

中学校		令和7年10月分		学校給食予定献立表		松伏町学校給食センター ほほえみ	
日	曜	献立名	栄養量		食 品 名		
			エネルギー Kカロリー	たん白質 g	力 や 熱 の も と に な る 黄 の 食 品	血 や 肉 を つ く る 赤 の 食 品	体 の 調 子 を 整 え る 緑 の 食 品
1	水	コッペパン 白菜のクリーム煮 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ サウザンドレッシング 飲むヨーグルト（ブルーベリー）	 813	39.6	コッペパン でん粉 砂糖 マーマレード 米油 バター	豚肉 鶏肉 牛乳 生クリーム 飲むヨーグルト ベシャメルソース	キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし にんじん はくさい もやし しめじ
2	木	ご飯 牛乳250ml 中華わかめスープ 焼肉カルビ風メンチカツ ビーフン炒め	807	28.2	米 ビーフン ごま ごま油 米油	牛乳 わかめ なんと 豚肉 鶏肉 焼肉カルビ風メンチカツ	だいこん たけのこ たまねぎ ねぎ ビーマン もやし しめじ
3	金	ご飯（彩のきずな） 牛乳250ml かみなり汁 鯖の塩焼き 根菜のサラダ ソイドレッシング	814	36.6	米 さといも ごま油 米油	牛乳 豆腐 油揚げ 塩さば	きゅうり ごぼう だいこん チンゲンサイ にんじん れんこん
6★	月	ご飯 牛乳250ml お月見団子汁 五目玉子焼き 白玉フルーツポンチ 	 827	32.7	米 白玉団子 カクテルゼリー	牛乳 鶏肉 五目玉子焼き 鶏肉団子	こまつな だいこん にんじん ねぎ パインアップル 黄桃 まいだけ
7	火	麦ご飯 牛乳250ml きのこカレー 竹輪の磯辺揚げ2個 野菜ソテー	 849	33.6	米 麦 天ぷら粉 じゃがいも 米油 バター カレールウ	牛乳 あおのり ちくわ ハム 鶏肉 鶏レバー 脱脂粉乳	キャベツ しょうが たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく ビーマン えのきたけ しめじ エリンギ
8	水	ご飯 牛乳250ml 豚汁 あじフライ 白菜の和え物 和風ドレッシング	772	29.7	米 じゃがいも 米油	牛乳 豆腐 あじフライ 豚肉	こんにゃく きゅうり ごぼう だいこん にんじん ねぎ はくさい
9	木	中華麺 牛乳250ml 麻婆ラーメン しゅうまい3個 もやしとメンマの炒め物	818	33.3	中華麺 でん粉 ごま油 米油	牛乳 豆腐 豚肉	しょうが たけのこ メンマ チンゲンサイ にら にんじん にんにく ねぎ もやし しいたけ しゅうまい
10	金	バターライス 牛乳250ml コーンポタージュ ささみのレモンソース 海藻サラダ イタリアンドレッシング	 833	32.3	米 バター でん粉 砂糖 米油	牛乳 海藻 鶏ささみ肉 脱脂粉乳 生クリーム	パセリ キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし にんじん レモン果汁 ポタージュベース
14	火	ご飯 牛乳250ml 肉じゃが 豆腐ナゲット2個 煮びたし	776	31.1	米 じゃがいも 砂糖 米油	牛乳 豆腐ナゲット 油揚げ さつまあげ 豚肉	こんにゃく さやいんげん 小松菜 たまねぎ にんじん はくさい
15	水	麦ご飯 牛乳250ml 中華丼 にらまんじゅう フルーツ杏仁ミックスゼリー	 826	30.8	米 麦 でん粉 砂糖 ごま油 米油 3色ゼリー	牛乳 いか なんと 豚肉 うすら卵	しょうが たけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん はくさい 黄桃 きくらげ にらまんじゅう
16	木	揚げパン（きな粉） 牛乳250ml ミネストローネ 焼きフランク（小バット） コーンサラダ コールスロードレッシング	 844	31.4	コッペパン 米油 砂糖 シエルマカロニ	きな粉 牛乳 フランクフルト 鶏肉 粉チーズ	かぶ キャベツ きゅうり セロリー たまねぎ とうもろこし トマト にんじん にんにく マッシュルーム かぶの葉
17	金	ご飯（彩のきずな） 牛乳250ml 沢煮椀 豚肉のきのこソース たくあんとキャベツの和え物	760	33.9	米 ごま 米油	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉	絹さやえんどう キャベツ きゅうり ごぼう たくあん たまねぎ にんじん ねぎ えのきたけ なめこ
20	月	子どもパン 牛乳250ml パンフキンポタージュ ハンバーグトマトソース ブロッコリーのソテー	 816	31.1	子供パン 砂糖 オリーブオイル 米油	牛乳 ショルダーベーコン 生クリーム ハンバーグ	かぼちゃ キャベツ たまねぎ トマト にんにく ブロッコリー パセリ ポタージュベース
21	火	麦ご飯 牛乳250ml ボークカレー いかナゲット2個 ひじきとキャベツのサラダ 青じそドレッシング	 825	32.4	米 麦 じゃがいも 米油 カレールウ	牛乳 ひじき 豚肉 鶏レバー 脱脂粉乳 いかナゲット	グリーンピース キャベツ たまねぎ にんじん にんにく えのきたけ
22	水	ご飯 牛乳250ml きのこのみそ汁 ししゃも南蛮漬け2本 切干大根の煮物	761	28.1	米 砂糖 ごま ごま油 米油	牛乳 豆腐 油揚げ ししゃもでん粉付き	こまつな しょうが 切干しだいこん にんじん にんにく ねぎ えのきたけ しいたけ しめじ なめこ
23	木	地粉うどん 牛乳250ml かき玉うどん お茶蒸しパン 和風和え 和風ドレッシング	777	26.7	地粉うどん 蒸しパンミックス でん粉 米油 甘納豆	牛乳 鶏肉 卵	キャベツ きゅうり こまつな だいこん にんじん ねぎ お茶パウダー
24	金	ご飯 牛乳250ml トックスープ 餃子3個 生揚げの回鍋肉	826	30.4	米 トック でん粉 ごま ごま油 米油	牛乳 生揚げ 豚肉 鶏肉 餃子	キャベツ しょうが だいこん にら にんじん ねぎ ビーマン
27	月	ご飯 牛乳250ml 中華団子スープ 鶏肉のチリソース オレンジ	748	33.1	米 でん粉 はるさめ 砂糖 ごま油 米油	牛乳 鶏肉 肉だんご	しょうが チンゲンサイ にんじん にんにく ねぎ もやし オレンジ しいたけ
28	火	ご飯 牛乳250ml 吉野煮 いかの香味焼き ごぼうサラダ ごまクリーミードレッシング	777	36.2	米 じゃがいも でん粉 砂糖 米油	牛乳 豆腐 いか 鶏肉	さやいんげん きゅうり ごぼう しょうが だいこん たまねぎ にんじん にんにく ねぎ もやし
29	水	ご飯 牛乳250ml みそキムチスープ 春巻 パンサンスー 棒棒鶏ドレッシング	751	23.0	米 はるさめ ごま 米油 春巻	牛乳 豆腐 豚肉	キャベツ きゅうり しょうが チンゲンサイ にら にんじん ねぎ キムチ
30	木	麦ご飯 牛乳250ml 小江戸カレー 野菜ソテー クレープセレクト （いちご・ヨーグルト風）	 846	29.4	米 麦 さつまいも 米油 バター カレールウ	牛乳 ハム 鶏肉 脱脂粉乳 クレープ	キャベツ しょうが たまねぎ にんじん にんにく ビーマン ほうれんそう
31★	金	ご飯 牛乳250ml すき焼き風煮 かぼちゃコロッケ もやしの和風和え 青じそドレッシング	824	29.6	米 砂糖 米油	牛乳 焼き豆腐 豚肉	こんにゃく きゅうり にんじん ねぎ はくさい もやし しめじ かぼちゃコロッケ
平均栄養量			804	31.5	※ 毎月19日は「食育の日」です ※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。		
標準量			830	33.2	※（★）印の日に、放送用資料があります。 ※「はし」は毎日清潔なものを持ってきましたよう。 ※「スプーン」は  印のついた日に持ってきましたよう。		





●松伏町学校給食 食物アレルギー等対応について

松伏町では食物アレルギー等の対応として、下記の資料を提供しております。
(松伏町HPに掲載しています)

- 1 献立表詳細(給食材料が詳細に記載された献立表)
- 2 松伏町商品規格書(使用原材料名・特定原材料・特定原材料に準ずるものが記載されている規格書)
 - ・加工食品等に含まれる使用原材料は全てが表示されているわけではありません。
 - ・学校給食では、コンタミネーション(食品を製造する際に、原材料としては使用していないが、アレルゲンを含む他の製品と同じ製造ラインを使用することにより、意図せずアレルゲン物質が微量に混入してしまうこと)等は避けられません。
 - ・丸ごと食べられる魚やその他の魚に関して、魚卵を含む場合があります。また、小魚や海そうには、えび・かに等を含む場合があります。
 - ・同じ献立名でも、使用する月により製造業者が変更になります。必ず、該当月の食物アレルギー対応資料で確認してください。

●給食センターで調理及び洗浄する際のコンタミネーションや留意点について

- 1 給食センター内は、多数の食品を扱うため、アレルゲン物質のコンタミネーションが起こりうる環境です。コンタミネーションを防止することは困難であることをご理解ください。
- 2 揚げ油はろ過して数回使用しているため、アレルゲン物質を含む食品及び加工食品も調理しています。
- 3 都合により、献立及び使用食品の変更をすることがあります。
- 4 食器や調理に使う器具の洗浄について、微量の洗い残し、鉄板の焼き付きやこびりつきなどがあり、完全な除去はできません。

◎特定原材料(8品目)

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

◎特定原材料に準ずるもの(20品目)

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン