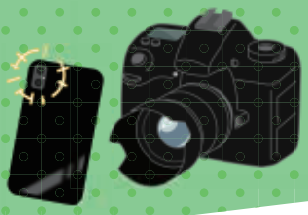
撮り松〜！

〜写真を素敵に撮るコツ教えます〜



問合せ 総務課 秘書広報担当 ☎991-1898

スマートフォンのカメラやデジカメ、一眼レフカメラなどが普及し、以前よりは写真を撮ることが身近になりました。お子さんやお孫さんの成長、普段の何気ない一コマ、ペットやお庭のお花、料理写真などを撮って楽しんだり、SNS映えを意識して写真を撮ったりしていませんか。ふと、見返したときに「もっと上手に簡単でおしゃれな写真の撮り方のコツがあるといいな」と思うこともあるのではないでしょうか。

そこで、松伏町文化協会に所属している「まつぶしフォトクラブ」の皆さんに写真の撮り方のコツを教えていただきました。すぐに実践できる写真の撮り方のコツばかりです。いつもと違ったワンランク上の素敵な写真を撮りませんか。

まつぶしフォトクラブとは・・・

現在、会員数5名。デジタル一眼レフカメラ、携帯、スマートフォンでの撮影が主流です。

写真プリントに使用する機器は、フォトクラブで所有しています。枚数限定で個人使用できます。L版サイズ〜A4サイズまでモノクロ、カラープリントも自分好みにカラー調整し、プリントできます。

活動日　月2回、第2・第4日曜日　13:00〜16:00　撮影会月1回

（左から）鈴木孝さん、石田文枝さん、高鹿利夫さん、大杉朋義さん

風景撮影について…ポイント位置を確認する。大伸ばししたい時は、画角（※1）をファインダー内で調整するか小さめにする。オートブラケット（※2）撮影で行う。

人物撮影について…顔に建物、木立の枝などの影が入らないよう注意する。人物の中心に細いポール、樹木の幹は避ける。逆光に注意、顔が暗くなる対策としてストロボを使用する。

撮影を楽しむポイント

オート撮影、ブラケット設定で失敗しないカメラマンになりきる！

フォトクラブの方の撮影作品をご紹介します！

石田文枝さん撮影

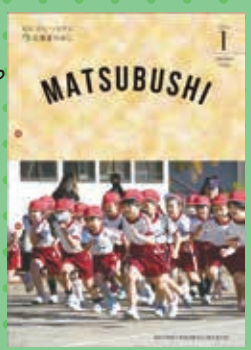
高鹿利夫さん撮影

大杉朋義さん撮影

鈴木孝さん撮影

広報紙表紙チョイス！

昨年度撮影の担当イチオシ広報まつぶし表紙写真をご紹介。



松伏小学校の持久走大会の様子です。スタートの合図で一斉にスタートを切り、児童たちのワクワク、ドキドキが伝わる一枚になりました。

小規模特認校の金杉小学校の特色の一つ「稲作体験の様子」です。地域の方と触れ合いながら稲作体験の様子をお届けできたのではないでしょうか。

スマホ写真の撮り方ワンポイントレッスン

実際に、スマートフォンを使って、
お子さんやお孫さんの最高に
ステキな一枚を撮影しましょう！

撮影前に…

①レンズをメガネクロスなど柔らかい布でキレイにする
レンズに指紋や汚れが付いていて、曇った状態になっていることが多い！

②グリッド線(※3)をカメラの設定でセットしておく
線が交わっている場所に主題をおくとバランスの良い写真になるよ！

人物編

①雰囲気作りが大切！
撮影前にコミュニケーションをとって、場を和ませておきましょう。

②椅子に座って撮影するのもOK
座るとリラックスした表情が出やすく、姿勢を美しくキープすると、首が長く見え、キレイに映ります。

③撮影に角度をつけるべし！
真正面からよりも、体を横にして顔を正面に向けてもらうと顔に焦点があたり、少し上から撮影すると見上げた感じで表情が豊かになります。

④自然な呼吸でOK
撮影するときに呼吸を止めてしまう人が多いのですが、自然な呼吸を心がけ、リラックスしてもらいましょう。

⑤光がポイント！
自然光など顔全体に柔らかい光が当たる場所を選んで撮影すると美しい雰囲気になります。

子どもを撮影するときのポイント

子どものお腹位の高さにカメラを構えて、子どもの目線くらいから撮影すると生き生きした表情が撮影できます！

ペット編

①タイミングを見計らうべし！
ペットの体調や生活リズムの中で良いタイミングで撮影する。

②複数で撮影するべし！
あやす人と撮影する人がいると良い。おやつなどで「待て」をしている間や、ねこじゃらしやおもちゃなどであやしている間に撮影してみるといいかも！

③小物で勝負！
ペットの周りにかわいいものなどを置くと映えポイントアップ！

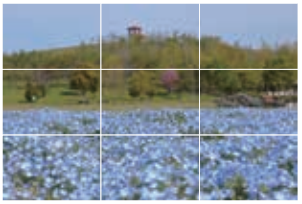
④声をかけながら撮影すべし！
「いいね！素敵だね」など声をかけ気持ちをこちらに向けてもらいましょう。

初心者でも安心！カメラの基本用語説明

画角とは（※1）
カメラで撮影する時に、画面に写る範囲のことです。

ブラケットとは（※2）
同じ構図で設定を変えながら複数の写真を撮影する方法です。自動でブラケット撮影をする場合は、オートブラケット設定を選んでください。

グリッド線とは（※3）
画面に垂直と水平に引かれた線であり、９つの格子状領域(グリッド)に分割している線のことです。画面を見ながら構図や位置を決めるときに参考になります。



カメラやスマートフォンの設定で「グリッド線」をオンに！グリッド線を活用して、水平に気を付けた写真が撮影できます。