

# 松伏町 保健カレンダー

## 母子保健事業

☎992-3170

### 妊娠届出・母子健康手帳の交付等

医療機関にて妊娠を確認したら、保健センターへ「妊娠届出書」を提出してください。アンケートや妊産婦健診助成券の利用方法の説明、給付金申請等を行います。

- ▶持ち物:マイナンバーカード  
(又は通知カード+運転免許証等)、  
振込先通帳等
- ▶所用時間目安:30~45分程度



### Hello😊ベビー教室

おなかの赤ちゃんの成長とともに、お母さんの身体にはいろいろな変化が起きます。そんな妊婦さんの日常の過ごし方・お産の心構え・赤ちゃんの育て方など、基礎的なことを学びながらママ友づくりができる教室です。

※日程や内容については、町ホームページ等で改めてお知らせします。

### 乳児家庭全戸訪問(新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問)

産後の育児支援を目的に、生後4か月になるまでの間に実施しています。アンケートや予防接種・健診・育児の情報提供や給付金の申請等を行います。妊婦健診助成券付属の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。



### 乳幼児健康診査・育児相談(予約不要)・離乳食もぐもぐ教室(予約制)

	乳幼児健康診査 ※個別通知します 【受付時間】 13:15~14:00				育児相談 予約不要 9:30~11:00	離乳食もぐもぐ教室 要予約 10:00~11:30
	4か月児	9か月児	1歳8か月児	3歳4か月児		
4月	24日(水) (5年12月生)	3日(水) (5年6月生)	17日(水) (4年8月生)	10日(水) (2年12月生)	3日(水)	9日(火)
5月	29日(水) (6年1月生)	8日(水) (5年7月生)	22日(水) (4年9月生)	15日(水) (3年1月生)	8日(水)	7日(火)
6月	26日(水) (6年2月生)	24日(月) (5年8月生)	19日(水) (4年10月生)	5日(水) (3年2月生)	5日(水)	4日(火)
7月	17日(水) (6年3月生)	8日(月) (5年9月生)	3日(水) (4年11月生)	10日(水) (3年3月生)	3日(水)	9日(火)
8月	28日(水) (6年4月生)	5日(月) (5年10月生)	21日(水) (4年12月生)	7日(水) (3年4月生)	7日(水)	6日(火)
9月	25日(水) (6年5月生)	4日(水) (5年11月生)	18日(水) (5年1月生)	11日(水) (3年5月生)	4日(水)	3日(火)
10月	23日(水) (6年6月生)	2日(水) (5年12月生)	16日(水) (5年2月生)	9日(水) (3年6月生)	2日(水)	1日(火)
11月	27日(水) (6年7月生)	6日(水) (6年1月生)	20日(水) (5年3月生)	13日(水) (3年7月生)	6日(水)	12日(火)
12月	25日(水) (6年8月生)	4日(水) (6年2月生)	18日(水) (5年4月生)	11日(水) (3年8月生)	4日(水)	3日(火)
1月	29日(水) (6年9月生)	8日(水) (6年3月生)	22日(水) (5年5月生)	15日(水) (3年9月生)	8日(水)	14日(火)
2月	26日(水) (6年10月生)	5日(水) (6年4月生)	19日(水) (5年6月生)	12日(水) (3年10月生)	5日(水)	18日(火)
3月	26日(水) (6年11月生)	17日(月) (6年5月生)	5日(水) (5年7月生)	12日(水) (3年11月生)	5日(水)	11日(火)

### 発育発達相談(予約制)

就学前までのお子さんの成長・発達の心配事・困り事等について専門スタッフによる相談を行っています。

- 診察:医師
- 運動:理学療法士
- 言葉:言語聴覚士



## 検診

同一種類の検診は年度内に1回までです。  
 集団検診/個別検診いずれか受けやすい方法を選択し、定期的に検診を受けましょう。

【集団検診】 実施場所は保健センター等の決められた会場です

検診名	検査方法	費用	対象者	実施時期	広報掲載予定
胃がん	X線検査(バリウム検査)	1,000円	40~74歳	6月	5月号
大腸がん	便潜血反応(採便検査)	400円	40歳以上 ※ 肝炎ウイルス:過去に 受診したことが無い方	40~74歳:6月 75歳以上:11月	5月号 9月号
肺がん・結核	X線検査	500円			
肝炎ウイルス	採血検査	500円			
前立腺がん	採血検査	400円	60・65歳の男性	6月	5月号
乳がん	マンモグラフィ検査	1,400円	40歳以上の女性(隔年)	9~10月	8月号
子宮頸がん	内診・細胞診	1,200円	20歳以上の女性(隔年)		
骨密度	踵部超音波検査	200円	40歳以上の女性	11月	


【個別検診】 実施場所は★町内指定医療機関です

検診名	検査方法	費用	対象者	実施時期	広報掲載予定
胃がん	X線検査(バリウム検査)	3,300円	40歳以上 ※ 肝炎ウイルス:過去に 受診したことが無い方	6~12月 予定	5月号 9月号
大腸がん	便潜血反応(採便検査)	900円			
肝炎ウイルス	採血検査	1,200円			
子宮頸がん	内診・細胞診	1,200円	20歳以上の女性(隔年)	7~12月	8月号
歯周病	歯科検診	500円	20、30~70歳の 5歳節目(予定)	6~12月	6月号

★町内指定医療機関

医療機関名	住所	電話	胃がん	大腸がん	肝炎ウイルス	子宮頸がん※	歯周病
岡村クリニック	松伏820-1	☎991-7203		○	○		
埼玉あすか松伏病院	松伏1263-5	☎992-0411	○	○	○		
埼玉筑波病院	築比地420	☎992-3151	○	○	○		
津田医院	松伏3432	☎993-3111		○	○		
ねもとレディースクリニック	大川戸241-5	☎991-5216		○	○	○	
ふれあい橋クリニック	上赤岩841-1	☎991-1300		○	○		
宮里医院	松伏3817	☎991-2911		○	○		
宮里クリニック	松伏3818-1	☎991-2912		○	○		
宮里こどもクリニック	田中3-21-11	☎991-5010		○	○		
荒木歯科	田中3-8-1	☎992-3129					○
いしい歯科医院	松伏1985	☎992-0757					○
原島歯科医院	松伏2882	☎991-6480					○
ゆめみ野デンタルクリニック	ゆめみ野5-2-6	☎991-1788					○
ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	☎992-1733					○

※子宮頸がん検診は、さくら医院(吉川市)でも受診できます。

松伏町 ホームページ QRコード	がん検診 	がん:集団検診 	がん:個別検診 	骨密度検診 	歯周病検診 
------------------------	---	--	--	--	--

## 健康に関する相談・教室など

### ●健康相談(予約不要)

【内容】健康に関する相談、血圧測定  
▶育児相談と同じ日時(P1:母子保健事業参照)

### ●栄養相談(要予約)

【内容】栄養・食事に関する相談  
▶月1回 毎月の広報でご確認ください。



### ●こころの相談・ひきこもり相談(要予約)

【内容】不安・不眠・イライラ等の相談  
▶月1回(月曜日) 毎月の広報でご確認ください。  
※電話相談は随時行っています。



※詳細は広報にてご案内します。

### ●生活習慣病予防教室(各1回コース)

【内容】動脈硬化の原因となる脂質異常症や高血圧症等に関する講話と実践  
▶8~9月開催予定

### ●糖尿病予防教室(3回コース)

【内容】糖尿病やその原因、日常生活で気をつけるポイント等の講話や実践(栄養・運動・歯科)  
▶9~10月開催予定

### ●ウォーキング教室(1回コース)

【内容】効果的なウォーキングを実践する体験型の教室  
▶秋頃開催予定

### ●気軽にノルディックウォーキング

【内容】専用のポールを使用する運動効果の高いウォーキングで、町内を散策します。  
【定員】40名程度



会場	日時(※いずれも火曜日、9:30~11:00)	集合場所
まつぶし緑の丘公園	4/16、5/21、7/2、10/29、12/3、1/28、3/4	レクチャーホール
松伏総合公園・記念公園	6/18、10/8、11/19、12/17、2/18	光の門前
北部サービスセンター	5/7、9/24、1/14	グラウンド

▶持ち物等:飲み物、運動がしやすい服装(両手にポールを装着しますので、手荷物はリュックサック等の両手があくものがお勧め)

※ノルディックウォーキングポールの無料貸し出し(数に限りあり)をしています。

※年度初回参加時のみ、当日に会場に登録が必要です。

※雨天中止(判断が難しい際は、保健センターへお問い合わせください)。

### ●マッパー<sup>けんこう</sup>・健幸<sup>けんこう</sup>・マイレージ

【内容】町で実施する“健康に関する事業”や“各種がん検診”、埼玉県が実施している“コバトンALKOO<sup>あるこう</sup>”に参加することで、『健幸ポイント』が貰えます。貯めたポイントは、町の特産品を購入する際に使用することができます。

『がん患者さんのウィッグ購入費』『早期不妊治療費・不育症検査費』『不妊治療費』について一部助成しています。  
詳しくは保健センターまでお問い合わせください。



がん患者さんの  
ウィッグ購入費



早期不妊治療費  
・不育症検査費



不妊治療費

『新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業』として、無料クーポン券を発行しています。

♥乳がん検診:41歳の学年の女性

♥子宮頸がん検診:21歳の学年の女性

# 予防接種事業

☎992-3100(予防接種専用)

定期予防接種に  
ついて



詳細はこちら

接種前は、通知・説明書や「予防接種と子どもの健康」等をよく読んでから接種してください。  
定期接種の期間に該当しない場合・任意接種を受ける場合には、全額自費となります。

- 転入された方: 定期接種の年齢で接種が完了していない場合には、接種歴をご連絡ください。
- 予診票の再発行: 母子健康手帳をお持ちになり、保健センターへお越しください。

## ■子どもの定期予防接種(対象者へ通知します)

ワクチン	対象	通知時期
ロタウイルス	生後2か月から	生後2か月頃に、4か月児健診通知と一緒に郵送
B型肝炎	1歳未満	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	
ヒブ ※		
四種混合 ※	生後2か月～7歳6か月未満	
五種混合 ※(R6.4月～)		
BCG	1歳未満	

※R6.4月～ 従来の四種混合ワクチンにヒブワクチンが追加された五種混合ワクチンが定期化されます。  
ヒブ、四種混合を既に接種開始している方は、原則として、同一のワクチンで接種を行うこととされています。

麻しん風しん混合(MR) 1期	1歳～2歳未満	9か月児健診時にお渡し	
水痘	1歳～3歳未満		
日本脳炎(1期)	3歳～7歳6か月未満	3歳4か月児健診通知と一緒に郵送	
麻しん風しん混合(MR) 2期	H30.4.2生～H31.4.1生	就学1年前の4月に郵送	
日本脳炎(2期)	9歳～13歳未満	小学4年時の9月または3月に郵送	
二種混合(2期)	11歳～13歳未満	小学6年時の4月に郵送	
日本脳炎(特例対象)	H19.4.1生ままで20歳未満	18歳になる年度の4月に郵送	
子宮頸がん 予防(HPV)	定期	小学6年～16歳になる学年相当の女子	小学6年時の秋頃に郵送予定
	キャッチアップ	H9.4.2生～H20.4.1生の女子	R7.3.31までの特例措置

## ■大人の定期予防接種(助成) 65歳以上の対象者へは個別通知します。その他、広報をご覧ください。

ワクチン	対象	実施時期	費用
風しん第5期	S37.4.2～S54.4.1生まれの男性で『抗体検査』の結果、接種が必要な方	R7.3.31まで	無料
高齢者肺炎球菌	65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までの方、下記★に該当する方(過去に1回も接種していない方に限る)	R6.10.1～R7.1.31	3,000円
高齢者インフルエンザ 高齢者新型コロナ	接種当日に65歳以上の方 下記★に該当する方		1,500円 未定

★60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を所持している方

## 困った時のお役立ち情報

### ○埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関の場所や診療科目・時間などの条件から、県内の医療機関・薬局を検索できます。



### ○埼玉県救急電話相談(#7119又は048-824-4199)

急な病気やけがでお医者さんに行くべきか迷った時にご相談ください。

### ○埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性をチャット形式で気軽に相談できます。



## 松伏町保健センター

松伏町大字松伏428  
8:30～17:15(土日祝・年末年始を除く)  
☎992-3170 FAX 991-2878

