

令和8年 9月分 学校給食予定献立表

小学校

《 17 回 》

松伏町学校給食センター ほほえみ

日	曜	こんだてめい	えいようりょう		しょくひんめい		
			エネルギー Kカロリー	たんぱく しつ g	力 や 熱 の も と に な る き の 食 品	血 や 肉 を つ く る あ か の 食 品	体 の ち ょ う し を と と の え る み ど り の 食 品
3	木	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくどん えだまめとコーンのフリッター かぼちゃのサラダ マヨネーズ	643	23.2	こめ むぎ さとう こめあぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こんにゃく しいたけ えだまめとコーンのフリッター かぼちゃ きゅうり しょうが たまねぎ にんじん はくさい ねぎ
4 ★	金	きゅうきゅうカレー ぎゅうにゅう チキンブロス やきフランク きょうほう2つぷ	 732	20.2	きゅうきゅうカレー こめ こめあぶら	ぎゅうにゅう フランクフルト とりにく	かぶ キャベツ たまねぎ にんじん きょうほう かぶのは
7	月	ごはん（さいのきずな） ぎゅうにゅう けんちんじる さばのみそに なめだけあえ	671	28.1	こめ じゃがいも でんぷん さとう	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ さば	キャベツ ごぼう しょうが だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう なめだけ しいたけ
8	火	しょくパン ぎゅうにゅう にんじんのポタージュ ささみのチーズふうみパンこやき やさいソテー いちごジャム	 611	25.7	しょくパン パンこ パンこミックスチーズ いちごジャム オリーブオイル こめあぶら バター	ぎゅうにゅう フランクフルト とりささみにく なまクリーム	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン あかピーマン パセリ ポタージュベース
9	水	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーマーボーどん しゅうまい2こ チンゲンサイのちゅうかいため	 672	26.8	こめ むぎ でんぷん さとう ごまあぶら こめあぶら カレールウ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく とりにく	キャベツ しょうが たまねぎ チンゲンサイ にら にんじん にんにく しいたけ しめじ しゅうまい
10	木	じごなうどん ぎゅうにゅう きつねうどん ちくわのいそべあげ2こ ごまあえ ごまクリーミードレッシング	687	29.9	じごなうどん てんぷらこ さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ あおのり こんぶ ちくわ とりにく	キャベツ こまつな にんじん ねぎ ほうれんそう もやし
11	金	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ ぶたにくのかんこくふうソース はるさめのサラダ ソイドレッシング てつカルシウムウエハース	660	24.5	こめ ワンタン でんぷん はるさめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら ウエハース	ぎゅうにゅう なんと ぶたにく とりにく	キャベツ きゅうり チンゲンサイ にんじん にんにく ねぎ はくさい しいたけ
14	月	バターライス ぎゅうにゅう クリームソースがけ トマトオムレツ ツナサラダ イタリアンドレッシング にゅうさんきんいんりょうマスカットあじ	 687	25.7	こめ バター にゅうさんきんいんりょう こめあぶら ホワイトルウ	ぎゅうにゅう だいず ツナフレック とりにく トマトオムレツ なまクリーム こなチーズ ベジAMEルソース	パセリ きゅうり だいこん たまねぎ とうもろこし にんじん はくさい しめじ
15	火	ごはん ぎゅうにゅう みそすいとんじる あじフライ ほそぎりこんぶのいたためもの	673	26.5	こめ すいとん さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう こんぶ あじフライ さつまあげ とりにく	こんにゃく ごぼう こまつな だいこん にんじん ねぎ あかピーマン しめじ
16	水	むぎごはん ぎゅうにゅう チキンカレー りんご キャベツのサラダ フレンチドレッシング	 636	22.0	こめ むぎ じゃがいも こめあぶら カレールウ	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう	キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく りんご
17	木	ひやしちゅうか（たれ・こおり） ぎゅうにゅう にくだんごのチリソースに きんしたまご かいそうサラダ	705	25.1	ちゅうかめん でんぷん さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう かいそう きんしたまご にくだんご	キャベツ きゅうり しょうが だけのこ たまねぎ にんじん にんにく ピーマン きピーマン しいたけ
18	金	ごはん（さいのきずな） ぎゅうにゅう なめこじる コーンとだいずのメンチカツ きりぼしだいこんのカレーいため	617	27.2	こめ こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし ぶたにく コーンとだいずのメンチカツ	さやいんげん こまつな きりぼしだいこん にんじん ねぎ もやし なめこ
24	木	むぎごはん ぎゅうにゅう メキシコふうミートソース たこナゲット こんにゃくサラダ あおじそドレッシング	 635	25.9	こめ むぎ こむぎこ さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう たこナゲット ぶたにく とりレバー こなチーズ	こんにゃく キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし トマト にんじん にんにく
25 ★	金	ごはん ぎゅうにゅう おつきみだんごじる さんまのかばやき わふうあえ たまねぎドレッシング	639	23.2	こめ さとう こめあぶら しらたまだんご	ぎゅうにゅう さんまでんぷんつき とりにく	きゅうり こまつな だいこん にんじん ねぎ はくさい もやし しめじ
28	月	むぎごはん ぎゅうにゅう ビビンバ ビーフンのごもくいため	 636	28.3	こめ むぎ ビーフン さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ぜんまい だいこん だけのこ たまねぎ にら にんじん にんにく ピーマン ほうれんそう だいずもやし もやし しいたけ しめじ
29	火	こどもパン ぎゅうにゅう ミネストローネ ハンバーグデミグラスソース キャベツのガーリックソテー	 623	27.6	こどもパン シェルマカロニ さとう オリーブオイル こめあぶら デミグラスソース	ぎゅうにゅう バラベーコン とりにく こなチーズ ハンバーグ	かぶ キャベツ セロリー たまねぎ トマト にんじん にんにく ブロッコリー しめじ マッシュルーム かぶのは
30	水	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのみそしる とりにくのからあげ2こ もやしのあえもの わふうドレッシング	640	31.4	こめ こむぎこ でんぷん こめあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ とりにく	きゅうり だいこん たまねぎ チンゲンサイ にんじん だいずもやし もやし
へいきんえいようりょう			657	26.0	※ まいつき にち 毎月19日は「食育の日」です。 ※ こんだて ざいりょうつこう へんこう 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。		
ひょうじゅんりょう			650	26.8	※（★）印の日に、放送用資料があります。 ※「はし」は まいにちせいじはつ 毎日清潔なものを も 持ってきてきましょう。 ※「スプーン」は  じるし 印のついた日に持ってきてきましょう。		



●松伏町学校給食 食物アレルギー等対応について

松伏町では食物アレルギー等の対応として、下記の資料を提供しております。

(松伏町HPに掲載しています)

- 1 献立表詳細(給食材料が詳細に記載された献立表)
- 2 松伏町商品規格書(使用原材料名・特定原材料・特定原材料に準ずるものが記載されている規格書)
 - ・加工食品等に含まれる使用原材料は全てが表示されているわけではありません。
 - ・学校給食では、コンタミネーション(食品を製造する際に、原材料としては使用していないが、アレルギーを含む他の製品と同じ製造ラインを使用することにより、意図せずアレルギー物質が微量に混入してしまうこと)等は避けられません。
 - ・丸ごと食べられる魚やその他の魚に関して、魚卵を含む場合があります。また、小魚や海そうには、えび・かに等を含む場合があります。
 - ・同じ献立名でも、使用する月により製造業者が変更になります。必ず、該当月の食物アレルギー対応資料で確認してください。

●給食センターで調理及び洗浄する際のコンタミネーションや留意点について

- 1 給食センター内は、多数の食品を扱うため、アレルギー物質のコンタミネーションが起こりうる環境です。コンタミネーションを防止することは困難であることをご理解ください。
- 2 揚げ油はろ過して数回使用しているため、アレルギー物質を含む食品及び加工食品も調理しています。
- 3 都合により、献立及び使用食品の変更をすることがあります。
- 4 食器や調理に使う器具の洗浄について、微量の洗い残し、鉄板の焼き付きやこびりつきなどがあり、完全な除去はできません。

◎特定原材料(8品目)

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

◎特定原材料に準ずるもの(20品目)

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン