

# 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

## 4月の乳幼児健診 受付 13:15~14:00

4か月児	(令和5年12月生)	24日(水)
9か月児	(令和5年6月生)	3日(水)
1歳8か月児	(令和4年8月生)	17日(水)
3歳4か月児	(令和2年12月生)	10日(水)

離乳食もぐもぐ教室(要予約) 4月9日(火)10:00~11:30 定6名

9か月児健診では、  
歯ブラシをプレゼント。  
1歳8か月児・3歳4か月児健診では、  
希望者にフッ素塗布を行います。

## 無料相談

### こころの相談・ひきこもり相談(要予約) ☎992-3490

4月8日(月)9:15~16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

### 栄養相談(要予約) ☎992-3170

4月10日(水)、5月15日(水)いずれも9:00~11:00

### 健康相談(血圧測定、生活習慣病予防など)

### 育児相談(身長・体重の測定、育児の悩みなど) ☎992-3170

4月3日(水)、5月8日(水)いずれも9:30~11:00

## 気軽にノルディックウォーキング

☉4月16日(火)9:30~11:00

📍まつぶし緑の丘公園(レクチャーホールへ集合)

🆓無料 ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。

【登録】年度初回参加時のみ当日会場  
で登録が必要です。

## 家族のつどいに参加してみませんか？

松伏町では、主に統合失調症の方のご家族を対象に、情報交換や親睦を深めることで支えあい、ご家族自身が元気になるための場『家族のつどい』を開催しています。日ごろ困っていることや普段話せない悩みを話してみませんか？

📍町内在住の患者さんのご家族、ひきこもりの方のご家族

📍保健センター 【回数】年3回

※「家族のつどい」の案内を希望される方は、保健センター(☎992-3170)にご連絡ください。

## 令和6年度

### マップー・健幸・マイレージを実施します！

5月1日から、令和6年度マップー・健幸・マイレージを実施します。町が実施する健康に関連する事業や健康診断、埼玉県が実施しているコバトンALKOO(あるこう)マイレージに参加すると、ポイントが貰え、貯めたポイントにより町の特産品の購入等に利用することができます。詳しくは広報5月号に掲載します。



## 令和6年度

### 高齢者肺炎球菌ワクチン対象者について

対象者 今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない接種時に満65歳の方(※)

案内通知等 誕生日前月末に送付します。

接種期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

※令和5年度に対象だった65歳の方も66歳の誕生日の前日まで接種できます。

接種回数 生涯1回接種

費用 3,000円(ただし、生活保護受給者は無料)

※なお、接種時に満60歳~満65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(有し、身体障害者手帳1級を所持している)の方も接種できますので、ご希望の方は保健センターへご相談ください。

## 健康まつぶし21計画(第2次)

### 中間評価を行ないました

健康まつぶし21計画(第2次)は、平成30年度に策定されました。計画策定から5年が経過し、健康づくりを取り巻く環境が大きく変化しています。

そこで、推進期間(平成31年度から令和10年)の中間年にあたる令和5年度に、目標の達成状況や取組の成果を検証することにより、その結果を後期における計画の推進に反映させることを目的として中間評価を行ないました。

