

# 令和8年 1月分 学校給食予定献立表



## 小学校

## 松伏町学校給食センター ほほえみ

日	曜	こんだてめい	えいようりょう		しょくひんめい			
			エネルギー Kカロリー	たんぱく しつ g	かや熱のもとになる きの食	血あ か	や肉をつく る食	体のちょうしをととのえる みどりの食 品
9	金	むぎごはん ぎゅうにゅう ビビンバ えびにらまんじゅう バンサンスー バンバンジードレッシング	661	28.5	こめ むぎ はるさめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	キャベツ きゅうり ねぎ せんまい だいこん もやし たけのこ にんじん にんにく ほうれんそう だいすもやし しいたけ えびにらまんじゅう	
13 ★	火	わかめごはん ぎゅうにゅう ぞうに さけフライ ソース ごまみそきんぴら	678	29.2	わかめごはん しらたまだんご さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう さけフライ かまぼこ さつまあげ とりにく	ごぼう こまつな だいこん にんじん ねぎ れんこん しいたけ	
14	水	フラワーロール ぎゅうにゅう クラムチャウダー ハンバーグトマトソース やさいソテー	681	28.1	フラワーロール じゃがいも さとう オリーブオイル こめあぶら バター	ぎゅうにゅう あさり ハム ショルダーベーコン なまクリーム ハンバーグ	キャベツ たまねぎ トマト にんじん にんにく ピーマン マッシュルーム パセリ ポタージュベース	
15	木	むぎごはん ぎゅうにゅう フォースープ めだまやきふうオムレツ ガパオライスのぐ	639	27.9	こめ むぎ フォー <sup>1</sup> でんぶん さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう だいす ぶたにく とりにく めだまやきふうオムレツ	こまつな たけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん にんにく バジル あかピーマン もやし しいたけ エリンギ	
16	金	ごはん(さいのきずな) ぎゅうにゅう あおさのみそしる とりにくのからあげ2こ なめだけあえ	611	30.3	こめ こむぎこ でんぶん こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あおさ とりにく	キャベツ だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう えのきたけ なめだけ	
19	月	ツイストパン 1ねん:こめこパン ぎゅうにゅう カレースープ やさいグラタン グリーンサラダ サウザンドレッシング	610	18.9	ツイストパン (こめこパン) じゃがいも こめあぶら バター やさいグラタン	ぎゅうにゅう ぶたにく	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー <sup>2</sup> マッシュルーム	
20	火	あげめん ぎゅうにゅう ながさきチャーめん ごまだんご2こ チンゲンサイのちゅうかいため	780	28.6	あげめん でんぶん ごまあぶら こめあぶら ごまだんご さとう	ぎゅうにゅう えび いか ぶたにく とりにく なると うずらたまご	こまつな しょうが たまねぎ チンゲンサイ にんじん にんにく はくさい しめじ もやし	
21	水	なめし ぎゅうにゅう とんじる ヒラスのてりやき はくさいのにびたし	646	34.2	こめ じゃがいも さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ ヒラスのてりやき かまぼこ ぶたにく	なめしのもと こんにゃく ごぼう だいこん にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう	
22	木	バターライス ぎゅうにゅう チキンダルカレー アチャールふうサラダ ゆずふうみドレッシング はるか しかくチーズ	651	25.3	こめ バター じゃがいも ミックスビーンズ こめあぶら カレールウ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ヨーグルト	パセリ キャベツ はるか レッドキャベツ しょうが たまねぎ とうもろこし にんにく すりおろしりんご	
23	金	ごはん ぎゅうにゅう トックスープ はるまき チンジャオロースー	684	25.0	こめ トック でんぶん さとう ごま ごまあぶら こめあぶら はるまき	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	だいこん たけのこ にら にんじん ねぎ ピーマン あかピーマン しいたけ	
26 ★	月	ごはん(さいのきずな) ぎゅうにゅう カレーにくじゃが もちいなり ぬたあえ	684	27.0	こめ じゃがいも さとう ごま こめあぶら	ぎゅうにゅう いか さつまあげ ぎゅうにく もちいなり	こんにゃく さやいんげん こまつな だいこん たまねぎ にんじん	
27	火	やまがたしょくばん のむヨーグルト ミネストローネ チキンカツレツふう ペンネのクリームに	629	27.9	やまがたしょくパン ペンネマカロニ パンこ オリーブオイル こめあぶら バター	ショルダーベーコン フランクフルト とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム のむヨーグルト こなチーズ ベシャメルソース	かぶ セロリー たまねぎ とうもろこし トマト にんじん にんにく しめじ マッシュルーム バジル パセリ かぶのは	
28	水	ごはん ぎゅうにゅう くきわかめとほたてのちゅうかスープ すぶた ゴールデンキウフルーツ	633	27.4	こめ でんぶん さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふがんすう くきわかめ ほたてがいフレーク なると ぶたにく とりにく	だいこん たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン だいすもやし ゴールデンキウ しいたけ	
29	木	じごなうどん ぎゅうにゅう ミートソース チーズタルト カラフルサラダ イタリアンドレッシング	775	26.9	じごなうどん こむぎこ さとう こめあぶら バター タルトカップ デミグラスソース	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご なまクリーム クリームチーズ	キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ トマト にんじん にんにく あかピーマン きピーマン レモンかじゅう パセリ	
30	金	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる さばのみそに さくらえびいりちぐさいため	687	29.8	こめ さといも でんぶん さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ さば かまぼこ いりたまご さくらえび	キャベツ ごぼう しょうが だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう もやし しいたけ	
へいきんえいようりょう			670	27.7	※ まいつき にち しょくいく ひ こんだて めいようりょう つごう 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。 ※ (★)印の日に、放送用資料があります。 ※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。 ※ 「スプーン」は  印のついた日に持ってきましょう。			
ひょうじゅんりょう			650	26.8				

※次ページに「松伏町学校給食 食物アレルギー等の対応について」が記載されています。



- まいづき にち しょくいく ひ  
※ 毎月19日は「食育の日」です
- こんだて さいりょう つごう へんこう  
※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
- じるし ひ ほうそうようしりょう  
※ (★) 印の日に、放送用資料があります。
- まいにちせいけつ も  
※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。
- じるし ひ も  
※ 「スプーン」は印のついた日に持ってきましょう。

## ●松伏町学校給食 食物アレルギー等対応について

松伏町では食物アレルギー等の対応として、下記の資料を提供しております。  
(松伏町HPに掲載しています)

- 1 献立表詳細（給食材料が詳細に記載された献立表）
- 2 松伏町商品規格書（使用原材料名・特定原材料・特定原材料に準ずるもの  
が記載されている規格書）
  - ・加工食品等に含まれる使用原材料は全てが表示されているわけではありません。
  - ・学校給食では、コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料として  
は使用していないが、アレルゲンを含む他の製品と同じ製造ラインを使用  
することにより、意図せずアレルゲン物質が微量に混入してしまうこと）  
等は避けられません。
  - ・丸ごと食べられる魚やその他の魚に関して、魚卵を含む場合があります。  
また、小魚や海そうには、えび・かに等を含む場合があります。
  - ・同じ献立名でも、使用する月により製造業者が変更になります。必ず、  
該当月の食物アレルギー対応資料で確認してください。

## ●給食センターで調理及び洗浄する際のコンタミネーションや留意点について

- 1 給食センター内は、多数の食品を扱うため、アレルゲン物質のコンタミネ  
ーションが起こりうる環境です。コンタミネーションを防止することは  
困難であることをご理解ください。
- 2 揚げ油はろ過して数回使用しているため、アレルゲン物質を含む食品及  
び加工食品も調理しています。
- 3 都合により、献立及び使用食品の変更をすることがあります。
- 4 食器や調理に使う器具の洗浄について、微量の洗い残し、鉄板の焼き付き  
やこびりつきなどがあり、完全な除去はできません。

### ◎特定原材料（8品目）

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

### ◎特定原材料に準ずるもの（20品目）

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・  
キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・  
豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン