

気楽に遊び体

1. 日 時 毎月第2土曜日 午前9時～午前11時
※第2土曜日がスポーツ推進委員の他の事業と重なる時は、別の週に実施
2. 場 所 B & G 海洋センター
3. 対 象 どなたでも（1人でも可）
4. 参 加 費 無料
5. 主催・指導 松伏町スポーツ推進委員
6. 持 ち 物 運動のできる服装・体育館シューズ



参加できる種目

・さいかつぼーる ・ミニテニス ・ケンコー吹き矢 ・その他

「さいかつぼーる」とは？

埼葛地区で考案された新しいスポーツです。バレーボールのようなルールで行いますが、相手チームからのボールは必ずワンバウンドさせてから取らなければなりません。ボールが卵のようないびつな形をしているため、どこにバウンドするかわからず、時には笑いを誘い、とても楽しくできるスポーツです。

さいかつぼーる



こんなボールを使います↑

ミニテニス



「ミニテニス」とは？

どんな年代でもスポーツを通じて楽しみを見つけ、目標を持った健康的な生活を送ることを目的として始めました。

テニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使い、バドミントンコートで競技します。どの世代もそれぞれに合ったゲームができることが特徴です。

何か運動を始めたいと思っている方、新しいスポーツをやってみたい方、誰でも、気軽に、ひとりでも参加できますので、ぜひ遊びに来てください。



【問い合わせ先】

松伏町B & G 海洋センター 電話：048-992-1291