

※乳幼児健診は保健カレンダー (保存版)をご覧ください。

種類	日程	場所・時間	対象年齢
〈予防接種〉 ポリオ	9/3(金)	保健センター 午後1時45分～2時30分 持ち物：母子健康手帳・予診票	対象は平成21年11月生～平成22年2月生 の他7歳6カ月未満の未接種の方

秋の母親学級

- 日時／1回目 8/31(火)午後1時30分～4時
2回目 9/7(火)午前10時～午後1時
3回目 9/16(木)午後1時30分～4時
4回目 9/25(土)午前9時30分～正午
※4回目はお父さんのマタニティ体験もあります。
- 場所／保健センター
- 持ち物／母子健康手帳、筆記具。
- 費用／調理実習代 350円
- 申込み／電話で保健センターへ。

骨密度検診 (町内在住の方)

「骨粗しょう症」とは骨のカルシウム量が減少し、骨の内部に沢山の小さな穴が空いた状態 (スカスカ) に陥ることを言います。この機会に、骨の強さを調べてみましょう。

測定日	時間	定員	場所
10/18(月)	13:30、14:00	各日 180人	保健センター
21(木)	14:30、15:00		
	15:30、16:00		

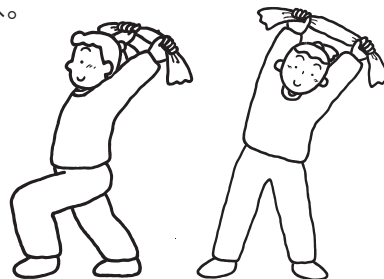
- 対象／40歳以上の女性
- 費用／500円
- その他／素足になりやすい服装で。
- 申込み／8月23日(月)から電話で保健センターへ。(定員になり次第締切り)
※以前正常といわれた方は3～4年間隔で受けてください。
※①75歳以上の方、②住民税非課税世帯、③生活保護受給者の方は無料になります。
②、③の方は、保健センターに事前に印鑑を持参の上、申請してください。

食生活改善推進員協議会コーナー

- 親と子の料理教室**
親子で料理を作る機会が少ない皆さんにおすす
めです。
みんなで楽しく料理を作りましょう！
- 日時／9月4日(土)午前10時～午後1時
 - 場所／中央公民館 調理室
 - 対象／小学生と親
 - 定員／16組 (定員になり次第締切り)
 - 持ち物／エプロン、三角巾
 - 費用／1人150円
 - 申込み／8月20日(金)までに電話で保健センターへ。

健康づくり推進協議会委員募集

- 健康まつぶし21計画の事業や保健センターが行っている健康づくり事業について関心のある方を募集します。
- 対象／町内在住で健康づくりに関心のある方
 - 募集人員／若干名
 - 任期／2年間
 - 申込み・問合せ／8月20日(金)までに保健センターへ。



人権 それは 愛

問合せ／教育文化振興課 ☎ 990-9011 ・企画財政課 ☎ 991-1815

「人権」って何？

「人権」は、国籍・性別などにかかわらず、だれもが生まれながらにもっている権利です。そして、だれにとっても身近で大切なものです。

みなさんは、「人権」はなぜ大切なのか？と聞かれたら、どのように答えますか。

「命を大切にするため」、「人が人らしく生きるため」、「異なった価値観や考え方を理解し、みんなと仲よくするため」など、答えは様々ではないでしょうか。

そのことをみんなで共有することがとても大切です。

21世紀は「人権の世紀」といわれています。この「人権の世紀」という言葉には、平和と人権が守られる世紀にしたいという、人々の願いが込められています。

しかし、今なお子どもや高齢者に対する虐待など痛ましい事件が起こっています。

私たち一人ひとりが人権意識を高め、思いやりの心を持ち、違いを理解しお互いの人権を認め合い、21世紀を真の「人権の世紀」にしたいものです。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。

麻しん風しん予防接種実施中

2期(幼稚園等の年長児) 3期(中学1年生相当の年齢) 4期(高校3年生相当の年齢)