

8



B & Gの休館日

MAPPY CALENDAR

松伏町総合型地域スポーツクラブ

令和8年 2026

マッピー松伏

日	月	火	水	木	金	土
mappy SDGs action ※令和8年度も資源回収事業にご協力下さい。 回収日：健康ヨガ、バランスボール、エンジョイダンス、 ケンコー体操の開催時です。アルミ缶、新聞、雑誌、段ボール、紙パック、古繊維類 回収場所：B&G自転車置き場						1 ピラティス教室 AM11:20-B&G
2 健康ヨガ AM9:40-B&G	3休館日 	4 バランスボール AM11:20-B&G	5 エンジョイダンス AM9:40-B&G	6 絵手紙教室 AM10:00-B&G 水中ウォーキング教室PM2:00-3:00B&G	7 ケンコー体操 AM11:20-B&G ケンコー吹き矢 PM1:30-B&G	8 体幹トレーニング AM11:20-B&G
9	10休館日 	11祝山の日 バランスボール AM11:20-B&G	12 バランスボール AM11:20-B&G マッピー軟式庭球部 AM11:00-松伏記念公園 テニスコート	13	14 ケンコー体操 AM11:20-B&G	15 ピラティス教室 AM11:20-B&G
16	17休館日 	18 バランスボール AM11:20-B&G	19 エンジョイダンス AM9:40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11:00-松伏記念公園 テニスコート	20 水中ウォーキング教室PM2:00-3:00B&G	21 ケンコー体操 AM11:20-B&G ケンコー吹き矢 PM1:30-B&G	22 ケンコー尺八教室 AM9:30-B&G 体幹トレーニング AM11:20-B&G
23 健康ヨガ AM9:40-B&G	24休館日 	25 バランスボール AM11:20-B&G	26 エンジョイダンス AM9:40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11:00-松伏記念公園 テニスコート	27 絵手紙教室 AM10:00-B&G 水中ウォーキング教室PM2:00-3:00B&G	28 ケンコー体操 AM11:20-B&G	29
30 健康ヨガ AM9:40-B&G	31休館日 					

◎各教室の受講料は、マッピー正会員200円/1回、一般会員の方は、300円/1回です。

♪ ～気軽に参加 楽しい教室～マッピー松伏 ♪