

いきいき健康体操教室(中期)参加者募集

問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882



▶日時・場所

8月17日・24日・31日、9月7日・14日・28日、10月5日・19日・26日、11月2日(月)	8月18日・25日、9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日・20日・27日(火)	8月21日・28日、9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日(金)
ふれあいセンターかがやき	④農村トレーニングセンター	⑤赤岩農村センター
①9:30～11:00 ②13:30～15:00	13:30～15:00	9:30～11:00
③内前野会館		⑥外前野記念会館
13:30～15:00		9:30～11:00
		⑦片町自治会館
		13:30～15:00

▶対象 町内在住の65歳以上で、原則として毎回通える方

▶定員 各コース 20名 ▶費用 無料

▶持ち物 ③会場の方は椅子の下に敷くタオル ④⑤⑥⑦会場の方は室内用シューズ

▶申込み 8月3日(月)～10日(月)に、いきいき福祉課へ(電話申込み可)。

▶その他 申請できる会場は1つまでです。定員を超えた会場は抽選を行い、8月12日(水)に申込者全員の携帯電話に結果をSMSで連絡します。

「男性のための健康体操教室3」参加者募集

問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882



▶日時 【各コース全6回】

火曜日コース	金曜日コース
8月18日・25日、9月1日・8日・15日・29日	8月21日・28日、9月4日・11日・18日・25日
9:30～11:00	

▶場所 まつばし緑の丘マルシンパーク

▶内容 姿勢改善、関節痛改善、歩行改善、転倒予防、認知症予防に関するメニュー

▶対象 町内在住の65歳以上の男性

▶定員 各コース 20名

▶持ち物 飲み物、汗拭きタオル

▶申込み 8月3日(月)～7日(金)に、いきいき福祉課へ(電話申込み可)。

▶その他 定員を超えた会場は抽選を行い、8月12日(水)に外れた方にのみ電話連絡します。

SAITAMA出会いサポートセンター出張登録会

問合せ SAITAMA出会いサポートセンター運営協議会事務局 ☑info@koitama.jp



平成30年10月にオープンした「SAITAMA出会いサポートセンター」は、独身男女に出会いの機会を提供する、埼玉県公的な結婚支援センターです。

このたび、SAITAMA出会いサポートセンターが松伏町で出張登録会を実施します。

登録を希望される方は、予約の上、当日来場してください。

▶日時 9月8日(火)(時間は予約した時間)

▶場所 役場第二庁舎3階 304会議室

▶定員 10名(予定) ▶費用 11,000円(2年分)

▶その他 申込み方法などの詳細は、SAITAMA出会いサポートセンターホームページをご覧ください。

