



## 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合があります。

### 乳幼児健診 5月

受付 13:15~14:00



- 4か月児 (令和 4年 1月生) 25日(水)
- 9か月児 (令和 3年 7月生) 9日(月)
- 1歳8か月児 (令和 2年 9月生) 18日(水)
- 3歳4か月児 (平成31年 1月生) 11日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！

### 離乳食個別相談会 (要予約：1枠30分)

5月10日(火)9:20~11:20 定員5名



### Hello😊ベビー教室が始まります

Helloベビー教室とは、妊婦さんの日常の過ごし方・お産の心構え・赤ちゃんの育て方など、基礎的なことを学びながらママの友達づくりができる教室です。翌年には同窓会もあります。

3回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。

- ①1回目 5月17日(火) 9:30~12:00
- 2回目 5月24日(火) 9:30~13:00
- 3回目 5月28日(土) 9:30~12:00

②保健センター

持 母子健康手帳、筆記用具

③電話で保健センターへ。



### 生活保護受給者の健康診査について

ご自身の健康管理のために健康診査を受診しましょう！

④生活保護受給者で40歳以上75歳未満の方。

⑤6月8日(水)~19日(日)

⑥保健センター、役場(18、19日のみ)

⑦5月10日(火)から20日(金)までに生活保護受給者証を持参の上、保健センター窓口にてお申し込みください。

⑧無料

### 気軽に ノルディックウォーキング

⑨・⑩5月10日(火)まつぶし緑の丘公園  
(管理センター前集合)・31日(火)北部  
サービスセンター(グラウンド集合)  
いずれも9:30~11:00 ⑪40名程度  
⑫マスク、飲み物

### 無料相談

#### こころの相談 (要予約)

☎992-3490

5月16日(月) 9:15~16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

#### 栄養相談 (要予約)

☎992-3170

5月11日(水)、6月1日(水) 9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

#### 健康(育児)相談

☎992-3170

5月11日(水)、6月1日(水) 9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する  
こと

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

### 麻しん風しん予防接種の 重点期間です

4月~6月は麻しん風しん予防接種の重点期間です。予診票は、1期(1歳~2歳未満児)対象の方には9か月児健診にて配布し、2期(就学1年前の児:幼稚園等の年長児)対象の方には4月に郵送しています。麻しんは春季に流行し感染力が強く、症状が重く合併症が怖い病気です。未接種の方は早めの接種をお勧めします。

### 産婦健康診査費用の 一部助成を開始しました

産婦健康診査とは?…産後まもないお母さんのところとからだの健康状態を確認する健診です。令和4年4月1日以降に産婦健康診査を受ける方が助成対象です。助成券は妊娠届出時にお渡しします。