

# 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

4月の乳幼児健診 受付 13:15~14:00

4か月児健診 22日(水) 令和7年12月生まれ      9か月児健診 6日(月) 令和7年6月生まれ  
1歳8か月児健診 15日(水) 令和6年8月生まれ      3歳4か月児健診 8日(水) 令和4年12月生まれ

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

離乳食もぐもぐ教室 (要予約:定員6名) 14日(火) 10:00~11:30

## 無料相談

### こころの相談 ひきこもり相談

☎992-3490 (要予約)

4月13日(月)9:15~16:00  
不安・不眠・イライラ等で  
お困りの方を対象とした相談

### 栄養相談

☎992-3170 (要予約)

4月15日(水)・5月20日(水)  
9:00~11:00

こどもから大人まで栄養に  
関する相談

### 健康・育児相談

☎992-3170

4月8日(水)・5月13日(水)9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関  
する相談

育児相談: 身長・体重の測定、育児に関する相談

## 気軽にノルディックウォーキング

📅4月14日(火)9:30~11:00

📍まつぶし緑の丘マルシンパーク(レク  
チャーホールに集合)

👤40名程度 🍷飲み物、タオル等

🆓無料(ノルディックウォーキングポール  
無料貸出あり。)

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録  
が必要です。

## 家族のつどいに参加してみませんか

町では、以下のご家族を対象に情報交換  
や親睦を深めることで支えあい、ご家族自  
身が元気になるための場「家族のつどい」を  
開催しています。日頃困っていることや普  
段話せない悩みを話してみませんか。

📍町内在住の精神疾患やひきこもりの方を  
抱えるご家族

📍保健センター 【回数】年3回

※「家族のつどい」の案内を希望される方  
は、保健センターへご連絡ください。

📍保健センター ☎992-3490

## 5月1日から「令和8年度マップー 健幸・マイレージ」を実施します

町が実施する健康に関連する事業や健康  
診断などに参加し、貯めたポイントにより  
町の特産品の購入等に利用することができ  
ます。詳しくは広報5月号に掲載します。

## 4月1日から妊婦のRSウイルスワクチンが 定期接種になりました

対象者には、3月下旬に通知又は連絡しました。通知に記載  
の指定医療機関で予約が必要な場合は事前に予約を取り、予  
防接種を受けてください。医療機関(町外)で接種を希望の方  
は保健センターまでご連絡ください。

👤妊娠28週0日から36週6日までの妊婦

🆓無料 ※償還払いの場合は自己負担が発生する可能性があ  
ります。

📍保健センター ☎992-3100(予防接種専用)

## 4月1日から高齢者肺炎球菌の ワクチンが変更となります

国の方針により、高齢者の肺炎球菌ワクチンが令和8  
年3月末で23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン  
(PPSV23)からより高い有効性がある沈降20価肺炎球菌結  
合型ワクチン(PCV20)へ変更となりました。

📍6,000円(令和8年4月1日実施分から)

すでに手元に予診票をお持ちの方についても4月1日以降  
は上の自己負担額になりますのでご注意ください(お手元  
にある予診票はそのままご利用いただけます)。

※PPSV23を接種済みの方は、PCV20の接種はできません。