

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

予防接種について ～令和6年4月から変わります～

①五種混合ワクチン

四種混合ワクチンにヒブワクチンの成分を加えた五種混合ワクチンを開始します。

②小児肺炎球菌ワクチン

現在13価ワクチンが使用されていますが、15価ワクチンに変わります。

※詳細は国の方針が決定し次第、町ホームページに掲載予定です。

がん検診の精密検査は受けましたか？

6月からは、次年度のがん検診が始まります。今年度に精密検査となった方は、健診の結果を放置せず、早めに精密検査を受けてください。

献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は200ml、400ml献血です。

📅 3月7日(木)9:30～12:00 📍 役場本庁舎 1階ロビー

📄 献血カード、運転免許証等本人確認が出来るもの

新型コロナワクチンの無料接種は今月までです

新型コロナワクチンは、令和6年度からは、インフルエンザと同じ定期接種に位置づけられ、対象者が限られた接種となる見込みです(費用負担あり)。定期接種の対象者以外の方は、「任意接種」として接種を受けることができますが、全額自己負担となります。

現在、オミクロン株XBB.1.5に対応した新型コロナワクチン接種(一人1回)を実施しています。接種を希望される方は、接種券の申請をお願いします(広報令和5年9月号・11月号に掲載)。

※令和5年9月20日以降に新型コロナワクチン接種をした方は、オミクロン株XBB.1.5のワクチンを接種済のため、再度接種することはできません。



みんなで花粉症を予防しよう！

- ・顔にフィットするマスク、メガネを装着する。
- ・花粉飛散の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避ける。
- ・花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がける。
- ・手洗い・うがい・洗顔・洗髪で花粉を落とす。
- ・換気方法を工夫する。
- ・洗濯物や布団の外干しを控える。



乳幼児健診 3月

受付 13:15～14:00

4か月児 (令和5年11月生) 27日(水)

9か月児 (令和5年5月生) 18日(月)

1歳8か月児 (令和4年7月生) 6日(水)

3歳4か月児 (令和2年11月生) 13日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室

(要予約:定員6名)

3月12日(火)10:00～11:30



無料相談

こころの相談・ひきこもり相談

(要予約)

☎992-3490

3月11日(月)9:15～12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

健康・育児相談

☎992-3170

3月6日(水)9:30～11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関する相談

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関する相談

栄養相談(要予約)

☎992-3170

3月6日(水)9:00～11:00

子どもから大人まで栄養に関する相談

気軽に ノルディックウォーキング

📅 3月5日(火)9:30～11:00

📍 まつぶし緑の丘公園(レクチャーホールへ集合)

📄 無料(ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。)

👥 40名程度

📄 飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。