



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合があります。

乳幼児健診 9月

受付 13:15~14:00



4か月児 (令和 4年 5月生) 28日(水)
 9か月児 (令和 3年11月生) 5日(月)
 1歳8か月児 (令和 3年 1月生) 14日(水)
 3歳4か月児 (令和元年 5月生) 7日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！

離乳食個別相談会 (要予約：1枠30分)

9月13日(火)9:20~11:20 定員5名



救急医療週間 9月4日(日)~10日(土) 「病院のかかり方について考えてみましょう」

- ①かかりつけ医を持ちましょう
気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。
- ②できるだけ診療時間内に受診しましょう
昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医へ。
- ③休日・夜間のかかり方
・休日夜間急患診療所や休日当番医の診療時間内に受診しましょう。
・救急電話相談は、急な病気やケガの際に、家庭での対応や受診の必要性について相談できます。

救急電話相談 #7119(24時間365日) 又は ☎048-824-4199

○小児救急電話相談 #8000 又は ☎048-833-7911

3回目のワクチン接種をお悩みの方へ

3回目の接種でオミクロン株感染に対する感染予防、発症予防や入院予防効果が回復します。詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。



こころのストレスが溜まっていませんか？ 9月10日(土)~16日(金)は自殺予防週間です

最近よく眠れない、食事が美味しくなく、今まで楽しめていたことが楽しめない、何をするにもおっくう、気持ちが落ち込むなど、こころのストレスが溜まっていませんか？

1. こころのストレスをチェックしてみましょう。
2. こころのストレスを感じたら
・毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
・新しい情報に触れるのは1日2回程度におさえましょう。
・心配事や悩み事を書き出してみましょ。気持ちが楽になることがあります。
・友人や親族などに気持ちを伝えてみましょう。
3. それでも辛いときは…誰かに相談してみましょ。

松伏町こころの相談・ひきこもり相談 月1回(月曜) 予約制
☎992-3490 ※電話相談は随時実施。



みんなのメンタルヘルス
総合サイト(厚生労働省)



よりそいホットライン
(年中無休・24時間)
☎0120-279-338



75歳以上の方の生活保護受給者の健康診査について

期間 11/2(水)、4(金)、7(月)~14(月)

場所 役場、北部サービスセンター(14(月)のみ)

申込 9/30(金)までに生活保護受給者証をご持参の上、保健センター窓口へ。

無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約) ☎992-3490

9月12日(月) 9:00~12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約)

☎992-3170

9月7日(水)、10月5日(水) いずれも9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談

☎992-3170

9月7日(水)、10月5日(水) いずれも9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること
育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

気軽にノルディック ウォーキング



【日時】9月20日(火)

9:30~11:00

【場所】北部サービスセンター
(グラウンドに集合)

【定員】40名程度

【持ち物】マスク、飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要

【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あり(ポールの数に限りあり)