

災害が起きたら、町のホームページやテレビ、ラジオなどで新しい情報を知ってください。災害が起きる前に、災害が起きたらどのように連絡をとるか家族と確認してください。

避難情報 (逃げるお知らせ) を知る方法

避難情報 (逃げるお知らせ) や防災情報は、いろいろな方法で出ます。いろいろな情報を確認してください。



町のみなさん

- 松伏町** 公式ホームページ・マップメール・twitter、防災行政無線、広報車、テレビのデータ放送サービス (NHK・テレ玉)、緊急速報メール (エリアメール)、テレドーム
- 共助** 自治会や自主防災組織からの連絡、消防団が家に来て教えてくれます
- 消防・警察** 消防署 (消防車)、警察署 (パトカー)
- 情報通信メディア** テレビ、ラジオ、防災関係機関のホームページ、携帯電話会社の災害・避難情報配信

松伏町が出す情報 (お知らせ) を知る方法

◆松伏町公式ホームページ

<http://www.town.matsubushi.saitama.jp>
松伏町からの情報 (お知らせ) はこちらを見てください!



◆松伏町公式 SNS

- ツイッター...** 名前: 松伏町
ユーザー名 (ID): @town_matsubushi
- フェイスブック...** 名前: 埼玉県松伏町
ユーザー名 (ID): @town.matsubushi

◆マップメール (松伏町メール配信サービス)

防災・防犯情報、生活情報、イベント情報など、ほしい情報が届きます。右の二次元コードを使うか、t-matsubushi-mail@sg-m.jp に空メールを送ってください。



県・国が出す情報 (お知らせ) を知る方法

◆埼玉県

危機管理・防災・防犯等 彩の国の安心・安全
<https://www.pref.saitama.lg.jp/theme/anzen/index.html>
埼玉県内の避難情報や天候等の情報



◆埼玉県防災情報メール

使用前に登録が必要です。気象情報や避難情報 (逃げるお知らせ)、避難所 (逃げる場所) のお知らせを知ることができます。



◆埼玉県 川の防災情報メール

使用前に登録が必要です。埼玉県が管理する川の水の量のことや、土砂災害の情報が届きます。



◆国土交通省 川の防災情報

<https://www.river.go.jp/>
全国の河川の雨量や水位等の情報



◆気象庁

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>
全国の天候や気象情報、気象データ等



◆キキクル (危険度分布)

https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=japan&area_code=010000
地域の土砂・浸水・洪水災害への危険度が書いてあります



◆土砂災害警戒判定 メッシュ情報

<https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>
土砂災害発生危険度の判定結果



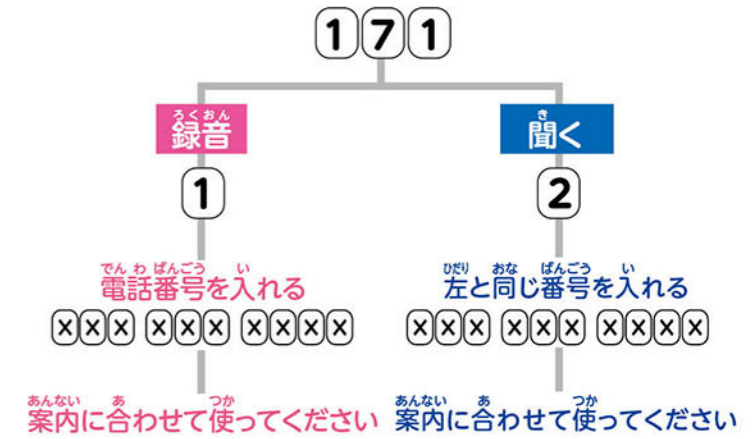
あなたや家族が大丈夫かどうか知らせる方法

◆災害用伝言ダイヤル《171》(※)

災害用伝言ダイヤルは、あなたや家族が大丈夫かどうか知らせることができます。声を録音できたり、録音された声をざくことができます。

◆公衆電話

災害が起きた時、公衆電話は家の電話や携帯電話よりつながります。災害が起きた場所では0円で使えます (国際電話は使えません)。公衆電話が置いてある場所は右の二次元コードから調べることができます (NTT 東日本)。



災害が起きた場所にいる人は自分の家の電話番号を入れてください。連絡を取りたい人は災害が起きた場所にいる人の電話番号を入れてください。(市外局番から入れてください。)

災害が起きた時に、文字を使って連絡をとる方法

◆災害用伝言板《web171》(※)

災害用伝言板 (web171) は、インターネットを使って、あなたや家族が大丈夫かどうか知らせることができます。インターネットにつながる場所では、パソコン、スマートフォン、携帯電話などで使うことができます。※携帯電話・PHS・加入電話・ISDN・ひかり電話・IP電話など、全部の電話番号で登録することができます。

<https://www.web171.jp> へアクセス、もしくはweb171で調べてください。

◆災害用伝言板 (携帯電話会社のサービス) (※)

携帯電話会社の災害用伝言板にあなたが大丈夫かどうかを登録すると、その情報を全国から見る事ができる携帯電話のサービスです。自分が契約している携帯電話会社の伝言板に登録することができます。見る時はパソコンや他の会社の電話からもできます。

◆携帯電話・スマートフォンのメール

携帯電話やスマートフォンはメールが使いやすいです。災害が起きた時は相手に届くまでに時間がかかる場合があります。また、たくさん使うと電池切れになることもあります。災害が起きる前からモバイルバッテリーなどを持ち歩いてください。



◆パソコンのEメール

東日本大震災では、電話が使えない時も、パソコン《インターネット》を使ったEメールは届きやすかったと言われています。電気がとまった時に使うことができないこともあるので、他の連絡を取る方法も準備してください。

※印の「災害用伝言ダイヤル《171》」、「災害用伝言板《web171》」、「災害用伝言板 (携帯電話会社のサービス)」は、どこか一つに登録すると、登録された内容を他のサービスから確認することができます。このサービスは災害が起きていない時は使うことができませんが、体験利用ができる期間があります。

◆災害用伝言ダイヤル、災害用伝言板の体験利用ができる期間

- 毎月1日・15日
- 正月三が日 (1月1日～1月3日)
- 防災週間 (8月30日～9月5日)
- 防災とボランティア週間 (1月15日～1月21日)

避難所（逃げるところ）での生活

指定避難所（逃げるところ）はたくさんの方がいっしょに生活します。ルールを守り、助け合って生活してください。また、家が安全な場合は家にいてください（在宅避難）。

避難生活の種類

◆在宅避難
あなたの家が安全なときは、避難所（逃げるところ）に行かなくてもいいです。正しい情報を知り、備蓄品を食べて、家で生活しましょう。



◆避難所（逃げるところ）などへの避難（逃げる）
家が危ない場合は、避難所など（逃げるところ）へ逃げます。指定避難所（逃げるところ）にたくさん人が来ると、3密（風が通らない場所「たくさんの人と集まる」「人と近くなる」）になります。決められたルールを守り、協力して助け合うことが大切です。
また、松伏町の指定避難所（逃げるところ）のほかに、親戚・知人の家に逃げることも考えてください。

逃げる前に

◆避難者カードを書いてください
指定避難所（逃げるところ）に逃げた人は『避難者カード』を書いてください。『避難者カード』は、避難所（逃げるところ）での生活に必要なことを知るためのものです。（食べ物や薬、介助が必要かどうか、など）
災害が起きた時は、避難所（逃げるところ）の受付がとてこみます。『避難者カード』は松伏町のホームページでダウンロードができます。スムーズに受付ができるよう、災害がおきる前に書いてください。記入例は、下に書いてある松伏町の公式ホームページで見ることができます。

氏名	性別	年齢	職業	住所
山田 太郎	男	45	会社員	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
山田 花子	女	42	専業主婦	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
山田 次郎	男	15	学生	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
山田 美咲	女	12	学生	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
山田 健太	男	8	小学生	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
山田 真由美	女	5	小学生	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

【ダウンロード】
<http://www.town.matsubushi.lg.jp/www/contents/1593752472405/index.html>
または、松伏町の公式ホームページ内で「避難者カード」で調べてください。

◆家を出る前に確認してください
正しい情報ですか？
新しい情報ですか？
正しくて新しい情報を知ってください。町から逃げるお知らせがあったら、すぐに逃げてください。



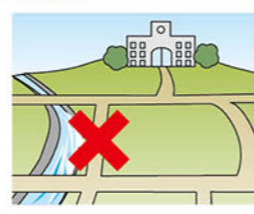
◆ガスや電気は大丈夫ですか？
家を出る前に、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めてください。また、親戚や知人などに逃げることを知らせてください。避難先（逃げるところ）を確認してください。



◆非常持出品は持ちましたか？
非常持出品の中に、必要なもの（食料、水、スリッパ、ビニール袋（ゴミ袋）、毛布、感染症対策用品など）は入っていますか？



◆逃げるところまでの道は安全ですか？
災害が起きる前に、指定避難所（逃げるところ）までの行き方をいくつか決めてください。その中から、安全に通ることができる道を選んで、逃げてください。



◆近くに住んでいる人は大丈夫ですか？
お年寄り、体が不自由な人、子ども、病気のある人などは、早めに逃げる必要があります。近所にこのような人がいたら、助けてください。



◆逃げるのが遅れて、危ない時は、近くの強い建物に逃げてください。命を守ることを一番に考えて動いてください。

避難所（逃げるところ）で気をつけること

◆マナーとルールを守ってください
●避難所（逃げるところ）のルールを守ってください。（起きる時間・寝る時間・トイレの使い方・タバコがすえる場所・ペットといっしょに生活できるかどうか、など）
●ほかの人が生活している場所に入らないでください。ほかの人の生活をのぞかないでください。大きな声を出さないでください。



◆みんなで助け合ってください
●避難所（逃げるところ）の仕事（掃除やゴミ捨てなど）は、みんなで助け合ってください。
●助け合いながら避難所を運営しましょう。
●女の方に思いやり、生理用品を配る時や赤ちゃんの授乳スペースを作る時に手伝ってください。



◆要配慮の人を助けてください
●要配慮の人は、病気や障がいなどで、周りの人の助けが必要な人のことです。近くにいたら助けてください（P1を見てください）。
●避難所（逃げるところ）での生活が大変な人は、運営の人に知らせてください。
●障がいがあるかどうかわかりにくい人は、ヘルプマークをつけてください。周りの人が助けやすくなります。



◆健康に気をつけてください
●エコノミークラス症候群に気をつけてください。軽めの運動と水分をとりましょう。（エコノミークラス症候群：長い時間、座ったままでいると、血が流れにくくなります。水を飲まないと、血のかたまりができます。血のかたまりができると、あなたの命が危ないです。）
●熱中症に気をつけてください。水を飲んでください。部屋の温度に気をつけてください。着る服を考えてください。



◆犯罪に気をつけてください
●避難所（逃げるところ）では犯罪（窃盗や詐欺、性犯罪、押し売りなど）に気をつけてください。怪しい人を見たら、警察官や避難所（逃げるところ）の運営している人に知らせてください。



◆食物アレルギーがある人は・・・
●まわりの人にアレルギーがあることを知らせてください。子どもには、アレルギーがある食べ物などを書いた名札を持たせてください。
●国や町から届く支援物資の食べ物、自分に合わないこともあります。アレルギーのある人は、自分でたくさん用意してください。また、支援物資に書いてあることを読んでください。
●アレルギーが出た時は、周りの人に知らせてください。



◆感染症に気をつけてください
●手洗い、うがいをしてください。
●アルコール消毒液などで、手指の消毒をしてください。
●手すりやドアノブなど、たくさんの方がさわるところを消毒してください。
●空気の入替えをしてください。
●マスクを着けてください。咳をする時は気をつけてください。
●他の人との距離をとってください。
●熱がある人は、他の人と別の場所で生活することがあります



ペットといっしょに逃げる時

松伏町では、指定避難所（逃げるところ）へペットといっしょに逃げるすることができます。生活はペットと別の場所になります。ペットはケージに入れてください。（「ペット同行避難」と言います）
避難所（逃げるところ）にいる人は、動物アレルギーの人もあります。ペットの種類や条件は、下に書いてある松伏町の公式ホームページで確認してください。
【松伏町ホームページ内】
<http://www.town.matsubushi.lg.jp/www/contents/1599612324262/index.html>
または、松伏町の公式ホームページ内で「ペット同行避難」で調べてください。

◆災害が起きる前に準備してください
●ペットの予防接種
●しつけ
●必要な物の用意（P39を見てください）
●ペットが迷子になった時の準備（マイクロチップをつける、など）



困った時に聞くとこころ・連絡するところ

町役場・消防・警察

施設の名前	住所	電話番号	URL
松伏町役場	大字松伏 2424	048-991-2711	http://www.town.matsubushi.lg.jp/
松伏町保健センター	大字松伏 428	048-992-3170	
吉川松伏消防組合消防本部	吉川市大字会野谷 481	048-982-3931	http://www.yoshimatsu-119.jp/
松伏消防署	大字松伏 813	048-991-2231	
吉川警察署	三郷市上彦名 144-3	048-958-0110	https://www.police.pref.saitama.lg.jp/kenke/kesatsusho/yoshikawa/
松伏交番	田中 1-1-1	048-991-2900	

国・県の関係機関

施設の名前	住所	電話番号	URL
熊谷地方気象台 (埼玉県の天気・地震)	熊谷市桜町 1-6-10	048-521-0058	https://www.jma-net.go.jp/kumagaya/
利根川上流河川事務所	久喜市栗橋北 2-19-1	0480-52-3952	https://www.ktr.mlit.go.jp/tonejo/
江戸川河川事務所	千葉県野田市宮崎 134	04-7125-7311	https://www.ktr.mlit.go.jp/edogawa/
荒川上流河川事務所	川越市新宿町 3-12	049-246-6371	https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/
埼玉県越谷県土整備事務所	越谷市越ヶ谷 4-2-82	048-964-5221	https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b1011/
埼玉県春日部保健所	春日部市大沼 1-76	048-737-2133	https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0703/

その他

施設の名前	電話番号
東京電力パワーグリッド(株) 川口支社	0120-995-007
(株) NTT 東日本	113 (NTT 東日本固定電話から) 0120-444-113 (携帯電話・PHS・NTT 以外の固定電話から)
東彩ガス(株)	0120-1031-24
越谷・松伏水道企業団	048-966-3931

連絡先(家族・親戚など)

施設の名前	電話番号	メールアドレス

マイ・タイムライン(私の避難行動予定)を作って、安全に逃げてください

台風などの風や水の災害は、災害が起きる前に予測ができます。災害が起きた時に落ち着いて逃げるができるように、家族で逃げる時の予定を書いた「マイ・タイムライン」を作ってください。

マイ・タイムラインとは?

マイ・タイムラインは、強い風や雨で災害が起きる危険が高まっているときに、自分がとる行動を書いたものです。住んでいる町や家族のことを考えて、危なくなった時にどのように逃げるかを、今から決めておきましょう。災害が起きる前に書いてください。

マイ・タイムラインを作ってください

◆災害が起きる前に確認すること

- 家がある場所にはどのような災害リスク(災害が起きた時の危険)があるのかを確認してください。(洪水の時に家に水が入る場所(浸水想定区域)かどうか・水が入った時の深さ・水がどのくらいの時間、家に入ったままになるか)
- 避難場所(逃げるところ)と逃げる時の道を確認してください。いつ、どこに逃げるのか、災害が起きる前に決めておくことが大切です。

◆情報(お知らせ)を知る

- 正しい情報(お知らせ)を知ることで早く逃げるができます。いろいろな情報(お知らせ)を知るための方法(防災行政無線や防災情報メール、SNSなど)を確認してください。

◆早めに逃げてください

- 町から警戒レベル3または4が出たら、すぐに逃げてください。警戒レベルが出る前でも、自分がいる場所が危ないとわかった時は、逃げてください。

警戒レベル4までに全員、逃げてください!!

警戒レベル5(市町村が出します)はすでに災害が起きています。



災害が起きることを考えて、逃げる時の方法を確認し、自由な人は逃げてください。他の人も避難準備してください。

マイ・タイムラインのシートは裏表紙にあります。家族のみんなで話し合いながら書いてください。※町のホームページからダウンロードできます

松風 家の マイ・タイムライン

妻 松風 幸子 37	子 松風 翔太 8	父 松風 虎之助 72	子 松風 はるか 12
------------	-----------	-------------	-------------

【例】まわりの道路は水があふれやすい。家に水が入ってきた時の水の深さ: いちはん深いところで5m。事前に住んでいる親せきのおばさんの家は、家に水が入ってこない。自分の家のまわりは、水ははいつてくる。

時間: 3日前(台風が近づいた) → 2日前(大雨注意報・洪水注意報) → 1日前(大雨警報・洪水警報) → 0時間前(避難指示)

<p>1 注意</p> <p>台風の予報</p> <p>警戒レベル 1</p>	<p>2 注意</p> <p>大雨注意報 洪水注意報</p> <p>警戒レベル 2</p>	<p>3 警戒</p> <p>大雨警報 洪水警報</p> <p>警戒レベル 3</p>	<p>4 避難指示</p> <p>警戒レベル 4</p>
--	--	--	-------------------------------------

マイ・タイムライン

災害が起きる前に、できることを書いてください(例) 持ち物の準備

- ・天気予報で台風の進み方を調べる
- ・飛ばされやすい物を家の中に入れる
- ・家族のこのあとの予定を確認する
- ・ハザードマップで逃げる時の道を確認する
- ・車にガソリンを入れる
- ・逃げる時の持ち物を準備する
- ・親せきのおばさんの家に連絡する(逃げるかもしれない)
- ・携帯電話の充電(モバイルバッテリーの充電)
- ・動きやすい服に着替える(準備する)
- ・大切なものは2階に持って行く
- ・川の氷の量を調べる

安全な場所に逃げる時はいつにするか、書いてください

- ・逃げはじめる
- ・近くに住んでいる次に声をかける。親せきのおばさんの家に逃げる。

避難する場所(逃げるところ)を書いてください

家族5人とベッドで、親せきのおばさんの家につく。逃げる事ができた!

避難レベル4までに必ず安全な場所に逃げてください!

逃げるのが遅くなった時、命を守るためにどうするか、書いてください

【逃げ遅れた場合】命を守る行動をする

持ち物の例

<input type="checkbox"/> 食べ物・水	<input type="checkbox"/> スリッパ
<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> ビニール袋
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> お金・通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> メガネ(老眼鏡)
<input type="checkbox"/> マスク、消毒液	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 薬、お薬手帳	<input type="checkbox"/>

ポイント

- 家の中に水が入る時の水の深さは [5] m
- 川までの距離 [300] m
- 近くの指定緊急避難所(逃げるところ)までの距離と時間
- 指定緊急避難所(逃げるところ) [松伏第二小学校]
- 距離 [1200] m、時間 [25] 分
- 指定緊急避難所(逃げるところ)以外の避難先① [親せきのおばさんの家] まで [30] 分

ペットを連れて逃げる時に必要な持ち物 [ベットフード、ケージ、リード]

逃げることを決める時

- いつ逃げますか? どんな時に逃げはじめるかを書いてください
- 「レベル3」が出たら、親せきのおばさんの家に逃げる。