



相

談

機

関

一

覧

### 埼玉県立精神保健福祉センター

- ◎来所相談(予約制)  
☎048-723-6811(予約専用)  
平日 9時~17時
- ◎電話相談「埼玉県こころの電話」  
☎048-723-1447  
平日 9時~17時

### 春日部保健所

- ◎来所相談(予約制)・電話相談
- ◎ひきこもり相談(予約制)  
☎048-737-2133

### 松伏町いきいき福祉課

- ◎障害福祉に関する相談  
☎048-991-1877

### 松伏町保健センター

- ◎こころの相談・ひきこもり相談(月1回予約制)  
☎048-992-3490
- ◎健康に関する相談  
☎048-992-3170

### 埼玉いのちの電話

☎048-645-4343  
(24時間、365日受付けています)



### ★夜間・休日の精神医療相談窓口 埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699  
(ハローキューキュー)

平日(月~金)	17:00~翌8:30
土曜及び休日	8:30~翌8:30

※平日(月~金)日中の時間帯(8:30~17:00)の精神科救急医療に関する相談については、春日部保健所(☎048-737-2133)にご相談ください。

### アルコール関連

- <自助グループ・家族会>
- ◎AA関東甲信越セントラルオフィス  
☎03-5957-3506
- ◎埼玉東部断酒新生会(越谷例会)  
☎048-966-6622
- ◎アラノン・ジャパン  
☎045-642-8777

### 薬物関連

- <自助グループ・家族会>
- ◎埼玉ダルク  
☎048-823-3460
- ◎NA日本リージョン・セントラル・オフィス  
☎03-3902-8869  
火曜19時~21時 土曜13時~17時
- ◎ナラノンファミリーグループジャパン  
☎03-5951-3571  
月・水・金曜 11時~15時
- ◎全国薬物依存症者家族会連合会  
☎03-5856-4824

### ギャンブル関連

- <自助グループ・家族会>
- ◎GA(ギャンブラーズ・アノニマス)  
FAX 050-3737-8704  
☎046-246-7279 毎月最終日曜11時~15時
- ◎ギャマン  
☎03-6659-4879  
月・木曜 10時~12時

### 摂食障害

- <自助・ピアサポートグループ>
- ◎NABA(ナバ)日本アルキシア(拒食症)・プリミア(過食症)協会  
☎03-3302-0710  
月・水・木・金曜 13時~16時

### ひきこもり

- ◎埼玉県ひきこもり相談サポートセンター  
(NPO法人 越谷らるご内)  
月・水~土曜 10時~17時30分  
☎048-971-5613

# 松伏町自殺対策行動計画（第2次）

～いのちを支える取組み～

松伏町自殺対策行動計画（第2次）

ホームページQRコード



松伏町自殺対策行動計画（平成31年3月策定）に基づいた各種自殺対策を継続し、“いのちを支える取組み”を総合的に推進していくため、令和6年3月に松伏町自殺対策行動計画（第2次）を策定しました。

## 《基本理念》

笑顔と生きがいにあふれ

誰もが自殺に追い込まれることのない地域共生社会の実現

### 基本目標1

「自殺予防」への理解の促進等

- (1) 自殺に関する正しい知識の普及・啓発
- (2) 「心の健康づくり」の推進

### 基本目標2

自殺対策を支える人材の育成

- (1) 「ゲートキーパー」の養成
- (2) 自殺対策に係る人材の確保・育成
- (3) 自殺対策従事者の「心のケア」の推進

### 基本目標3

「生きること」を促す支援の推進

- (1) 重層的支援体制の充実
- (2) 地域全体の自殺リスクの低減
- (3) 「生きることの促進要因」を増やす取組の推進
- (4) ライフステージに応じた自殺対策の推進

### 基本目標4

児童・生徒への教育の推進

- (1) 学校生活での困難の軽減
- (2) 「SOSの出し方に関する教育」の実施

### 基本目標5

ネットワークの強化の推進

- (1) 役場内の連携の強化
- (2) 地域間ネットワークの連携の強化
- (3) 精神保健に関する連携の強化

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

#### 気づき・声かけ

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

#### 傾聴

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

#### つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

#### 見守り

温かく寄り添いながらじっくり見守る

誰でもゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。声をかけることで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

松伏町保健センター

〒343-0111 松伏町大字松伏428番地

☎ 048-992-3170 または 048-992-3490