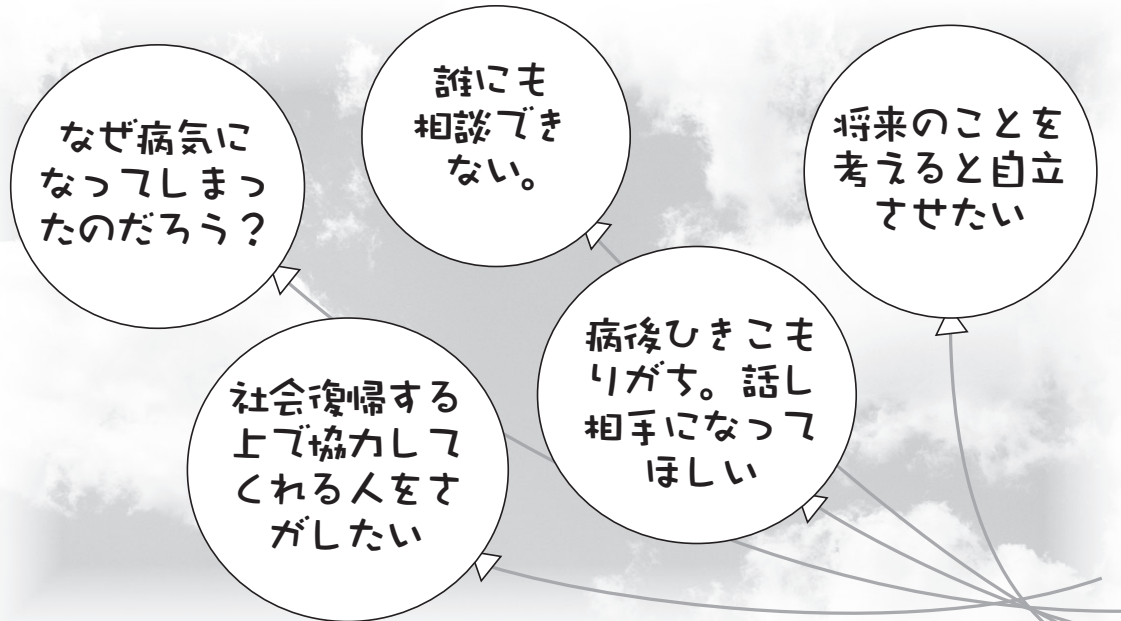


こころの病気 一人で悩んでいませんか？

こころの病気は、全国で現在300万人以上いると推定されています。人口の約3%（33人に1人）と決して珍しい病気ではありません。病気にならないための予防も当然ですが、「病気の理解を深める」「障がいがあっても活躍できる」「仕事ができる」といった誰もが安心して生活できる社会の仕組みを考えていくことが大切です。

「気力がわからない」「不安になりやすい」などの理由で、社会生活がうまくいかない状態になります。代表的な病気は、統合失調症、気分障がい（うつ病）、神経症などがあります。



特に統合失調症は、病院での治療だけでなく、ご家族が正しい知識と対応方法を身につけることで、回復が早まり、再発率を抑えることができる病気です。さらに、症状が安定すれば、自立へのステップを目指すことができます。ご家族の方は「これからどうなるのだろう」と不安をかかえていると思いますが、その不安をあなたの家族だけで抱えていると、状況を変えることはなかなかできません。一人で悩まずに、まず専門機関へご相談ください。

こころの相談

第3月曜日午後（予約制詳細は、最終ページの「お知らせコーナー」をご覧ください。）

家族のための家族教室

精神障がい者の家族のための教室です。
家族だからできることを一緒に考えましょう。

日	時	内 容
11月14日(金)	午後	「統合失調症は、こんな病気です」
11月28日(金)	1時30分～	「家族の接し方」
12月1日(月)	3時30分	「自立と社会参加を目指して」

■場所／保健センター

■対象／精神障がい者のご家族（主に統合失調症の方のご家族）

■申込み・問合せ／保健センター

ソーシャルクラブ

精神障がい者の当事者会です。安心して誰でも参加できます。仲間がいます。楽しみがあります。

■日時／毎月第1月曜日(変更あり) 午前9時30分～正午

■内容／スポーツ(卓球・バトミントン)・散歩・調理実習・絵画

■問合せ／保健センター

第38回

財団法人順天堂精神医学研究所
講演会のお知らせ

■演題／

「うつ」からの社会復帰
－認知行動療法を用いた取り組み

■演者／

順天堂大学医学部附属
順天堂越谷病院
メンタルクリニック
助教授 酒井佳永氏

■日時／11月15日(土)
午後2時～4時

■場所／順天堂越谷病院
集会ホール
越谷市袋山700番地1

■費用／無料。

直接会場へお越し下さい。

■問合せ／048-978-8595