

食事でお困りのことはありませんか

栄養相談のご案内

松伏町
保健センター



自分では減塩に気をつけているつもりだけど、合っているかな？
糖尿病を予防するにはどうしたらいいんだろう？
最近食欲がなくなった... など



管理栄養士が
食事の悩み、お答えします



【令和8年度】

4/15(水)	5/20(水)	6/10(水)	7/15(水)
8/19(水)	9/16(水)	10/21(水)	11/18(水)
12/16(水)	1/20(水)	2/17(水)	3/17(水)

【時間】 午前9：00～11：00 ※1回30分の**予約制**（個別）

- ◆場 所：保健センター
- ◆対 象：松伏町民の方
- ◆持ち物：健診や血液検査の結果票(お持ちの方)
前日の食事メモ（何を食べたか）
- ◆料 金：無料
- ◆申込み：保健センター☎(048-992-3170)まで



※すでに高度な医療（インスリン治療や透析治療等）を受けている方は相談に応じられない場合があります。