

# 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

## 2月の乳幼児健診

受付 13:15～14:00

4か月児健診 25日(水) 令和7年10月生まれ  
1歳8か月児健診 18日(水) 令和6年6月生まれ

9か月児健診 2日(月) 令和7年4月生まれ  
3歳4か月児健診 4日(水) 令和4年10月生まれ

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

離乳食もぐもぐ教室 (要予約:定員6名) 10日(火)10:00～11:30

## 無料相談

### こころの相談

### ひきこもり相談

☎992-3490 (要予約)

2月16日(月)9:15～16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方を対象とした相談

### 栄養相談

☎992-3170 (要予約)

2月25日(水)、3月11日(水)

9:00～11:00

こどもから大人まで栄養に関する相談

### 健康・育児相談

☎992-3170

2月4日(水)、3月4日(水)9:30～11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関する相談

育児相談: 身長・体重の測定、育児に関する相談

## こころの病気を理解しよう

病気の特性やご本人への関わり方等を学び、地域で安心して生活を送るために、これからのことと一緒に考えてみませんか。

■3月16日(月)13:30～15:00

場 保健センター

内 こころの病気の特性・ご本人への関わり方等

対 町内在住のこころの病気やひきこもりの方を抱えるご家族・身内の方

定 10名程度(申込み順) 費 無料

講師 精神保健福祉士

申 2月2日(月)～27日(金)に保健センターへ(電話申込み可)。

## 幼児食ぱくぱく教室



～つくってたべよう※ひなまつりごはん～を開催します！

親子で一緒に食への興味を広げてみませんか。ひなまつりをテーマに調理と講話などを行います♪

■2月28日(土)10:00～13:00 場 保健センター

対 町内在住の年中さんの親子 定 8組程度(申込み順) 費 無料

持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用ふきん、筆記用具

申 2月2日(月)～16日(月)に保健センターへ。

### <注意事項>

・当日スタッフによる保育はありません。また、定員が限られているため年中のお子さんのみのご参加をお願いします。

・マッパー・健幸・マイレージポイントは当日付与します。

## 「マッパー・健幸・マイレージ」のポイント認定をしよう！



【対象】ポイントカード掲載事業に3つ以上参加し、押印されたカードをお持ちの方

【ポイント認定・利用可能期間】

①申請 2月2日(月)～3月31日(火)の平日に、ポイントカードを持って保健センターへ。

②認定 保健センターが、ポイント数に応じた認定印を押印し、500円もしくは1,000円相当分のカードとして交付します。※認定には数に限りがあります。

③利用 2月2日(月)～3月31日(火)に以下の利用可能店舗でご利用ください(保健センターで認定を受けたカードをご提出ください)。なお、払い戻し・換金はできません。

【利用可能店舗】町の地産品・推奨特産品の取扱い店】※50音順

石塚家	金杉粋屋	サラダ館松伏店	自家焙煎珈琲 咲久羅
そば処桂	鳥久	ブランジェ・アプレ	プードル洋菓子店
増田商店	松伏ふれあい直売所	和食 竜	

地球にやさしい工場を目指します



大日本パッケージ株式会社  
DAINIHON PACKAGE CORPORATION

環境優良工場受賞 埼玉工場  
〒343-0106 松伏町大川戸 2399

TEL 048 (992) 0600  
FAX 048 (992) 0716

## (株)セレモニーすずき

●地域最安値99,000円(税込)より●

家族葬・一日葬・一般葬

越谷市斎場でのご葬儀はお任せ下さい

365日・24時間受付

松伏町大字上赤岩843-1

☎0120-5940-52 ☎(048)993-0444

広告