

わが家の地震対策

▶ 家具の転倒・落下防止対策

新潟県中越地震(平成16年10月)の負傷者の約5割はガラスの飛散や家具類の転倒、落下によるといわれています。このため、家の中の安全対策が必要です。

タンス	照明器具	食器棚	ドア付近の家具
●L型金具やつっぱり棒で固定。	●鎖と金具を使って数ヶ所留めて補強する。	●扉・引き出しが開かないようにする。飛び出し防止枠をつける。	●ドア付近には、物を置かないようにしましょう。

本棚	テレビ	窓ガラス	寝室の家具
●重いものは下に、軽いものは上に収納する。	●固定器具などで柱などに固定する。	●飛散防止フィルムを貼る。	●できるだけ家具は置かないか、倒れやすい方向に寝るのは避けましょう。

▶ 家の周囲の安全確認

地震に備え、家の周囲の安全対策も重要です。

- ベランダを整理整頓し、落下する恐れのあるものは取り除いておく。
- プロパンガスボンベは、鎖でしっかり固定しておく。
- ブロック塀は、基礎の弱いもの、鉄筋が入っていないものは危険なので修理しておく。
- 屋根瓦やアンテナを点検し、危険なものは固定するか、修理・交換しておく。
- モルタルの壁に亀裂はないか。板壁に腐りや浮きはないか調べておく。
- ひび割れ、窓わくのガタツキはないか調べておく。

建物の耐震化

阪神・淡路大震災では、地震による死者の8割が建物崩壊などによる圧死といわれています(旧厚生省調べ)。このような被害を防ぐためにも建物の耐震性が重要です。

▶ わが家の耐震診断

～木造住宅については簡単な自己診断が行えます。～

問診	項目	評点	参考図
1	建てたのはいつ頃ですか？ ●建てたのは1981年(昭和56年)6月以降 ●建てたのは1981年(昭和56年)5月以前 ●よく分からない	1 0 0	問診5 長方形に近い平面 複雑な平面
2	いまままでに大きな災害に見舞われたことはありませんか？ ●大きな災害に見舞われたことがない ●床下浸水・床上浸水・火災・車の突入事故・大地震・崖上隣地の崩落などの災害に遭遇した ●よく分からない	1 0 0	問診6 一辺が4mをこえる吹抜 2階床 1階壁
3	増築について ●増築していない。または、建築確認など必要な手続きをして増築を行った ●必要な手続きを省略して増築し、または増築を2回以上繰り返している ●増築時、壁や柱を一部撤去するなどした ●よく分からない	1 0 0	問診7 2階外壁 1階外壁 壁がある
4	傷み具合や補修・改修について ●傷んだところは無い。または、傷んだところはその都度補修している。健全であると思う ●老朽化している。腐ったり、白蟻の被害など不都合が発生している ●よく分からない	1 0 0	問診8 2階外壁 1階外壁 壁がない
5	建物の平面はどのような形ですか？ (1階の平面形状に着目します) ●どちらかというとき長方形に近い平面 ●どちらかというときL字・T字など複雑な平面 ●よく分からない	1 0 0	問診9 1階に壁が多い例 1階に壁が少ない例 (縦方向の壁が少ない)
6	大きな吹き抜けがありますか？ (1辺の長さが4.0m以上かどうかに着目します) ●一辺が4m以上の大きな吹き抜けはない ●一辺が4m以上の大きな吹き抜けがある ●よく分からない	1 0 0	問診10 鉄筋コンクリート 布基礎の代表例 鉄筋コンクリート ベタ基礎の代表例
7	1階と2階の壁面が一致しますか？ (ご自宅が枠組壁工法の木造(ツーバイフォー工法)なら、この評点1とします) ●2階外壁の直下に1階の内壁または外壁がある。または、平屋建てである ●2階外壁の直下に1階の内壁または外壁がない ●よく分からない	1 0 0	
8	壁の配置はバランスがとれていますか？ (1階部分の外壁に着目します) ●1階外壁の東西南北どの面にも壁がある ●1階外壁の東西南北各面の内、壁が全くない面がある ●よく分からない	1 0 0	
9	屋根葺材と壁の多さは？ ●瓦など比較的重い屋根葺材であるが、1階に壁が多い。または、スレート・鉄板葺など比較的軽い屋根葺材である ●和瓦・洋瓦など比較的軽い屋根葺材で、1階に壁が少ない ●よく分からない	1 0 0	
10	どのような基礎ですか？ ●鉄筋コンクリートの布(ぬの)基礎、またはベタ基礎・杭基礎 ●その他の基礎 ●よく分からない	1 0 0	
判定	問診の1～10の評価を合計します	判定・今後の対策	評点合計
	10点	●ひとまず安心ですが、念のため専門家に診てもらいましょう	
	8～9点	●専門家に診てもらいましょう	
	7点以下	●心配ですので、早めに専門家に診てもらいましょう	

出典:「誰でもできるわが家の耐震診断」(財)日本建築防災協会発行 <http://www.kenchiku-bosai.or.jp/>