



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合があります。



乳幼児健診 8月

受付 13:15~14:00

- 4か月児 (令和 4年 4月生) 31日(水)
- 9か月児 (令和 3年10月生) 8日(月)
- 1歳8か月児 (令和 2年12月生) 24日(水)
- 3歳4か月児 (平成31年 4月生) 3日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！

離乳食個別相談会 (要予約：1枠30分)

8月2日(火)9:20~11:20 定員5名



糖尿病予防教室 血管を元気に若々しく！！

血糖値が高くなると血管にダメージを与えてしまいます。血糖をコントロールして健康的な血管を目指しましょう。

●●※内容が一部変更になることがあります。●保健センター

①9/16(金)9:30~11:30	・生活習慣で気を付けたいこと(食事・運動)を講義と実践を交えて学びましょう。
②9/30(金)9:30~11:30	・なるべく全日程参加をお願いします。血管年齢測定やベジチェック(野菜の摂取量測定)も予定しています。
③10月上旬 個別面談 お一人45分程度	
④10/18(火)9:30~11:30	

- 40歳~74歳未満 (昭和23年4月1日~昭和58年3月31日生まれ)で、下記に該当する方
- ・HbA1c値が40~64歳の方は5.7%以上
65~74歳の方は6.0%以上
- ・eGFRが低下してる方、糖尿病の服薬をしていない方
- 12名(5名以上で開催)
- 8月26日(金)までに電話で保健センターへ

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！！

埼玉県の救急電話相談#7119 (つながらない場合は048-824-4199へ)

無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約) ☎992-3490

8月22日(月)9:15~12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約)

☎992-3170

8月3日(水)、9月7日(水) 9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談

☎992-3170

8月3日(水)、9月7日(水) 9:30~11:00

健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること
育児相談:身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

9月1日から、マップー・健幸・マイレージを実施します。町が実施する健康に関する事業などで、ポイントを貯め特産品購入等に利用できます！

Hello😊

ベビー教室が始まります

1回目

9/27(火) 9:30~12:00

2回目

10/ 4(火) 9:30~13:00

3回目

8/30(火) 13:30~16:00

10/ 8(土) 9:30~12:00

●保健センター

●母子健康手帳、筆記用具

●電話で保健センターへ。

※3回目は沐浴実習・父のマタニティ体験ができます

骨密度検診及び肺がん検診(町内在住の方)のお知らせ

「骨粗しょう症」とは骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合っ、骨折の危険性が高まる病気です。定期的に検診を受け、骨の健康度を確認しましょう。

併せて肺がん検診も実施します。年1回は、肺の健康チェックをしましょう。

●11月25日(金)、28日(月) 13:30~16:00

●各日120人(定員になり次第締切ります。) ●保健センター

●40歳以上の方(昭和58年3月31日以前に生まれた方)骨密度検診は女性のみ

●骨密度検診200円 肺がん検診500円(喀痰検査:該当者のみ 700円)

*①75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護受給者は無料になります。②・③の方は、事前に保健センターで申請が必要です。

●本人確認できるもの、③の方は受給証も

●8月18日(木)から保健センターへ電話でお申込みください。

■その他 骨密度検診はかかとの骨で測定するので、素足になりやすい服装でお越しください。