

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

気軽にノルディックウォーキング

☎4月18日(火) 9:30~11:00

☁北部サービスセンター(グラウンドに集合) ☎40名程度 ☎マスク、飲み物
【登録】年度初回時のみ当日会場で登録が必要です。

乳幼児健診 4月

受付 13:15~14:00

- 4か月児 (令和 4年12月生) 26日(水)
- 9か月児 (令和 4年 6月生) 5日(水)
- 1歳8か月児 (令和 3年 8月生) 19日(水)
- 3歳4か月児 (令和元年12月生) 12日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。
※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室(要予約:定員6名)

4月11日(火)10:00~11:30

無料相談コーナー

こころの相談・ひきこもり相談(要予約) ☎992-3490

4月10日(月) 9:15~16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談(要予約)

☎992-3170

4月5日(水)、5月10日(水)いずれも9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談

☎992-3170

4月5日(水)、5月10日(水)いずれも9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること
育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

Hello☺ベビー教室が始まります

Helloベビー教室とは、妊婦さんの日常の過ごし方・お産の心構え・赤ちゃんの育て方など、基礎的なことを学びながらママ友づくりができる教室です。

2回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。

☎1回目 5月16日(火) 9:30~12:00

2回目 5月20日(土) 9:00~12:00

☁保健センター

☎母子健康手帳、筆記用具

☎電話で保健センターへ。 ☎992-3170

家族のつどいに参加してみませんか?

主に統合失調症の方のご家族を対象に、情報交換や親睦を深め、ご家族自身が元気になるための場「家族のつどい」を開催しています。日ごろ困っていることや悩みを話してみませんか?

☎松伏町在住の患者さんのご家族、ひきこもりの方のご家族

☁保健センター 【実施回数】年3回

※案内を希望される方は、保健センターにご連絡ください。

令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン対象者について

▶対象者 今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない下表の方

	対象	
①	65歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生
	70歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生
	75歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生
	80歳	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生
	85歳	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生
②	90歳	昭和 8年4月2日~昭和 9年4月1日生
	95歳	昭和 3年4月2日~昭和 4年4月1日生
	100歳	大正12年4月2日~大正13年4月1日生

接種時に満60歳~満65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有り、身体障害者手帳1級を所持している方

▶接種期間 4月1日(土)~令和6年3月31日(日)

▶接種回数 生涯1回接種

▶費用 3,000円(生活保護受給者は無料)

▶接種場所

町内の指定医療機関

※町外で接種を希望される方は、事前に保健センターへご相談ください。

※①の方...ハガキで通知しています。 ②の方...接種を希望される方は、保健センターへご相談ください。

令和5年度も新型コロナウイルスワクチン接種を実施します。詳細は決定次第、ご案内します。
オミクロン株対応2価ワクチンが未接種で、接種を希望される方は今月中の接種をご検討ください。

☎保健センター ☎992-3170