【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要:緑の丘公園(レクチャーホールに集合)

保健センターからのお知らせ

1111/

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

1月の乳幼児健診 受付13:15~14:00

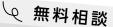
4か月児 (令和6年9月生) 29日(水) 9か月児 (令和6年3月生) 8日(水)

1歳8か月児 (令和5年5月生) 22日(水) 15日(水)

3歳4か月児 (令和3年9月生) 離乳食もぐもぐ教室(要予約)

9か月児健診では、 歯ブラシをプレゼント!

1歳8か月児・3歳4か月児健診では、 希望者にフッ素塗布を行います。



こころの相談・ひきこもり相談(要予約)☎992-3490 1月20日(月) 9:15~12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談(要予約)☎992-3170 1月15日(水)、2月12日(水) 9:00~11:00

健康相談(血圧測定、生活習慣病予防など)・育児相談(身長・体重の測定、育児の悩みなど) ☎992-3170

1月8日(水)、2月5日(水)9:30~11:00

東埼玉歯科医師会(松伏町歯科医師会含む)主催 8020よい歯のコンクールが行われました

[8020(はちまるにいまる)]とは[80歳になって も自分の歯を20本以上保ちましょう」という運動で す。かむ・飲む・味わう・話すなど、歯や口の役割は豊 かに生きるための原点です。歯を失うと、全身の健康 に影響を与えることもあります。

定期的に歯科検診を受けて、専門家に清掃しても らい、むし歯や歯周病を予防しましょう。

皆さんも8020を目指しましょう。







中山稔さん

森下 博さん

今回は、他に関尾 協字さん、前原 信さんが受賞さ れました。おめでとうございます。

Hello(ツベビー教室のご案内

Helloベビー教室は、妊婦さんの日常の過ごし方・お 産の心構え・赤ちゃんの育て方など、基礎的なことを 学びながらママ友づくりができる教室です。2回目は 沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。

省エネ・再生可能エネルキーでGreenFirst

LED照明取替工事 | 電気設備の設計・施工・保守・管理

太陽光発電設置工事 省エネ環境設備工事を提案します 小型風力発電設備工事 (株) 高岡電気

電気設備工事トータルリース takaden@peach.ocn.ne.jp

業務用中古エアコンのリース・販売

TEL(991)3850 FAX(991)3855

- 1月21日(火) 9:30~12:00 ●1□目 2回目 1月25日(土) 9:00~12:00
- 場保健センター 毎母子健康手帳、筆記用具
- ●電話で保健センターへ。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意!

冬季に流行する感染性胃腸炎の多くの原因となっ ているのがノロウイルスです。症状は吐き気やおう吐、 下痢・腹痛などです。健康な人の場合、これらの症状は 1~3日で治まりますが、早めの受診をお勧めします。

ノロウイルスはほんの少しの量でも感染してしまう ため、便やおう叶物はきちんと処理していないと乾燥 し空気中に舞い上がって大勢に感染する事もあります。 ノロウイルスに感染しないため、以下の予防に努 めましょう。

1. 手洗いの徹底

- ・トイレの後や調理前、食事前などは、石けん(液体石けんが 推奨されています)を使い、きちんと手を洗いましょう。
- ・手洗い後のタオルは共用せず、個人用タオルかペーパータ オルを使用しましょう。
- 2. 食中毒の予防

加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱(85℃・1分 以上)して食べましょう。

調理器具の洗浄、殺菌を十分行ないましょう。

3. おう吐物、便の処理

おう吐物などは「すぐにふき取る」「乾燥させない」「消毒する (塩素系漂白剤等の希釈液が有効)」の3原則を守りましょう。

4. 日頃の健康管理に気をつける。

