

記録向上につながる実践指導

松伏 陸上競技教室

トップアスリートから学ぶ
実践トレーニング！

令和8年

日時

9月26日(土)
13:30~15:00

会場

松伏中学校

対象

中学生以上

参加費

無料

※雨天の場合は中止になります。

実施種目

100m・200m・リレー・ハードル
走幅跳・走高跳・砲丸投・やり投



短距離



リレー



ハードル



走幅跳



走高跳



砲丸投



やり投

※種目は変更になる場合があります。

多種目に対応した実践トレーニングで、
競技力向上を目指します。

トップアスリートの専門的な指導のもと、
技術向上はもちろん、効率的な動きづくりや
メンタル面までサポートします。
記録更新、自己ベストを目指すすべての中学生以上の方へ。
この機会をぜひご活用ください！

講師

エスピースパイス工業株式会社 陸上競技部



申込方法

8月1日(土)より申込開始！！

お申込みはコチラ➡

(Googleフォーム)

または、B & G海洋センター
に電話か直接窓口へ



主催

松伏町教育委員会 / 松伏町スポーツ協会

協力

エスピースパイス工業株式会社

問合せ

松伏町教育委員会 教育文化振興課 社会体育担当 B & G海洋センター内 塩野谷・小川

TEL

048-992-1291

E-mail

kyobunka1100200@town.matsubushi.lg.jp