

秋を感じて楽しくALKOO!

まつぶし 健幸ウォーク

10/30 [金] 9:30～11:30

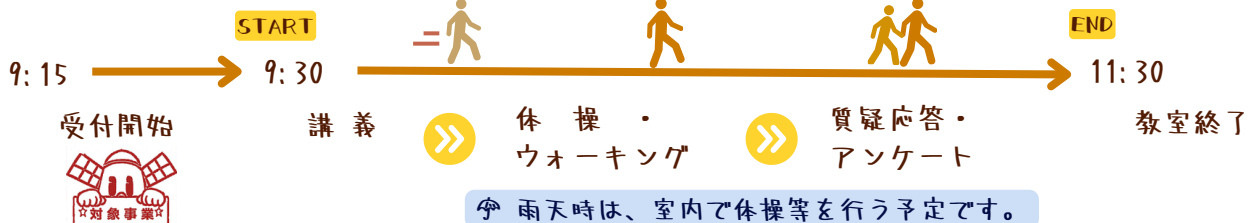
参加
無料

“ケガしにくい・負担が少ない” からだ作りの方法や歩き方を
人気の講師が楽しく・わかりやすく、実践を交えてお伝えします♪

! 当日の予定

集合場所 まつぶし緑の丘マルシロパーク レクチャーホール

持ち物 筆記用具・飲み物



教室概要

対象 18歳以上の町民の方

定員 26名程度
※定員を超えた場合は抽選

申込方法 スマホ町役場(ネット予約)
7/27(月)～10/15(木)
保健センターへ電話(☎992-3170)
8/3(月)～10/15(木)

注意事項

- 抽選となった場合には、結果をご連絡します。
- 荒天時(台風襲来や警戒レベル3相当)は中止します。
- からだを動かしやすい服装でお越しください。
- マップー・健幸・マイレージ事業の対象です。スタンプカードをお持ちの方はご持参ください。
- 抽選で外れた場合や荒天等で中止した場合には、申込みをされた方に限り保健センターにてポイントを付与します。



スマホ町役場(ネット予約)は左の二次元コードから! ※LINEで「松伏町」の友だち登録した方のみ。