松伏町食生活改善推進員協議会主催「生活習慣病予防のための料理教室」

# おいしく健康習慣 料理教室



※画像はイメージです。

- 生活習慣病予防の秘訣
- お野菜たっぷりレシピ
- おいしく賢く減塩



バランスの良い
食事を知りたい！



塩分控えめでも
おいしく食べたい！

**日時** 12月18日(金) 10時～13時

**場所** 保健センター

**対象** 18歳以上の町民の方

**定員** 先着16名

**料金** 500円 ※お釣りの無いようご準備ください。

**持ち物** エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

**申込み** 11月4日（水）～12月4日（金）までに
保健センターまたは町の食生活改善推進員へ

☆対象事業☆

（事務局）松伏町保健センター　松伏町松伏428　TEL 048-992-3170