

「大川戸」バス停の位置が変わります

問合せ 企画財政課 総合政策担当

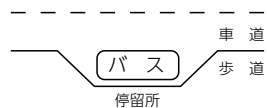
☎991-1818

10月1日(火)から新たなバスベイ^{注1}の設置に伴い、県道春日部松伏線の「大川戸」バス停(まつぶし緑の丘公園行き、せんげん台駅行き)の位置が変わります。お間違いのないようお気を付けください。



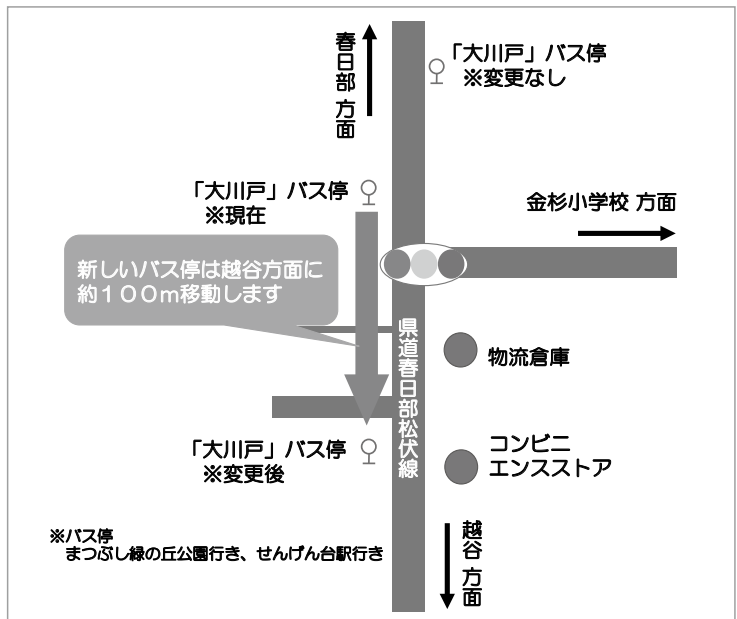
(参考) 町内にあるバスベイ

注1 バス停のある場所の歩道に切れ込みを入れて、バスが停車できるように設けられたスペースのことです。



【路線】茨城急行自動車

まつぶし緑の丘公園行き、せんげん台駅行き



まつぶし緑の丘公園ウォーク 参加者募集

問合せ 保健センター ☎992-3170

ウォーキングで体を動かすことの楽しさを実感し、より効果的なウォーキング方法について知識を深め、日常生活の運動に取り入れてみませんか？
※雨天時は、室内で身体を使った運動を行います。

- ▶日時 9月26日(木) 13:30~15:00 (受付13:15~)
- ▶場所 まつぶし緑の丘公園 (レクチャーホール集合)
- ▶対象 町内在住18歳以上の方
- ▶定員 25名程度(申込み順)
※ただし定員5名未満の場合は中止
- ▶持ち物 タオル、飲み物 ▶費用 無料
- 【講師】埼玉県県民健康福祉村 運動指導士
- ▶申込み 9月2日(月)~17日(火)に保健センターへ(電話申込み可)。



正しい「歩き」のフォームを教えてください！

まつぶし緑の丘PRキャラクター「みどりん」



体力測定会 参加者募集

問合せ 住民ほけん課

後期高齢者医療担当 ☎991-1884

楽しく、元気に過ごすため、体力測定を通じて、疾病予防、フレイル予防について学びましょう。

「握力」「柔軟性」「バランス力」等、3か月の経過を確認します。

運動習慣のない方、ぜひお待ちしております！

▶対象 町内在住の65歳以上の方で、すべての日程に参加できる方

日程			場所
1回目 【計測他】	10月15日 (火)	いずれも 13:30~ 15:45	役場 第二庁舎 301会議室
2回目 【講話】	10月30日 (水)		役場本庁舎 201会議室
3回目 【評価計測】	令和7年 1月23日 (木)		

- ▶定員 15名(申込み順) ▶費用 無料
- ▶持ち物 飲み物、汗拭きタオル
※運動靴で参加してください。
- ▶申込み 9月2日(月)から住民ほけん課へ(電話のみ)。