

ごみの正しい処理にご協力ください

問合せ 環境経済課 生活環境担当 ☎991-1839

①乾電池と小型家電製品の拠点回収廃止

4月から、リチウムイオン電池による火災防止のため、公共施設における「乾電池」と「小型家電製品」の拠点回収を廃止します。

今後は、「有害ごみ」として収集日に出してください。

リチウムイオン電池製品は、環境経済課窓口に設置してある「リチウムイオン電池回収ボックス」をご利用ください。

拠点回収場所と品目については、下表をご確認ください。

引き続き、資源の有効活用とごみの減量にご協力をお願いします。

拠点回収場所	品目	ペットボトル	紙パック	リチウムイオン電池
役場(本庁舎1階)		○	○	○
北部サービスセンター		○	○	—
中央公民館		○	○	—
多世代交流学習館		○	○	—
B&G海洋センター		○	○	—
ふれあいセンター かがやき		○	○	—
保健センター			○	—

②引越し等が出る一時多量ごみの処理方法

引越し・遺品整理・空家の片付け等が出る一時多量ごみは、ごみステーションに出せません。以下の方法により早めに不用品の処理をお願いします。

1. 町許可業者(松伏町環境事業協同組合)に依頼
→多量に出たごみ、粗大ごみの処理(有料)
※処分費と収集運搬費がかかります。
受付時間 月～金(祝日含む) 9:00～16:00
☎048-940-2836
2. 粗大ごみに限り町リサイクルセンターに持ち込み又は戸別収集を依頼
→粗大ごみの処理(有料)【要事前予約】
住所 松伏町築比地1303-1
受付時間 月～木(祝日含む) 9:00～16:00
(12:00～13:00を除く)
☎048-992-0531
3. 「おいくら」「ジモティー」を通じたリユース(再使用)
→使用可能な不用品の売却、譲渡が可能(無料)
詳細は、町ホームページをご覧ください。



おいくら



ジモティー

3月1日(日)～31日(火) 自殺対策強化月間 ～アルコールとこころの関係～

問合せ 保健センター (こころの相談電話) ☎992-3490

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与える一方、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。短時間で大量に飲むことや、毎日の習慣的な飲酒は危険な飲酒パターンです。

これらの飲み方は、アルコール依存症のリスクを高めるだけでなく、メンタルヘルスにも影響を及ぼす可能性があります。

▶健康を守る正しいお酒との付き合い方

①飲酒前後のセルフケア習慣

飲酒前に十分な食事と水分をとることで、アルコールの吸収を遅らせることができます。飲酒中も水分を適度に摂取し、お酒を飲むペースを守ることが大切です。

飲酒後は、十分な睡眠をとり、水分補給を心がけましょう。



②健康的なストレス解消法を見つける

お酒と健康的に付き合っていくためには、お酒に頼らないストレス解消法を見つけることが重要です。運動・趣味・友人との交流など、健康的なストレス解消法を日常生活に取り入れましょう。これらの活動は、メンタルヘルスの改善にも効果があります。



③休肝日をつくる

週2日の休肝日をつくりましょう。適切な飲酒で、こころもからだも健康になりましょう。

松伏町こころの相談・
ひきこもり相談

月1回(月曜)予約制

☎048-992-3490

※電話相談は随時実施