



# ほほえみだより



令和7年11月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (282号)

## 11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！！

埼玉県では、11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」として  
います。学校給食に埼玉県の食材や郷土料理を取り入れ、「ふる  
さとへの愛着を深めよう！」という取り組みです。

松伏町でも埼玉県の食材や料理をたくさん提供す  
予定です。献立表に◆印がついていますので、探  
してみてください。



## 埼玉県の食材や郷土料理の紹介

埼玉県は、各地域で恵まれた自然環境を生かし、さまざまな  
農産物が栽培されています。

(埼玉県HP 令和5年埼玉県の農林水産業の概要より - 令和3年度収穫量 -)

第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
ねぎ	ほうれんそう	さといも	ブロッコリー	かぶ こまつな



## ◆呉汁 (12日)

大豆をすり潰した「呉」を、だし汁とみそで仕立てた汁物料理で  
す。埼玉全域に伝わる料理で、秋に収穫される大豆を冬場の貴重  
なたんぱく源として食べられています。

## ◆県産みそすいとん汁 (18日)

すいとんの歴史は古く、室町時代には食べられていた料理です。  
埼玉県では昔から小麦の栽培が盛んで、すいとんがよく作られて  
いました。「ひつつみ・みみ・ちぎり・はっと・とってなげ」など  
各地方で呼び名は様々です。埼玉県では「つみっこ」と呼ばれる  
こともあります。

## 給食に「野菜」を提供して下さる

松伏町の農家さんを紹介します！！



中村さん(下赤岩)

毎日、丹精込めて様々  
な野菜を作っています。  
皆さん、野菜をたくさん  
食べてくださいね！

