

高橋彩音の

# 「体幹トレーニング」体験♪

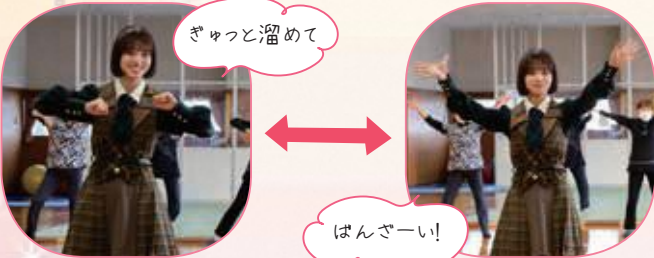


AKB48 チーム8 埼玉県代表 高橋彩音



B&G海洋センターで行われていた「体幹トレーニング」に、まつぶしPR大使の高橋彩音さんが突撃訪問をしました。

トレーナーの吉成先生から説明を受けた後、彩音さんも皆さんと一緒に体験スタート！！



ちょっと動いただけでも、体がポカポカしてきました。寒がりの方や運動不足の皆さんもトレーニングに参加して健康な体づくりをしましょう！



越谷アルファーズ  
ニュース

## 国内男子プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」所属 越谷アルファーズ 選手名鑑

### #32 ジャスティン・ハーパー



身長:208cm  
足のサイズ:33.5cm  
マイブーム・趣味:テレビゲーム、読書、探検  
自分の武器:シュート力

いよいよシーズンも終盤戦！  
ぜひ会場にお越しください！

### #49 飯田 ひろとき 鴻朗

身長:180cm  
足のサイズ:28cm  
マイブーム・趣味:サーフィン、釣り、ももクロを観る  
自分の武器:スピード

松伏町の皆様の応援が力になります！会場で全力エールをお願いします！



03/11 14:00  
03/12 14:00  
03/22 14:00  
03/25 14:00  
03/26 14:00

詳しくはこちら

## エローラコンサート情報

問合せ 田園ホール・エローラ(中央公民館) ☎992-1001・1321  
田園ホール・エローラでコンサートを開催します。  
心ときめく素敵なひとときを過ごしませんか？

- ◆LINE電子チケット 24時間受付
  - ◆中央公民館(電話予約・窓口販売)
- 祝日を除く開館日9:00~17:00

田園ホール・エローラLINE公式アカウント  
友だち募集中



公演の電子チケットが購入できます。  
また、随時、公演情報などを配信します。

チケット好評発売中

三井住友海上文化財団  
ときめくひととき 第970回

## 12本の弦の響き ~クラシックギター・デュオの世界

3月12日(日)14:00開演(13:15開場)

- ◆出演者/鈴木大介(ギター) 大萩康司(ギター)
- ◆予定曲目/J.ブラームス/ウィリアム編:主題と変奏 Op.18、A.ルビーラ原曲・スペイン伝承曲/Gタラゴ編:愛のロマンス、A・ピアノラ:タンゴ組曲 ほか
- ◆費用/大人1,500円、高校生以下1,000円



※(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金になっています。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。