



12 月 分 献 立



令和3年 中 学 校

松 伏 町 学 校 給 食 セ ン タ ー

Table with columns for date, day, spoon, milk, main course, side dish, red, yellow, green, and nutrition. Rows 1-17 contain daily menu items like 'Rabbit Soup', 'Udon', 'Wheat Rice', etc.

19 日 は 食 育 の 日

Table with columns for date, day, spoon, milk, main course, side dish, red, yellow, green, and nutrition. Rows 20-22 contain menu items like 'Pork Juice', 'Ham Puff', 'Wheat Rice'.

食べ方を良く見て

- ◎16日(木):長崎チャー麺の食べ方◎
① 麺を袋の上から軽くつぶし、お皿にあける。
② 具を麺の上にかけて食べる。



Summary table with columns for average nutrition: 平均 787 31



※献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
※(★)印の日に、放送用資料があります。
※「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。
※「スプーン」は印のついた日に持ってきましょう。

