

9



MAPPY CALENDAR

松伏町総合型地域スポーツクラブ

令和8年 2026

B & Gの休館日

マッピー松伏

日	月	火	水	木	金	土
	7/19(日) 松伏町ソフト テニス大会 (mappy協賛 大会)	1 バランスボール AM11:20-B&G	2臨時休館日 	3 絵手紙教室 AM10:00-B&G	4 ケンコー体操 AM11:20-B&G	5 ピラティス教室 AM11:20-B&G
6 健康ヨガ AM9:40-B&G	7休館日 	8	9 エンジョイダンス AM9:40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11:00- 記念公園テ ニスコート	10 絵手紙教室 AM10:00-B&G	11 ケンコー体操 AM11:20-B&G ケンコー吹き矢 PM1:30-B&G	12 ケ 体幹トレーニング AM11:20-B&G
13 健康ヨガ AM9:40-B&G	14休館日 	15 バランスボール AM11:20-B&G	16 エンジョイダンス AM9:40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11:00- 記念公園テ ニスコート	17	18 ケンコー体操 AM11:20-B&G	19 ピラティス教室 AM11:20-B&G
20	21㊦敬老の日	22休日 バランスボール AM11:20-B&G	23㊦秋分の日 エンジョイダンス AM9:40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11:00- 記念公園テ ニスコート	24休館日 	25 ケンコー体操 AM11:20-B&G ケンコー吹き矢 PM1:30-B&G	26 ケンコー尺八教室 AM9:30-B&G 体幹トレーニング AM11:20-B&G 運営委員会 pm3:30-B & G
27 健康ヨガ AM9:40-B&G	28休館日 	29	30 エンジョイダンス AM9:40-B&G	mappy SDGs action ※令和8年度も資源回収事業にご協力下さい。 回収日：健康ヨガ、バランスボール、エンジョイダンス、ケ ンコー体操の開催時です。アルミ缶、新聞、雑誌、段ボー ル、紙パック、古繊維類 回収場所：B&G自転車置き場		

◎各教室の受講料は、マッピー正会員200円/1回、一般会員の方は、300円/1回です。

♪ ～気軽に参加 楽しい教室～マッピー松伏 ♪