12

令和8年　2026

Ｂ＆Ｇの休館日

MAPPY CALENDAR

松伏町総合型地域スポーツクラブ

マッピー松伏

日	月	火	水	木	金	土
	絵手紙教室会員作品	1 バランスボール AM11：20-B&G	2臨時休館日	3	4 ケンコー体操 AM11:20-B&G	5 ピラティス教室 AM11:20-B&G
6 健康ヨガ AM9:40-B&G	7休館日	8 バランスボール AM11：20-B&G	9 エンジョイダンス AM9：40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11：00- 記念公園テニスコート	10 絵手紙教室 AM10:00-B&G	11 ケンコー体操 AM11:20-B&G ケンコー吹き矢 PM1:30-B&G	12 体幹トレーニング AM11:20-B&G
13 健康ヨガ AM9:40-B&G武道場	14休館日	15 バランスボール AM11：20-B&G	16 エンジョイダンス AM9：40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11：00- 記念公園テニスコート	17	18 ケンコー体操 AM11:20-B&G ケンコー吹き矢 PM1:30-B&G	19 ピラティス教室 AM11:20-B&G
20 健康ヨガ AM9:40-B&G	21休館日	22 バランスボール AM11：20-B&G	23 エンジョイダンス AM9：40-B&G マッピー軟式庭球部 AM11：00- 記念公園テニスコート	24	25 ケンコー体操 AM11:20-B&G	26 ケンコー尺八教室 AM9:30-B&G 体幹トレーニング AM11:20-B&G
27	28休館日	29休館日	30休館日	*31休館日*	*mappy SDGs action* ※令和8年度も資源回収事業にご協力下さい。回収日；健康ヨガ、バランスボール、エンジョイダンス、ケンコー体操の開催時です。アルミ缶、新聞、雑誌、段ボール、紙パック、古繊維類　回収場所:B&G自転車置き場	

◎各教室の受講料は、マッピー正会員２００円/１回、一般会員の方は、３００円/１回です。

♫ ～気軽に参加　楽しい教室～マッピー松伏 ♫