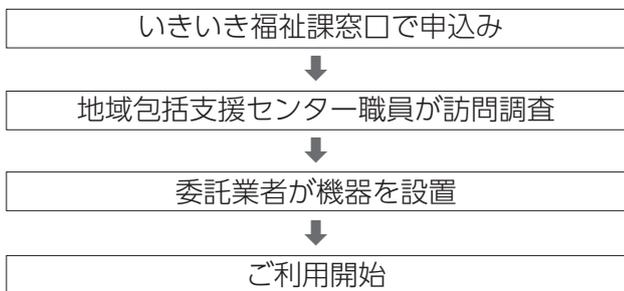


緊急時通報システムの貸与

問合せ
いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

緊急時にボタン一つで、センターを通して消防署に通報ができる装置を一人暮らしの高齢者等に貸与します。

- ▶対象 慢性疾患等により緊急時の対応に不安を抱える方で次のいずれかに該当する方
 - ①65歳以上の一人暮らしの方
 - ②障がいの程度が1級から3級までの身体障害者手帳の交付を受けている一人暮らしの方
 - ③家族の就労等のため①②と同様となる方
- ▶負担額 固定型300円/月 携帯型1,180円/月
3か月に1回、ご指定の口座から引き落とし
- ▶申込みからご利用までの流れ



埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

問合せ 健康長寿歯科健診コールセンター
☎0120-997-270
✉info2025@shikakenshin-saitama.com

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、以下の方を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

- ▶対象 今年度中に次の年齢を迎えられる後期高齢者被保険者
 - ①76歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ)の方
 - ②81歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ)の方
- ▶期間 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)
- ▶申込み
手続き等の詳細は、後期高齢者医療広域連合から6月下旬に送付される受診案内をご覧ください。

男性のための健康体操教室2

問合せ
いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

今よりも動きやすい身体、カッコいい姿勢を手に入れましょう！

- ▶日時 6月20日・27日、7月4日・11日・18日・25日
いずれも金曜日9:30～11:00
- ▶場所 外前野記念会館ハーモニー
- ▶内容 姿勢改善、関節痛改善、歩行改善、転倒予防、認知症予防に関するメニュー
- ▶対象 町内在住の65歳以上の男性
- ▶定員 20名(申込み順)
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 上履き、飲み物、汗拭きタオル
- ▶講師 健康運動指導士
- ▶申込み 6月2日(月)～6日(金)に電話又はいきいき福祉課地域支援担当へ。

※申込者が定員を超えた場合は6月10日(火)に抽選し、同日9:00～外れた方のみ電話連絡いたします。

シニアの介護予防・認知症予防のためのスマホ講座

問合せ
いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

スマートフォンを使って、二次元コードの読み取り方を学びます。

- ▶日時 6月12日(木)10:00～11:30
- ▶場所 埼玉あすか松伏病院リハビリテーション室
- ▶対象 町内在住65歳以上の方
- ▶定員 15名(申込み順)
- ▶費用 無料
- ▶講師 作業療法士・理学療法士
- ▶持ち物 ご自身のスマートフォンをご持参ください
- ▶申込み 6月2日(月)～9日(月)に電話又はいきいき福祉課地域支援担当へ。

