

秋の健康づくり



食欲の秋、スポーツの秋…
町では、皆さんの健康をお手伝いする事業を開催しています。
毎日を楽しく健康に
過ごしましょう！



に参加しよう



【参加対象者】18歳以上で町内在住の方
【申込み方法】参加方法には、歩数計とスマートフォンを利用したアプリがあります。歩数計を希望の方は、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局へお申し込みください。アプリを希望の方は、下記のQRコードからインストールしてお申し込みください。
※歩数計の数には限りがあるため、配布終了時点で歩数計での参加は終了となります。

【問い合わせ先】埼玉県コバトン健康マイレージ事務局
電話:0570-035810 住所:〒330-9091 さいたま新都心郵便局 私書箱159号



Android



iPhone

インストールはこちらから

アプリをダウンロードして
新規申込をタップ

ご近所さん体操交流大会参加者募集

問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

「ご近所さん体操」に取り組んでいる各会場の仲間との交流や技術・知識の向上を図るために交流大会を開催します。すでに取り組んでいる方はもちろん、ご興味がある方ならどなたでもご参加ください!

【日時】10月4日(火)9:30~12:00※10分前までに集合。

【場所】B&G海洋センター アリーナ

【対象者】町内在住の65歳以上の方

【定員】160名(申込み順) **【費用】**無料

【持ち物】飲み物、タオル、体操のおもり(お持ちの方)、室内用シューズ

【講師】理学療法士等

【申込み】9/1(木)~28(水)にいきいき福祉課へ(電話申込み可)。

秋の健康相談・栄養相談

問合せ 保健センター ☎992-3170

健診の結果で気になる項目はありましたか?
保健師、栄養士と一緒に生活習慣を見直しましょう。

【日時】10月6日(木)・7日(金)・11日(火)・13日(木)
※9:00~14:45の中でお一人45分程度の個人面談を行います。

【場所】保健センター

【対象】40歳~74歳(昭和23年4月1日~昭和58年3月31日生まれ)今年度特定健診を受けた方で、体重増加、脂質異常、高血圧、高血糖など気になる項目がある方。

【持ち物】筆記用具、健診結果票(お持ちの方)

【申込み】9/30(金)までに電話で保健センターへ。

第31回埼葛人権を考えるつどい 問合せ 企画財政課 人権推進担当 ☎991-1815

~出会い ふれあい 思いやり~

教育文化振興課 社会教育担当 ☎991-1873

この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」として実施するものです。皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】10月6日(木)9:00~16:00 (受付:午前8:30~)

【場所】久喜総合文化会館(久喜市下早見140)

【内容】歓迎行事/幼稚園児による太鼓

大ホール/くき親善大使久喜北陽高校チア部によるダンス演技、

市民団体による音楽演奏、ハンドベル演奏、ジャズ音楽演奏、

ハープ&オカリナ&ピアノ演奏、ハーモニカ演奏、

中学生による吹奏楽・マーチング

いちょうステージ/市民団体による体操、ハーモニカ&ピアノ演奏、

マンドリン&チェロ二重奏、高校生によるちんどんパフォーマンス

展示等/福祉施設、特別支援学校、埼葛12市町の人権に関する展示、

高校生の書道作品、ロードトレインの運行

販売/福祉施設等の物品販売

【費用】無料 **【主催】**人権啓発推進埼葛実行委員会



昨年の様子