

## プチ音楽健康クラブ 参加者募集!

問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

音楽療法士・音楽健康指導士・理学療法士の専門家が、音楽を用いた簡単な運動の指導や、日常生活の動作能力を向上させるための講義等を行います。通常教室よりも運動面の内容に重点を置いている教室です。音楽と運動を一緒に楽しみませんか?

### ▶対象

町内在住の65歳以上の方

※現在音楽健康クラブに未参加の方を優先します。

### ▶開催日程 全5回



日程	6/13 (月)	7/4 (月)	8/29 (月)	9/12 (月)	9/28 (水)
場所	ふれあいセンターかがやき 2階 多目的室2			中央公民館	
時間	10:30~11:15			10:00~11:30	

- ▶定員 20名(申込み順) ▶費用 無料
- ▶持ち物 マスク、飲み物、汗拭きタオル
- ▶申込み 6月1日(水)から7日(火)までにいきいき福祉課へ(電話申込み可)。
- ▶その他 参加当日は、あらかじめ体温を測ってきてください。

## 粗大ごみ持ち込み 手数料が変更になります

問合せ 環境経済課 生活環境担当 ☎991-1840  
リサイクルセンター ☎993-4508

7月1日(金)からリサイクルセンターへの粗大ごみ持ち込みの手数料を変更します。

### 【粗大ごみの持ち込みの場合】

	変更後 (7月1日から)	変更前 (6月30日まで)
手数料	従量制 (150円/10kg)	品目別料金 (250円単位)
申込方法	粗大ごみ持ち込み予約専用電話で事前予約 (☎992-0531)	

### 【粗大ごみの戸別収集の場合】

手数料は、これまでの品目別料金(ごみ収集カレンダー掲載)から変更ありません。

戸別収集の予約は13時から16時までに収集委託業者((有)小島商店)へ直接電話(☎080-8815-6163)してください。

粗大ごみの予約方法など詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。



## 男性のための健康体操教室



## 男性 × 健康体操

問合せ  
いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

今よりも動きやすい身体、カッコいい姿勢、体力向上を目指しましょう!ぜひお申込みください。

【日程】 6月30日、7月14日・21日・28日  
いずれも木曜日 9:30~10:30

【場所】 中央公民館

【対象】 町内在住の65歳以上の男性のみ

【定員】 20名(申込が定員を超えた場合は抽選)

【持ち物】 飲み物、タオル

【申込み】 6月6日(月)から17日(金)まで。

詳しくは、いきいき福祉課地域支援担当までお問い合わせください。