

生涯学習・スポーツ
～あなたの学びを
応援します～



中央公民館
問合せ ☎992-1321

休館日 4日(火)・10日(月)・12日(水)・
17日(月)・25日(火)

ジュニアクッキング

サンタとトナカイのケーキを作ろう！初めてでも大丈夫！先生が優しく教えてくれます。

☎12月6日(土)

【午前コース】

9:30～12:00

【午後コース】

13:30～16:00



☎2階調理室

☎・定町内在住の小学4年～中学3年生(申込み順) 各7名

☎1,500円(材料費)※当日集金

☎エプロン、三角巾、筆記用具、タオル、飲み物、持ち帰り用のケーキの箱(5号)

☎・☎11月8日(土)10:00～21日(金)に中央公民館へ(電話申込み可)。

多世代交流学習館 メロディー
問合せ ☎991-2338

休館日 4日(火)・10日(月)・17日(月)・
25日(火)

おはなしランド

☎11月8日・22日 いずれも土曜日
14:00～15:00

☎2階研修室 直接会場へ ☎無料

作って遊ぼう

☎・☎11月8日「フーフボール」

☎22日「三角リース」

いずれも土曜日 15:00～15:30

新着図書

中央公民館 図書室

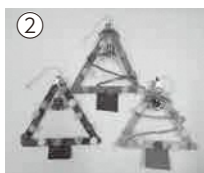
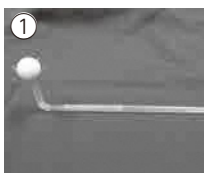
貸出休止日:公民館休館日 図書貸出時間 9:00～16:30

ダークネス	桐野 夏生 著
一橋桐子 (79) の相談日記	原田 ひ香 著
人生100年時代のグラウンド・ゴルフ	朝井 正教 著
こうかん、こうかん、交換する？	どうあん えり 作 山本 えりこ 絵
まほうのアブラカタブレット いたずらコンビけっせい！？	如月 かずさ 作 イシヤマ アズサ 絵

多世代交流学習館 図書室

貸出休止日:学習館休館日 図書貸出時間 9:00～20:00

こむら返りと手足のつりリセット法 足の名医がついにたどりついた	北城 雅照 著
明日の幽霊は踊らない	赤川 次郎 著
おばけたんてい花子さん おばけずかんスペシャル	斉藤 洋 作
いちにちおこめ	かわしま ななえ 絵



☎2階研修室 直接会場へ ☎無料

サロンコンサート

☎11月19日(水)14:00～

☎1階ホール 直接会場へ

☎メロディーカフェで松伏高校合唱部によるコンサートを開催します。 ☎無料

メロディーカフェ

☎11月5日(水)・7日(金)・12日

(水)・14日(金)・19日(水)・21日

(金)・26日(水)・28日(金)

いずれも10:30～15:30

オレンジカフェ(認知症カフェ)

☎11月12日(水)13:30～15:30

パンの販売:毎週金曜日11:00～

(完売次第終了)

B & G海洋センター
問合せ ☎992-1291

休館日 4日(火)・10日(月)・17日(月)・
25日(火)

気楽に遊び体

☎11月1日(土)

9:00～11:00

☎1階アリーナ

☎どなたでも(1人でも可) ☎無料

☎運動のできる服装、体操シューズ

【今月の種目】さいかつぼーる、

ミニテニス、吹き矢(スポーツ)ほか。

【主催・指導】松伏町スポーツ推進委員



トレーニング講習会(要予約)

☎11月16日(日)13:30～1時間程度

☎エアロバイク・多目的マシンの

使用方法(要予約)

☎16歳以上の方 ☎10名(申込み順) ☎無料

☎11月12日(水)までにB & G海

洋センターへ(電話、代理人による

申込み不可)。

広告



生きる活力は
笑顔ある暮らし！

丁寧なお手伝いを
心掛けます！

「美味しい食事を楽しむ」「大いに体を動かす」「元気な活力を回復する」

通常規模通所介護施設

デイサービス

穂の華

大川戸1747-1 048-940-6136



- 脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)
- 病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)
- 院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)



YouTube

詳しくはQRコード

からアクセスを！

患者様と共に歩む……

医療法人 敬愛会

リハビリテーション天草病院

埼玉県越谷市平方343-1 電話048-974-1171

11月の「まつぶし日本語ひろば」

●●●11月1日(土)、8日(土) 役場本庁舎2階201会議室 11月15日(土) 防災備蓄センター 11月29日(土) 役場第二庁舎3階
301会議室 いずれも10時～12時 ※中止又は会場を変更することがあります。☎無料 ☎企画財政課 ☎991-1815



総合型地域スポーツクラブ

「マッピー松伏」

①健康ヨガ(9:40～)

日11/2・16・23 いずれも日曜日

②バランスボール教室(11:20～)

日11/11・18 いずれも火曜日

③エンジョイ・ダンス(9:40～)

日11/3(月・祝)・12(水)・19(水)・26(水)

④絵手紙教室(10:00～)

日11/13・27 いずれも木曜日

⑤ケンコー体操教室(11:20～)

日11/14・21・28 いずれも金曜日

⑥松伏吹き矢道場(13:30～)

日11/14・28 いずれも金曜日

⑦体幹トレーニング(11:20～)

日11/22(土)

⑧ピラティス教室(11:20～)

日11/1・15 いずれも土曜日

場B & G海洋センター

対16歳以上の方 費300円(保険代など)。マッピーメンバーシップの割引適用あり。

マッピー軟式庭球部

日11/12・19・26

いずれも水曜日 11:00～13:00

場松伏記念公園テニスコート

対60歳以上の男性 費300円(保険代など)。マッピーメンバーシップカードの割引適用あり。

申実施日に開催会場で直接申込み

ケンコーしゃくはち教室

日11/29(土)9:00～

場B & G海洋センター会議室

対小学生以上の方

費18歳以下無料・正会員200円・一般会員300円

申事前申込み

教育文化振興課

問合せ ☎991-1873



松伏町人権セミナー
受講者募集



第6回12月23日(火)13:30～15:00

【テーマ】障がい者

【講師】あすチャレ! メッセンジャー
パラスリート 根木 慎志 氏

場中央公民館(田園ホール・エローラ) 費無料

申11月5日(水)～教育文化振興課へ。

令和8年松伏町二十歳を祝う会

日令和8年1月11日(日)

【式典】13:00～15:00終了予定(受付12:00～)

場中央公民館(田園ホール・エローラ)

対平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた町内在住の方。
他案内状は12月上旬に送付します。次の方は教育文化振興課までご連絡ください。

・町外へ転出し、松伏町の式典に参加を希望する方

・介助等で入場が必要な方

11月は「いじめ撲滅
強調月間」です



いじめられたこどもには心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

サークル・団体の催し・募集

太極拳

①松伏太極拳教室

日曜日(月4回)9:00～11:00

場B & G海洋センター

内太極拳入門、初級、24式など

対太極拳初めての方、年齢不問

②太極剣の会 32式練習会

日木曜日(月3回)11:00～13:00

場B & G海洋センター

内24式太極拳、32式太極剣

対32式剣に興味のある方、年齢不問

他11月13日(木)11:00～13:00無料体験

申・問① ②とも石野

☎080-6632-0119



催し

<町内の催し>

龍音祭2025

遊んで、食べて、出会う。五感で楽しむ龍音祭。食べ歩きも楽しんで!

日11月23日(日・祝)10:00～17:30

場常金寺(松伏町魚沼728)

内子ども商店街やキッチンカー、ステージとたのしいが集まる龍音祭!

問龍音祭実行委員 ☎991-4188

松伏町商工会

第16回まつぶし商業祭



日11月1日(土)～12月7日(日)

内買物をするとかじが引けます。

【登録店】石塚家、大石自動車、おととと 和、気まぐれダイニング龍、サラダ館松伏店、松月庵、そば処桂、ダンロップショップ長澤、鳥久、プードル洋菓子店、ブランジェ・アプレ、ヘアアキヤマ、増田商店、マスナオ、松伏清掃事業、メンテナンスショップMOP S、山崎商店、よう処蕎 美楽、横川鮎油、和食 竜
問松伏町商工会 ☎992-1771

<町外の催し>

第30回リユースまつり
～ピカピカの世界は君の手から～



松伏町 高齢者配食サービス事業 指定 事業者

栄養バランスのとれた日替わりお弁当を見守りを兼ねてお届けいたします。

で無初
き料回
いま試
す食



週1回～
お届け◎

小町(大)

普通食

当店の通常のお弁当、塩分控えめお弁当。

たんぱく調整食

たんぱく質の摂取計算が必要な方向け。

糖質カロリー調整食

糖質、カロリー計算が必要な方向け。

ムース食

食べ物を噛むことが困難な方向け。

配達：月曜～日曜

昼食と夕食をお届けします。
(※お時間の指定は出来ません)

日曜日は午前中のみの配達



配食のふれ愛 越谷店

☎048-993-4302

TEL受付時間
9:00～17:00(月曜～土曜)
〒343-0806 埼玉県越谷市宮本町3-130

こどもたちがごみなどの環境問題を楽しく学べるイベントが盛りだくさんです！

日11月16日(日)9:30～15:00

※雨天実施

場東埼玉資源環境組合 第一工場ごみ処理施設(越谷市増林三丁目2番地1)

内キッズフリーマーケット、工場見学クイズラリー、足湯で余熱体験、フードドライブなど詳細はホームページをご覧ください。

費入場無料 申不要

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

問東埼玉資源環境組合計画課

☎048-966-0121

募集

<町の募集>

障害者週間記念事業 障がい者による作品展(かがやき展)の作品募集

障がいに対する理解を深める作品展を開催するため、作品を募集します。

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

内絵、書道、俳句、陶芸など

【応募期間】

11月10日(月)～27日(木)

かがやき展開催日時

日12月1日(月)～5日(金)

場役場本庁舎 1階ロビー

問いきいき福祉課

☎991-1877 FAX991-3600

第9回松伏町防災リーダー 認定講習会

日11月29日(土) 9:00～15:00

(受付8:30～) 雨天決行

※事故、火災等により中止の場合あり。

場防災備蓄センター

内【実技訓練】3時間(応急手当訓

練、心肺蘇生法など)、【講義】1時間30分(DVD視聴、座学講習)

対・定町内に在住又は在勤で、防災活動に率先して行動する意思のある方 10名(申込み順)

申・問11月4日(火)～21日(金)に、電話・ファクス・メール又は総務課へ。申込書等は町ホームページをご覧ください。

☎991-1895 FAX991-7681

☒soumu1010200@town.matsubushi.lg.jp

いきいき健康体操教室 (後期)参加者募集



日程・会場<全10回>

12/1・8・15・22、1/5・19・26、
2/2・9・16 いずれも月曜日

①かがやきAM

9:30～11:00

②かがやきPM

13:30～15:00

12/2・9・16・23、1/6・13・20・
27、2/3・10 いずれも火曜日

③農村トレーニングセンター

13:30～15:00

12/3・10・24、1/7・14・21・28、
2/4・18・25 いずれも水曜日

④多世代交流学習館メロディー

13:30～15:00

12/3・10・17・24、1/7・14・21・
28、2/4・18 いずれも水曜日

⑤防災備蓄センター

13:30～15:00

12/5・12・19・26、1/9・16・23・
30、2/6・13 いずれも金曜日

⑥まつぶし緑の丘公園

9:30～11:00

⑦外前野記念会館

9:30～11:00

対町内在住の65歳以上で、原則として毎回通える方

定各会場20名 費無料

持③⑦会場:室内用シューズ

他申請できる会場は1つまで。

申込期間終了後に定員を超えた会場は、11月18日(火)に抽選を行い、当選結果を申込者全員に携帯電話のSMSで連絡。

申・問11月4日(火)～14日(金)にいきいき福祉課(☎991-1882)へ。

シニアの介護予防・ 認知症予防のための スマホ講座



日11月13日(木)10:00～11:30

場埼玉あすか松伏病院リハビリテーション室

内スマートフォンを使って二次元コードの読み取り方を学びます。

対・定町内在住の65歳以上の方 15名(超えた場合、抽選。外れた方へ11日(火)に電話で連絡)

費無料

【講師】作業療法士・理学療法士

持ご自身のスマートフォン

申・問11月4日(火)～10日(月)にいきいき福祉課(☎991-1882)へ。

コーディネーショントレー ニング体験と「こども会議」

▶コーディネーショントレー
ニング(COT)体験

運動が「苦手」「嫌い」というお子さんにも楽しめるプログラムで、脳と心と身体に刺激を与えて運動の「学ぶ力」を高め、知性、感性、身のこなしの向上を目指します。

▶こども会議「こどものしゃべり場」
皆さんが思っていることを気軽に話してみませんか？

COT運動で頭と体をほぐした後、お菓子を食べながら気軽な雰囲気でお話しましょう！

町営農園「赤岩ふれあい農園」の利用者募集

詳細は町ホームページをご覧ください。

問環境経済課 ☎991-1853



おそばの美味しい季節です
「新そば」入荷しました。
ぜひ、ご賞味ください。
大小宴会受け賜ります
みたす味 うるおう心
そば処 桂
(野田橋より車で3分)
☎ 048 (992) 0487

わたしたちの介護保険
ケアプラン作成・介護相談は無料です。
「その人らしく暮らしていくことができる」支援を考えます
居宅介護支援事業所
ケアプランゆうゆう ☎048-972-4260
営業時間 午前9:00～午後5:00
住所 松伏町松葉1-1-24 月～金曜日(祝祭日は除く)

●11月29日(土)9:00～12:00
 場ふれあいセンターかがやき1階
 対・定小学4年～中学3年生
 20名 費無料
 申・問すこやか子育て課
 ☎991-1876

まつぶし緑の丘公園 冬の講座

①クリスマスアレンジ講座
 ●12月14日(日)10:00～12:00
 ②お正月アレンジ講座
 ●12月14日(日)14:00～16:00
 <①・②共通>
 場まつぶし緑の丘公園レクチャー
 ホール 定各15名(申込み順)
 費1,500円(材料費)
 申・問11月11日(火)9:00～30日
 (日)に直接又は電話で同公園管理
 センター(☎991-1211)へ。
 ※月曜日定休(祝日の場合は翌平
 日が定休)

令和8年度ごみ収集
 カレンダー広告掲載
 者募集



ごみ収集カレンダーは、ごみの
 分別方法やごみの収集日程を掲載
 しているもので、毎年度作成し、全
 世帯へ配布しています(前年度と
 募集内容に変更があります)。

【募集内容・規格】

募集枠数	18枠 (1業者最大3枠まで)
掲載料	1枠につき 13,000円(税別)
掲載位置	表紙及び裏表紙を除く見開き3ページ 1ページあたり6枠掲載
サイズ (1枠)	縦45mm×横90mm

他掲載位置の希望は、申込み順に
 受付します。詳細は、町ホームペ
 ージをご覧ください。

【発行予定日】令和8年3月2日(月)
 【申込期間】11月5日(水)～28日(金)
 ※町外事業者は、12日(水)～申込
 み開始
 申・申込書の様式を環境経済課窓口
 又は町ホームページよりダウン
 ロードし、添付書類とともに環境
 経済課窓口へ提出。
 問環境経済課 ☎991-1839

<国の募集>

自衛官募集



募集項目	募集資格	受付期間
自衛官 候補生	18歳以上 33歳未満 の方	随時
一般曹 候補生		11/21(金) まで

問自衛隊さいたま地域事務所
 ☎048-466-4435

<その他の募集>

吉川松伏消防組合
 講習会参加者募集

①普通救命講習Ⅰ及びⅡ
 ●11月30日(日)9:00～12:00
 (Ⅱは13:00)
 場松伏消防署
 定20名(申込み順) 費無料
 内成人を対象とした心肺蘇生法や
 AED、異物除去、止血法など。
 申11月10日(月)～21日(金)
 ②救命入門コース
 ●12月7日(日)9:00～10:30
 場吉川南分署
 内胸骨圧迫、AEDなど
 対小学校高学年、普通救命講習を
 希望される方(講習時間が取れな
 い、これから受講するなど)
 定30名(申込み順) 費無料
 申11月17日(月)～28日(金)
 問吉川松伏消防組合警防課
 ☎048-982-3968

里親入門講座

里親制度とは、様々な事情によ
 り、自分の家庭で暮らすことがで
 きない子どもたちを家族として迎
 え、養育していく制度です。
 ●12月6日(土)14:00～16:00(受
 付13:30～)
 場越谷市北部市民会館
 内里親制度の説明と現役里親の体
 験談等、質疑応答
 対・定埼玉県内に在住の方20名
 (申込み順) 費無料 【保育】なし
 申越谷児童相談所 里親推進担当
 ☎048-975-4152

文教大学附属生活科
 学研究所公開講座「暮
 らしの中の人間科学」



●11月30日(日)9:30受付開始
 ①10:00～12:00、②③13:00～
 15:00
 場文教大学越谷キャンパス12号館
 12101教室、オンライン同時配信
 内①文教大学における人間科学の
 実践報告:教育と日常生活のクロ
 スオーバー
 ②「身近な鉄道の人間科学」
 ③「健康情報の活用を考える」
 詳細はホームページをご覧ください。 費無料
 申11月26日(水)必着で専用フォー
 ム、メール、郵送
 問〒343-8511越谷市南荻島333
 7 文教大学生生活科学研究所
 ✉seikatsu@bunkyo.ac.jp



お知らせ

<町のお知らせ>

Jアラートの試験放送を実施

Jアラートを活用した緊急地震
 速報訓練及び全国一斉情報伝達試

ほら、あなたの「今」に、ちょうどいい。

KUMON

大人から子供まで、文字や文章をきれいに書くコツを無理なく、着実に身に付けることができます。

ペン習字

かきかた

毛筆

11月無料体験受付中



学習日 水曜日14時～18時

公文ゆめみ野東書写教室 ☎090-3513-0154
 北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-4-1 外前野記念会館



<その他のお知らせ>

越谷・松伏水道企業団
物品等競争入札参加資格
審査申請の追加受付



越谷・松伏水道企業団が発注する物品の納入等を希望する方を対象に、入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

【資格有効期間】令和8年4月1日～9年3月31日

【対象業種】物品販売、印刷請負、業務委託(工事関係を除く)、賃貸借業務、建設資材

申11月4日(火)～12月5日(金)(消印有効)に申請書等を郵送。

詳細は越谷・松伏水道企業団ホームページをご確認ください。

☎越谷・松伏水道企業団 総務課
〒343-8505越ヶ谷3-5-22

☎048-971-7903



とりしまりコ部長

吉川警察署からのお知らせ



なまちまるる巡査

国際電話の発信・着信は
無料で停止できます！

国際電話番号による特殊詐欺の電話が急増中！！「+1」や「+44」などから始まる電話番号、たとえば

+13123456789
+44987654321

このような表示の電話には出ない・かけなおさないようにしましょう。

国際電話の発着信停止について、詳しくは吉川警察署(☎048-958-0110)までお問い合わせください。

給湯器の盗難被害が
急増中!!

住宅の建築現場等から、給湯器が盗まれる事案が発生しています。

- ・門扉等の施錠を確実にを行う
 - ・盗難防止カバーやネジを使用する
 - ・防犯カメラやセンサーライトを設置する
 - ・設置前の給湯器を敷地内に放置しない
- 等の工夫をして、被害を防止しましょう。



小鳩だより

～ 支えあう 住みよい社会 地域から ～
児童の安全のために
「児童みまもり部会」

松伏町民生委員・児童委員協議会 広報部会

問合せ いきいき福祉課 社会福祉担当 ☎991-1874

松伏町民生委員・児童委員協議会の部会のひとつ「児童みまもり部会」は、児童の安全と青少年の健全育成を目的として活動しています。

町社会福祉協議会の協力のもと、毎年、危険箇所の現地調査に基づき『水あぶない』『学童注意』等の看板を作り年2回町内全域を回り、設置した看板の点検・補修・取替をしています。今年は、東埼玉道路工事に伴い変更された通学路に、新たに『学童注意』の看板を設置しました。



民生委員・児童委員は、地域の皆さんの「身近な相談相手」です。お気軽にご相談ください。

～民生委員・児童委員は、いつもあなたのそばにいます。～



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月12日～25日

女性に対する暴力をなくす運動

問合せ 企画財政課 人権推進担当

☎991-1815

配偶者等からの暴力、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等の暴力は、重大な人権侵害であり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

運動期間中、東京スカイツリーや東京タワーなど、全国のランドマーク等を紫色にライトアップする「パープル・ライトアップ」は、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけ、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められています。

松伏町の女性相談については、この広報紙のP.17をご覧ください。

弁護士法人アネロ
せんげん台法律事務所
SENGENDAI LAW OFFICE

- 越谷市に開業して15年の実績
- 多様な弁護士5名が在籍
- 初回相談料は30分3000円(税込)
- 借金・交通事故被害者の相談は無料
- 離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償など市民事件の実績多数あり
- 自己破産・個人再生・任意整理の実績多数あり

代表弁護士 廣部 俊介 埼玉弁護士会所属
TEL 048-993-4195
〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台ビル2F
せんげん台法律事務所

株式会社 建物のことなら何でもご相談下さい。
小堤板金工業
屋根 外壁 雨樋 雨漏り
葺き替え、カバー工法、交換、修理 24時間 365日受付
調査・点検・見積り無料
大型倉庫・工場から一戸建て・神社・仏閣まで対応致します。
こづつみばんきん本社 越谷市蒲生寿町 19-17
0120-522-389 工場 松伏町築比地 801-12
HPをご覧ください