

充電式電池(リチウムイオン電池等)は有害ごみの日に！

小型家電に内蔵されている充電式電池(リチウムイオン電池等)は、収集運搬時やごみ処理施設で処理する際に衝撃や圧力が加わるにより、発火爆発の恐れがあります。絶縁処理等の正しい処分・分別のご協力をお願いします。

【充電式電池が内蔵されている主な製品】

スマートフォン・モバイルバッテリー・電子タバコ・ゲーム機・電動歯ブラシ・電気シェーバーなど

【処理方法】

- ・充電式電池が取り外せる
→テープを貼って絶縁してから「有害ごみ」へ
- ・充電式電池が取り外せない
→本体ごと「有害ごみ」へ



「ペットボトル」「古紙」「布類」は「資源」の日に！

令和7年4月から「ペットボトル」「古紙」「布類」を合わせて「資源」と呼称しています。

「ペットボトル」「古紙」「布類」は、適切に分別することにより、可燃ごみの減量につながりますのでご協力をお願いします。

【ペットボトルの正しい出し方】

- ①ラベルは外して「燃えるごみ」へ
- ②中身を空にして水ですすぐ
- ③つぶしてゴミ袋へ
- ④他のゴミは入れない

ペットボトルを正しく出すと
資源価値が高くなるよ！



マッパー・健幸・マイレージ対象 講座の実施

問合せ 保健センター ☎992-3170・4323



一生、しなやか宣言!! ～血管も体もピンシャキに～

動脈硬化予防のための健康講座。食事・運動を通して、血管も姿勢も若返り！

【食事編】減塩だけじゃもう古い！野菜と油の血管若返り術 ㊦8月29日(金) ㊦保健センター ㊦管理栄養士の講話・試食

【運動編】ズボラさん大歓迎！「ついで」に動いてピンシャキ血管に ㊦9月11日(木) ㊦中央公民館201・202

㊦運動指導士の講話・実技

いずれも9:30～11:30(受付9:15～)

㊦18歳以上の町民(できるだけ2回参加可能な方)

㊦20名(申込み順) ㊦無料

㊦8月1日(金)～22日(金)に電話で保健センターへ。

血糖管理のプロになろう！ ～未来の健康を守る3つの習慣～

糖尿病予防のための講座を開催します。一緒に生活習慣の見直しをしてみませんか？

【歯科編】歯っと驚く！糖尿病と歯周病の関係

㊦9月19日(金) ㊦保健師・歯科衛生士の講話・実践

【食事編】ごはん革命！ゆるやか血糖テクニック！

㊦9月26日(金) ㊦管理栄養士の講話・試食

【運動編】継続は力なり～今日から始める健康貯筋～

㊦10月3日(金) ㊦運動指導士の講話・実践

いずれも9:30～11:30(受付9:15～)

㊦18歳以上の町民(できるだけ3回参加できる方)

㊦20名(申込み順) ㊦無料

㊦8月1日(金)～9月5日(金)に電話で保健センターへ。

ご近所さん体操の会場が25会場に！

問合せ いきいき福祉課 ☎991-1882



このたび2会場が新規オープンしました。

①松葉第二集会所

(金曜日・午前)

②大川戸中央自治会館

(金曜日・午前)

参加してみたい・新規でサークルを立ち上げたい等、ご興味がある方はいきいき福祉課までご連絡ください。



8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

手を良く拭いてから
プラグを
抜きましょう！

安全エレちゃん

関東電気保安協会
協会HP