署に通報できる緊急時通報装置を一人暮らしの高齢者等に貸与し、取り付けるものです。

■対象 / ①おおむね65歳以上の一人暮らしの方。
②身体障がい程度が1級～3級までの一人暮らしの方

■費用 / 無料(通信、通話料は自己負担)

高齢者家族介護用品購入費助成制度

在宅でねたきりや認知症等高齢者を抱える家族に対し、介護に必要な紙おむつ、防水シート、ドライシャンプー、清拭剤等の購入費の助成をしています。

■対象 / 在宅で要介護4又は5に該当し、世帯全員が個人町民税非課税の方。

■助成額 / 月額6,300円限度

敬老祝金支給制度

敬老と長寿を祝い、満88歳、満99歳の方に祝金を支給しています。

■対象 / 満88歳、満99歳の方。

■支給額 / 満88歳3,000円、満99歳30,000円

訪問理美容サービス制度

理容所又は美容所に出向くことが困難な高齢者の方々に、理容師又は美容師が自宅まで訪問し理美容を行います。

■対象 / 在宅で要介護4又は5に該当する方。

■費用 / 訪問料は町負担。理容・美容代は個人負担。

高齢者配食サービス

栄養バランスの取れた食事の配達を行うとともに、高齢者の方々の安否確認をします。

■対象 / 65歳以上の高齢者のみの世帯の方

■助成額 / 1食につき300円を助成

事業の詳細内容や上記以外の在宅サービス事業については、お問い合わせください。