

7



MAPPY CALENDAR

松伏町総合型地域スポーツクラブ

令和8年 2026

B & Gの休館日

マッピー松伏

日	月	火	水	木	金	土
mappy SDGs action			1	2	3	4
※資源回収事業にご協力下さい。 回収日：健康ヨガ、バランスボール、エンジョイダンス、 ケンコー体操の開催時です。アルミ缶、新聞、雑誌、段ボール、紙パック、古繊維類 回収場所：B&G自転車置き場			エンジョイダンス AM9：40-B&G		ケンコー体操 AM11：20-B&G	ピラティス教室 AM11：20-B&G
5	6休館日	7	8	9	10	11
健康ヨガ AM9：40-B&G		バランスボール AM11：20-B&G	エンジョイダンス AM9：40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11：00- 松伏記念公園 テニスコート	絵手紙教室 AM10：00-B&G	ケンコー体操 AM11：20-B&G ケンコー吹き矢 PM1：30-B&G	体幹トレーニング AM11：20-B&G
12	13休館日	14	15	16	17	18
健康ヨガ AM9：40-B&G		バランスボール AM11：20-B&G	マッピー軟式庭球部 AM11：00- 松伏記念公園 テニスコート		ケンコー体操 AM11：20-B&G	ピラティス教室 AM11：20-B&G
19	20祝海の日	21休館日	22	23	24	25
			エンジョイダンス AM9：40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11：00-松伏 記念公園 テニスコート	絵手紙教室 AM10：00-B&G 水中ウォーキング 教室PM2：00- 3：00B&G	ケンコー体操 AM11：20-B&G ケンコー吹き矢 PM1：30-B&G	ケンコー尺八教室 AM9：30-B&G 体幹トレーニング AM11：20-B&G 運営委員会 p m3：30- B & G
26	27休館日	28	29	30	31	8/1
健康ヨガ AM9：40-B&G		バランスボール AM11：20-B&G	エンジョイダンス AM9：40-B&G	水中ウォーキング 教室PM2：00- 3：00B&G		ピラティス教室 AM11：20-B&G

◎各教室の受講料は、マッピー正会員200円/1回、一般会員の方は、300円/1回です。

♪ ～気軽に参加 楽しい教室～マッピー松伏 ♪