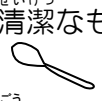


日	曜	こんだてめい	えいようりょう		しょくひんめい			
			エネルギー Kカロリー	たんぱく しつ g	力 や 熱 の も と に な る き の 食 品	血 や 肉 を つ く る あ か の 食 品	体 の ち ょ う し を と と の え る み ど り の 食 品	
1★	月	■ごはん きゅうにゅう ■けんさんみそすいとんじる ささみのあまからあげ ブロッコリーのわふうあえ わふうドレッシング	683	31.8	こめ すいとん でんぷん さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりささみにく	キャベツ こまつな だいこん とうもろこし にんじん ねぎ ブロッコリー しめじ	
2	火	 ほほえみきねんび  ■バターライス きゅうにゅう ■けんさんぶたにくのドリアふうソース キャベツのガーリックソテー あじさいゼリー		618	21.6	こめ バター オリーブオイル こめあぶら あじさいゼリー ホワイトルウ	ぎゅうにゅう ぶたにく バラベーコン なまクリーム こなチーズ ベシャメルソース	パセリ さやいんげん キャベツ たまねぎ とうもろこし にんにく はくさい えのきだけ しめじ
3	水	■むぎごはん きゅうにゅう ■けんさんとうふのマーボーどん えびしゅうまい2こ パナナ		658	25.7	こめ むぎ でんぷん さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく えびしゅうまい	しょうが たけのこ にら にんじん にんにく ねぎ パナナ しいたけ
4	木	■しょくパン ◆カルシウムいりミルク ■まつぶしさんこめこのコーンポタージュ ■けんさんぶたにくのオニオンソース ◆こんさいのサラダ サウザンドドレッシング いちごジャム		646	25.8	しょくパン こめこ こめあぶら バター いちごジャム	ぶたにく ぎゅうにゅう カルシウムいりミルク なまクリーム	きゅうり だいこん たまねぎ とうもろこし にんじん ごぼう パセリ ポタージュベース
5	金	■ごはん(さいのきすな)◆ぎゅうにゅう ◆■こじる ◆■あじのさやまちゃフライ ◆たくあんとキャベツのあえもの ◆さつまいもステック	615	26.7	こめ さつまいもステック こま こめあぶら	ぎゅうにゅう だいす あじさやまちゃフライ	キャベツ きゅうり ごぼう こまつな だいこん たくあん にんじん ねぎ しめじ	
8	月	■ごはん ◆ぎゅうにゅう ◆カミカミわかめスープ ■けんさんくろぶたぎょうざ2こ ◆なまあげのホイコーロー	600	25.8	こめ でんぷん ごま こまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ くきわかめ わかめ なんと ぶたにく とりにく	キャベツ こまつな しょうが たけのこ にんじん ねぎ だいすもやし けんさんくろぶたぎょうざ	
9	火	■むぎごはん ◆ぎゅうにゅう ◆ひじきとだいすのカレー ◆ほうれんそうのソテー		635	26.1	こめ むぎ こめあぶら バター カレールウ	ぎゅうにゅう だいす だいすミート ひじき ぶたにく とりレバー	キャベツ たまねぎ とうもろこし トマト にんじん にんにく ほうれんそう
10	水	■ごはん ◆ぎゅうにゅう おやこに ◆わかさぎフリッター2ほん ◆ごぼうサラダ ◆ごまクリーミードレッシング ◆てつカルシウムウエハース	667	25.5	こめ じゃがいも さとう こめあぶら ウエハース	ぎゅうにゅう わかさぎフリッター かまぼこ とりにく たまご	さやいんげん きゅうり ごぼう たまねぎ にんじん もやし	
11	木	■ちゅうかめん きゅうにゅう しょうゆラーメン ■みそポテト2こ キャベツのちゅうかサラダ ちゅうかドレッシング	650	24.4	ちゅうかめん こむぎこ じゃがいも さとう こまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく	キャベツ きゅうり こまつな メンマ とうもろこし にんじん ねぎ もやし きくらげ	
12	金	■かてめし きゅうにゅう ■けんさんなめこじる やさいのかきあげ ■いそかあえ ■さいかしょうゆ・きざみのり	664	26.3	こめ ごま こめあぶら さとう	あぶらあげ きゅうにゅう とうふ のり わかめ	にんじん しいたけ さんさい しめじ こんにゃく キャベツ きゅうり やさいかきあげ ねぎ もやし なめこ	
15	月	■こめこコッペのあげパン(きなこ) ぎゅうにゅう ■けんさんフランクいりポトフ パンネアラピアータ		656	24.5	あげパンようこめこパン こめあぶら さとう ペンネマカロニ じゃがいも オリーブオイル	きなこ きゅうにゅう バラベーコン フランクフルト	キャベツ だいこん たまねぎ トマト にんじん にんにく しめじ パセリ
16	火	■むぎごはん きゅうにゅう ■けんさんぶたにくどん とうふハンバーグおろしポンず ■けんさんやさいこんにゃくのサラダ ソイドレッシング	634	28.0	こめ むぎ さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふハンバーグ	こんにゃく にんじんこんにゃく ほうれんそうこんにゃく キャベツ きゅうり しょうが だいこん たまねぎ にんじん ねぎ はくさい しいたけ	
17	水	■ごはん きゅうにゅう ■さいかみそキムチスープ バサたつたあげ バンバンジーサラダ バンバンジードレッシング	624	30.1	こめ こめあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ バサたつたあげ ぶたにく ささみレトルト	キャベツ きゅうり しょうが チンゲンサイ にら にんじん ねぎ キムチ だいすもやし きくらげ	
18★	木	■じごなうどん きゅうにゅう とりなんばんうどん ごもくたまごやき ■けんさんのらほうなのごまあぶらいため	631	32.5	じごなうどん やきふ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ かまぼこ とりにく ごもくたまごやき	キャベツ ごぼう のらほうな だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう もやし しいたけ	
19	金	■むぎごはん きゅうにゅう ■まつぶしやさいのボークカレー いかのバジルふうみやき マカロニサラダ イタリアンドレッシング		662	29.8	こめ むぎ サラダマカロニ じゃがいも オリーブオイル こめあぶら カレールウ	ぎゅうにゅう いか ぶたにく とりレバー だっしふんにゅう	グリーンピース キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん にんにく バジル
22	月	■ごはん きゅうにゅう ちゅうかごもくスープ はるまき ビーフンいため こざかなパック	657	25.3	こめ ビーフン ごまあぶら こめあぶら はるまき	ぎゅうにゅう こざかなパック いか やきぶた とりにく うずらたまご	たけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん ピーマン きくらげ しめじ	
23	火	■こどもパン きゅうにゅう まめとやさいのボルシチ オレンジ だいこんツナサラダ マヨネーズ		621	25.0	こどもパン じゃがいも ミックスビーンズ こめあぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう ツナフレーク ぶたにく	かぶ きゅうり セロリー だいこん たまねぎ トマト にんじん にんにく ビーツ オレンジ かぶのは
24	水	8だいアレルギーフリーこんだて ■ごはん(さいのきすな)■ぎゅうにゅう ■さいかみそのかみなりじる いわしのかばやき ひじきのにも	676	27.3	こめ さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ひじき いわしでんぷんつき とりにく	こんにゃく ごぼう こまつな だいこん にんじん ねぎ	
25	木	■ちゅうかめん きゅうにゅう もやしあんかけラーメン チヂミ とりにくときのこのキムチいため	621	26.9	ちゅうかめん でんぷん こまあぶら こめあぶら チヂミ	ぎゅうにゅう なんと ぶたにく とりにく	こまつな しょうが たけのこ たまねぎ にんじん キムチ ピーマン もやし えのきだけ しめじ	
26	金	■コーンライス クラムチャウダー やきメンチ えだまめサラダ フレンチドレッシング のむヨーグルト		732	21.8	こめ オリーブオイル じゃがいも こめあぶら バター	あさり バラベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム のむヨーグルト メンチカツ	とうもろこし パセリ えだまめ キャベツ たまねぎ にんじん もやし マッシュルーム ポタージュベース
29	月	■ごはん きゅうにゅう しらたまだんごじる ■とりにくのさいかみそだれ ちくわととうふのいりに	617	30.7	こめ しらたまだんご でんぷん さとう こま こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ ちくわ ぶたにく とりにく	さやいんげん こまつな だいこん にんじん ねぎ しいたけ しめじ	
30	火	■むぎごはん きゅうにゅう はっほうさい ■さいのくににらまんじゅう フルーツあんにんミックスゼリー		622	24.8	こめ むぎ でんぷん さとう ごまあぶら こめあぶら 3しょくゼリー	ぎゅうにゅう えび いか なんと ぶたにく	しょうが たけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん はくさい おうとう きくらげ にらまんじゅう
へいきんえいようりょう			644	26.7	※ 毎月19日は「食育の日」です。 ※ (★) 印の日に、放送用資料があります。 ※ 「はし」は、毎日清潔なものを持ってきましたよう。 ※ 「スプーン」は、  印のついた白に持ってきましたよう。 ※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、 あらかじめご了承ください。			
ひょうじゅんりょう			650	26.8				

※次ページに「松伏町学校給食 食物アレルギー等の対応について」が記載されています。

●松伏町学校給食 食物アレルギー等対応について

松伏町では食物アレルギー等の対応として、下記の資料を提供しております。

(松伏町HPに掲載しています)

- 1 献立表詳細(給食材料が詳細に記載された献立表)
- 2 松伏町商品規格書(使用原材料名・特定原材料・特定原材料に準ずるものが記載されている規格書)
 - ・加工食品等に含まれる使用原材料は全てが表示されているわけではありません。
 - ・学校給食では、コンタミネーション(食品を製造する際に、原材料としては使用していないが、アレルギーを含む他の製品と同じ製造ラインを使用することにより、意図せずアレルギー物質が微量に混入してしまうこと)等は避けられません。
 - ・丸ごと食べられる魚やその他の魚に関して、魚卵を含む場合があります。また、小魚や海そうには、えび・かに等を含む場合があります。
 - ・同じ献立名でも、使用する月により製造業者が変更になります。必ず、該当月の食物アレルギー対応資料で確認してください。

●給食センターで調理及び洗浄する際のコンタミネーションや留意点について

- 1 給食センター内は、多数の食品を扱うため、アレルギー物質のコンタミネーションが起こりうる環境です。コンタミネーションを防止することは困難であることをご理解ください。
- 2 揚げ油はろ過して数回使用しているため、アレルギー物質を含む食品及び加工食品も調理しています。
- 3 都合により、献立及び使用食品の変更をすることがあります。
- 4 食器や調理に使う器具の洗浄について、微量の洗い残し、鉄板の焼き付きやこびりつきなどがあり、完全な除去はできません。

◎特定原材料(8品目)

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

◎特定原材料に準ずるもの(20品目)

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン